

2026年度



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



私たちは、持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。私たちは、市民の皆様の健康づくりを応援します。

連続5日間実施

夏季短期速成

プール教室参加者大募集

TAC水の森ウォーターパーク夏季短期速成プール教室プログラム

期 間	教室名	時 間	対 象	対 応 級	定 員	金 額	内 容
1期 7月27日(月)～7月31日(金) ※5日間	小学生水泳	8:00～9:00	小学生(中学生)	12級～25級	45名	各7,000円	水に慣れるところから、顔つけ・潜り・けのび・バタ足・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。
	幼児水泳	9:00～10:00	4歳以上の未就学児 (2022年7月生から)	12級～7級	20名		水に慣れるところから、顔つけ・潜り・けのび・バタ足・クロールの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。
2期 8月3日(月)～8月7日(金) ※5日間	小学生水泳	8:00～9:00	小学生(中学生)	12級～25級	45名	各7,000円	水に慣れるところから、顔つけ・潜り・けのび・バタ足・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。
	幼児水泳	9:00～10:00	4歳以上の未就学児 (2022年8月生から)	12級～7級	20名		水に慣れるところから、顔つけ・潜り・けのび・バタ足・クロールの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。

※初回に泳力の確認を行い“級”を決めます。練習内容は1つ右隣の項目です。※25級はバタフライ25mの練習を行います。

泳力基準表

級	12	11	10	9	8	7	6	5	4	4S	3	3S	2	2S
泳力	水慣れ	顔つけ 5秒	潜り 5秒	けのび 5秒	けのび バタ足 5m	面かぶり クロール 7m	クロール 7m	クロール 12.5m	クロール 25m	背泳ぎ キック 25m	背泳ぎ 25m	平泳ぎ キック 25m	平泳ぎ 25m	バタフライ キック 25m

応募方法

※お一人様1教室のみにてご応募ください。※2次募集より2教室目のお申込みが可能です。

WEB応募の場合

二次元コードの申込フォームより応募できます。

※メールアドレスの登録が必要です。
(info@buscatch.net) から送信します。
迷惑メール解除及び受信設定をしてください。



れんらくアプリ応募の場合



TAC水の森ウォーターパークのれんらくアプリアカウントをお持ちの方は【申込フォーム】から応募できます。

※お知らせメールの受信設定を受信するようにしてください。



ハガキ応募の場合

●往復ハガキに必要事項を記入の上、当施設宛てに郵送してください。

※記入内容に誤りがある場合は抽選対象とならない場合がございます。
※消せるボールペンの使用はお控えください。

●施設窓口へハガキを持参される場合は、返信用官製ハガキの提出が構いません。

※一番左の返信面のみご記入ください。
※応募内容は別途専用の用紙に記入していただきます。

返信面	往信面	往信面	返信面
85円 (返信)	00000000	85円 (往信)	00000000
応募者のお名前	1. 応募者(参加者)氏名ふりがな 2. 参加希望教室(期間・教室名) 3. 住所+郵便番号 4. 性別 5. 生年月日 6. 年齢 7. 電話番号、緊急連絡先 8. 保護者氏名 9. 現在の泳力 (※既会員のお子様は現在の級をご記入ください)	宮城県仙台市青葉区 水の森4丁目1番11号 TAC水の森パーク	※未記入でお願いいたします。

WEB応募の場合

抽選後、登録メールアドレスに結果メールが届きます。(当選or落選)

登録メールアドレスの種類や設定によっては、返信メールが届かない場合がございます。

れんらくアプリ応募の場合

抽選後、【れんらく受信一覧】に結果メールが届きます。(当選or落選)

受信設定によっては、返信メールが届かない場合がございます。

ハガキ応募の場合

抽選後、結果通知を返信用ハガキにて発送します。(当選or落選)

7月5日(日)までに直接窓口にて本申込みをお願いいたします。
(※参加料納入を含む)
※期日までに申込みがない場合は、キャンセルとなりますのでご注意ください。

当選した方

誠に恐縮ですが2次募集の空き教室にお申込みください。(先着順)

落選した方

誠に恐縮ですが2次募集の空き教室にお申込みください。(先着順)

応募スケジュール

1次募集期間

6月1日(月)～6月22日(月)

※締切後の応募はお受けできません。2次募集にご応募ください。ハガキ応募の場合は6月22日(月) 必着です。

結果発表

6月25日(木) 午後予定

※7月5日(日)までに直接窓口にて本申込みを行ってください。期日までに手続きがない場合はキャンセルとなります。

2次募集開始(空き教室のみ)

7月10日(金) 12:00～随時(先着順)

※7月8日(水)～教室空き状況をHP・館内掲示でお知らせします。空き状況をご確認の上、直接窓口にてお申込みください。

通年制プール教室のご案内

月の途中からでも
入会できます

入会初月は入会日以降の
日数分でのご参加が可能です！

振替制度を導入しています

欠席日の23時59分までに、「れんらくアプリ」にて
欠席連絡を行うことで振替の権利が取得できます。
振替期限は、欠席日の当月～翌月までです。
※一部の月を除く ※有効期限や受入人数などの条件があります



