

この夏、水泳を始めたい方の

# 参加費無料 プール初心者教室

どなたでもお気軽に参加できる無料水泳教室です



伏し浮きやけのび、バタ足が中心の初心者教室です。水泳に興味はあるけれど、潜ったことのない方や、浮いたことのない方も、それぞれのペースで丁寧に指導いたします。練習内容は、けのびバタ足までとし、クロールは行いませんのでご了承ください。この夏、一緒にプールデビューしましょう！！

参加  
無料

日程

8月17日（土）

時間

11:00～12:00

対象

高校生以上

定員

初心者 10名

申し込み方法

直接来館又は電話にて受付(先着順)

## 注意事項

参加には事前の予約が必要です  
レッスン前後に自由遊泳を行う場合には  
別途入場料が必要です（2時間580円）

お申込みお問い合わせ

鶴ヶ谷温水プール

TEL 022-252-1186

<http://www.tm-sendai.com>