

オリンピックメダリスト森田智己さん直接指導!
一緒にあなたの目標を達成します!

森田塾

～3回集中クリニック～

講師: 森田智己さん
2004年アテネオリンピック
100M背泳ぎ、400Mメドレー
リレー 銅メダル獲得
元100M背泳ぎ日本記録保持者

3回開催

第1回

8月23日(日)

11:00～12:30

- ・50Mタイム測定
- ・泳ぎの指導
- ・補強トレーニング等

第2回

10月25日(日)

13:00～14:30

- ・泳ぎの指導
- ・ターン技術指導
- ・補強トレーニング等

第3回

1月11日(月)

11:00～12:30

- ・泳ぎの指導
- ・補強トレーニング等
- ・50Mタイム測定

その他指導内容

- ・補強トレーニング
- ・柔軟性向上ストレッチ
- ・練習メニューアドバイス
- ・レース前後の栄養補給など

■定員: 各10名

■対象: 小学生～50M以上泳げる方(好きな泳法をお選びいただけます)

■場所: TAC水の森ウォーターパーク

■申込期限: 各回開催日2日前まで

■料金: 1回 1,400円

■申込方法: Webまたは窓口

■支払い期限: 開催日前日まで

申込み
QRコード
はコチラ

第1回

8月23日



第2回

10月25日



第3回

1月11日



 **TAC水の森** ウォーターパーク

〒981-0962 仙台市青葉区水の森4-1-1

<https://www.tm-sendai.com/>

TEL.022-277-2713

指定管理者: TM共同事業体(株式会社東京アスレティッククラブ/三菱電機ビルソリューションズ株式会社)

アクセスマップ

