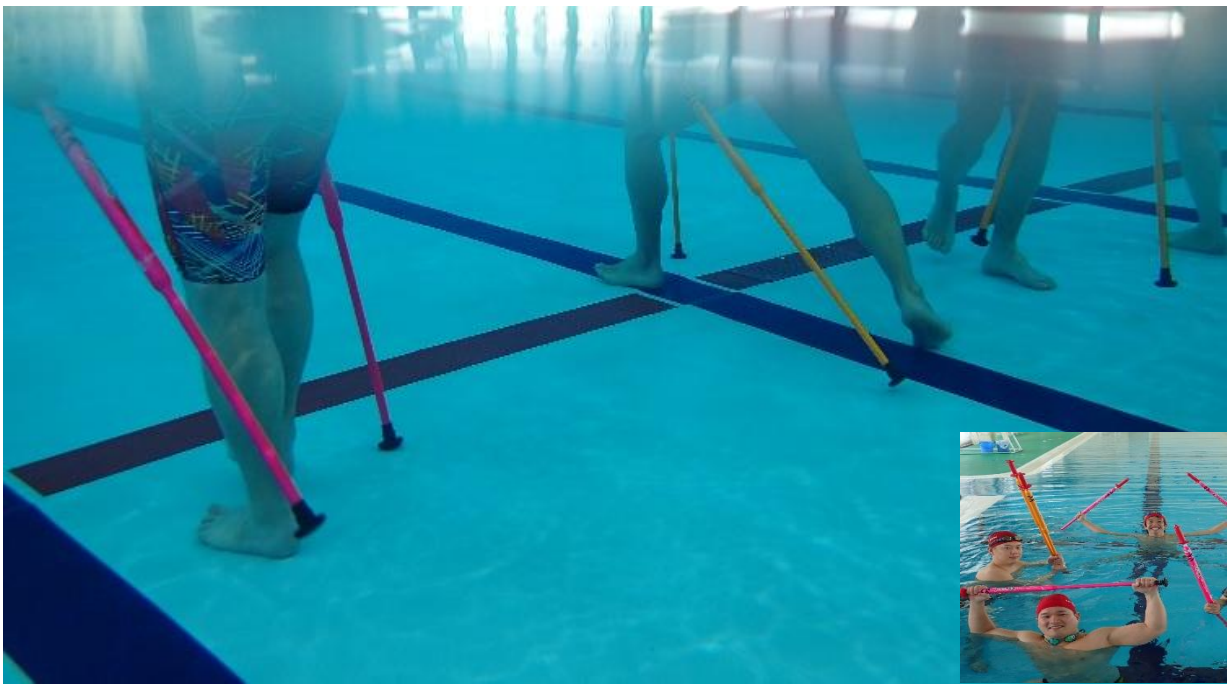
水中ポールウォーキング

水の浮力とポールを組み合わせることで、関節の可動域が広がり、
身体の左右バランス・姿勢の改善（矯正）が期待できます

君も一緒に歩かないか？



愉快な仲間達が
君を待ってる！

11月23日(月)　10:00～10:55

定員：15名(先着)　**料金：1,400円**　**高校生相当以上**

11月9日(月)10:00より窓口または電話にて受付開始

TAC鶴ケ谷ウォーターパーク

〒983-0824　宮城県仙台市宮城野区鶴ケ谷8-19-1
電話番号：022-252-1186　営業時間：8:00～20:00
指定管理者：TM共同事業体
（株式会社東京アスレティッククラブ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社）

