



無料で気になる泳ぎを改善！

# 成人水泳 ワンポイントレッスン

参加費  
無料

11月3日(金・祝)開催！入場料無料で参加できます！

いま、教室に通っている人も、まだ通っていないけど興味がある人も、まず1回という人でもだれでもOK！

1時間で気になるところを解決！新しい泳ぎを習得しましょう！

## なんでもワンポイント水泳

バタ足、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ等、個人個人の気になるところをワンポイントアドバイスいたします。

日付:11月3日(金・祝)

時間:12:00~13:00

対象:高校生以上の方

定員:10名(先着順)

申込受付:10月18日(水)から受付開始

## 予約方法・注意事項

- ・参加には事前の予約が必要です。
- ・直接来館又はお電話にて受付いたします(先着順)
- ・レッスン前後に自由遊泳を行う場合には別途入場料が必要です(2時間580円)

指定管理者TM共同事業体

鶴ヶ谷温水プール

☎ 022-252-1186