教室料金について

1,400円～7,000円/1ヶ月
※スケジュールによって月毎に金額が異なります。開催カレンダーを確認してください。
※参加回数ではございません。

通年制プール教室プログラム

教室名	曜日	時間	対象	定員	内容
おとな教室プログラム 成人水泳	月	13:00～14:00	高校生相当以上	各20名	水泳が初めての方から、4泳法の習得まで幅広く練習いたします。 ※内容は指導員や参加者の状況によって異なります。
	火	13:00～14:00			
	水	9:00～10:00 18:45～19:45			
	金	11:00～12:00 18:45～19:45			
水中ウォーキング & エクササイズ	月	11:00～12:00	各20名	各20名	水の特性を活かした動きを取り入れ、心肺機能向上・脂肪燃焼・シェイプアップ・筋力向上を目指した運動を行います。 ※内容は指導員や参加者の状況によって異なります。
	水	13:00～14:00			
	金	13:00～14:00 18:45～19:45			
健康水中運動	水	11:00～12:00	各20名	各20名	水中でのストレッチを中心に、運動不足解消・柔軟性向上・肩こり腰痛の改善を目指した運動を行います。※内容は指導員や参加者の状況によって異なります。
	木	11:00～12:00			
	金	9:00～10:00			

教室名	曜日・時間	対象	対応級	定員	内容	
こども教室プログラム 幼児水泳	月・火・水・木・金	4歳以上の未就学児 ※入会月に年齢が達していること (水慣れ～クロールの呼吸動作)	12～7	各20名	水に慣れるところから、潜り・けのび・バタ足・クロールの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。	
	土					13:00～14:00 14:00～15:00
	日					13:00～14:00
	月・火・水・木・金					16:30～17:30
小学生水泳A	土	小・中学生 (水慣れ～クロール・背泳ぎ習得)	12～4S	各45名	水に慣れるところから、クロール・背泳ぎの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。	
	日					11:00～12:00 15:00～16:00
小学生水泳AS	日	小・中学生 (水慣れ～クロールの呼吸動作)	12～7	各8名	水に慣れるところから、潜り・けのび・バタ足・クロールの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。 ※(月)～(土)の類似教室とは対応級が異なっております。 クロールの呼吸動作から、クロール完泳・背泳ぎの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。 ※(月)～(土)の類似教室とは対応級が異なっております。	
						15:00～16:00
小学生水泳B	月・火・水・木・金	小・中学生 (クロールの呼吸動作～個人メドレー以上)	6～M1	各40名	クロールの呼吸動作から、クロール完泳・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。	
	土					17:30～18:30 9:00～10:00 16:00～17:00
小学生水泳BS	日	小・中学生 (平泳ぎキック～バタフライ習得)	3～2S	15名	平泳ぎのキックから、平泳ぎ完泳・バタフライの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。 ※(月)～(土)の類似教室とは対応級が異なっております。	
小・中学生 マスターコース	火	小・中学生 (個人メドレー～)	1～M1	15名	個人メドレーの完泳から、4泳法のフォームやタイムを意識した練習を行います。	

通年幼児・小学生水泳教室泳力対応表

級	12	11	10	9	8	7	6	5	4	4S	3	3S	2	2S	1	Master
泳力	水慣れ	顔つけ 5秒	潜り 5秒	けのび 5秒	けのび バタ足 5m	面かぶり クロール 7m	クロール 7m	クロール 12.5m	クロール 25m	背泳ぎ キック 25m	背泳ぎ 25m	平泳ぎ キック 25m	平泳ぎ 25m	バタフライ キック 25m	バタフライ 25m	100m 個人 メドレー
幼児	幼児水泳						小学生水泳									
小学生 (中学生)	小学生水泳															



TEL.022-277-2713

〒981-0962 宮城県仙台市青葉区水の森4-1-1

<https://www.tm-sendai.com/>

FAX.022-277-2883

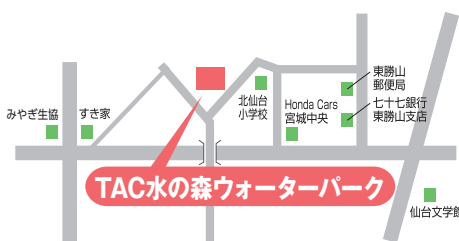
開館時間/9:00～20:00

休館日/毎月1回の保守点検日・年末年始期間・法定点検期間

※詳しい日程は窓口にお問い合わせください。

●個人使用料

時間	一般 (高校生相当以上)	小中学生	幼児
2時間まで	590円	230円	無料
超過1時間ごと	290円	110円	
共通回数券(11枚綴り)	5,900円	2,300円	—



参加者募集



〒989-3121 仙台市青葉区郷六字葛岡57-1

TEL.022-277-8598



〒983-0824 仙台市宮城野区鶴ヶ谷8-19-1

TEL.022-252-1186



仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字松原39-1

体育館 TEL.022-392-5340

プール TEL.022-392-2595



個人情報
保護方針

TM共同事業体は、ご利用者様からお預かりした個人情報について、その重要性を深く認識し、個人情報保護に関する法令及びその他の規範を遵守するとともに、以下の通り個人情報保護方針を定め、これを実行し維持します。①個人情報提供していただくにあたっては、必要な範囲内で適法かつ公正な手段によって行います。②お預かりした個人情報(以下、個人情報とします)を利用するにあたっては、お預かりした目的の範囲内で行います。③個人情報を適切かつ真実に管理し、個人情報の紛失、毀滅、改ざん及び漏えい等がないようにします。④個人情報保護法による正当な理由がない限り第三者に開示、提供はいたしません。⑤お客様は当事業体に対して、「個人情報保護に関する法律」に定めるところにより、お客様ご自身に関する保有個人データを開示・訂正・削除することを請求することが出来ます。⑥個人情報保護方針及び個人情報についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。
[TAC水の森ウォーターパーク] 〒981-0962 宮城県仙台市青葉区水の森4-1-1 TEL.022-277-2713 FAX.022-277-2883

