

TAC 鶴ヶ谷ウォーターパーク 特別講師イベント開催!

- ① 膝・腰・肩の痛みを改善!
日常でできるストレッチ講座
- ② スポーツ指導者講習会

① 自宅で気軽に・楽しく!リラックスした状態でのストレッチ法を紹介いたします。関節の痛みにお悩みの方におすすめです!

② 競技に関わらず、指導者としての心構えについてお話いただきます。「教える」から「伸ばす」指導へ指導経験が無い方、自身のお子様へ運動を教えてみたい保護者の方も大歓迎です!



講師：泉 敏郎さん

現職：

学校法人浦山学園 富山福祉短期大学 学長

略歴：

平成3年～27年まで学校法人健康科学学園 富山健康科学専門学校校長を務める。また、淑徳大学、富山大学、帝京平成大学等、多数の場で学校教育に携わりながら平成12年～29年まで富山県水泳連盟競泳委員長兼国体競泳総監督も努め、自身も競泳で国民体育大会に23回出場し競泳界の発展に努める。

資格：

・日本スポーツ協会・日本水泳連盟
マスター上級指導員

・日本スポーツ協会
コーチ・デベロッパー(コーチ指導者)

・公益財団法人日本水泳連盟
お問い合わせ 資格検定委員

日時：2026年10月18日(日)

① 13:00～14:30

② 15:00～16:00

場所：仙台市鶴ヶ谷 市民センター
第3会議室(受付は12時45分～)

費用：無料

持ち物：タオル、動きやすい服装、飲み物

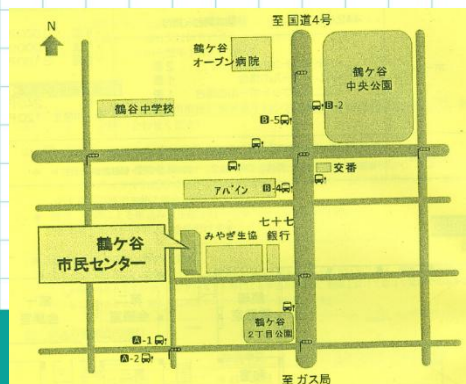
対象：高校生以上

定員：各20名(先着順)

申込：10月6日(火)10:00～TAC鶴ヶ谷ウォーター
パーク窓口、またはTELにて先着順
※定員になり次第受付終了となります。
お申込お待ちしております!

TAC 鶴ヶ谷ウォーターパーク

仙台市宮城野区鶴ヶ谷8-19-1
TEL: 022-252-1186



◆ 駐車場のご利用について ◆

当イベントへ参加される方へ。

鶴ヶ谷市民センター駐車場が満車の場合は TAC 鶴ヶ谷ウォーターパークの駐車場をご利用ください。
(徒歩 5 分)

○お客様へのお願い

・公共交通機関や、徒歩・自転車でのご来館をお願いいたします。

**※路上駐車や路上で乗り降りは近隣住民のご迷惑になります。
ご遠慮ください。**

○TAC 鶴ヶ谷ウォーターパーク駐車場

下図青色部分は、TAC 鶴ヶ谷ウォーターパークの駐車場です。(24 台)

○契約駐車場のお知らせ

下図緑色部分のアバイン様は、当施設の契約駐車場です。(180 台)

プール駐車場が満車の場合はこちらにおとめください。

<アバイン様契約駐車場利用方法>

- ① 駐車場入庫時に駐車券が発券されます。
 - ② 駐車券を **プールの**受付に提出してください。(プールの受付で割引処理を行います。)
- ※**発券時刻から 3 時間まで無料**です。(以降 30 分ごと 100 円の料金が発生します。)

<注意>

- ・駐車券を紛失した場合、自己負担での清算になりますので、ご注意ください。
- ・駐車発券機のトラブル発生時は、警備会社による対応となります。
- ・駐車場内での事故・盗難等につきましては、一切責任を負いません。

