

♡10/12無料体験教室申し込み♡

幼児水泳体験教室

定員：幼児10名(おむつの完全に外れた4歳～未就学)

時間：13：00～14：00

申し込みはこちらから→

<内容>

プールが初めてのお子様向けの水慣れ教室です。

水慣れ遊びや水中歩行、バタ足、けのび等の体験となります。



小学生水泳体験教室

定員：小学生20名

時間：14：30～15：30

申し込みはこちらから→

<内容>

プールが初めてのお子様(初級)とクロールの体験(中級)

のそれぞれに分かれて体験します。

※初級と中級は担当指導員で分けさせていただきます。



アクロバット体験教室(バク転)

定員：小学生～一般の方 10名

時間：10：00～11：00

申し込みはこちらから→

<内容>

バク転が初めての方・体験をしてみたい方大歓迎

気軽に体験してみましょう！！



ヨガ・いきいき運動体験教室

定員：10名(成人)

時間：14：30～15：30

<内容>

申し込みはこちらから→

初めてのヨガ体験！！

ご自宅でできる健康体操等を体験しましょう！！



