2026年度

TAC葛岡ウォーターパーク

連続4or5日間実施

# 夏季短期速成 スポーツ教室 参加者大募集

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

私たちは、持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。
私たちは、市民の皆様の健康づくりを応援します。

## TAC葛岡ウォーターパーク夏季短期速成教室 子ども教室プログラム

| | | 期間 | コース名 | 時間 | 定員 | 対象 | 参加基準 既参加者 | 参加基準 初参加者目安 | 料金 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 水泳教室 | Ⅰ期 | 7/27(月)〜7/31(金) 全5回 | 小学生水泳 | 8:00〜9:00 | 40名 | 小学生 | 12〜5級 | プールが全く初めてのお子様〜呼吸付きクロール習得まで | 各7,000円 |
| | | | 幼児水泳 | 9:00〜10:00 | 20名 | 4歳以上の未就学児 | 12〜9級 | プールが全く初めてのお子様〜バタ足まで | |
| | Ⅱ期 | 8/3(月)〜8/7(金) 全5回 | 小学生水泳 | 8:00〜9:00 | 40名 | 小学生 | 12〜5級 | プールが全く初めてのお子様〜呼吸付きクロール習得まで | 各7,000円 |
| | | | 幼児水泳 | 9:00〜10:00 | 20名 | 4歳以上の未就学児 | 12〜9級 | プールが全く初めてのお子様〜バタ足まで | |

※初回練習日に泳力の確認を行い当施設の級認定基準に沿った練習を行います。お申込の際に泳力対応表・級認定基準表をご確認ください。

### 通年幼児・小学生水泳教室泳力対応表

| 級 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 4S | 3 | 3S | 2 | 2S | 1 | Master |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 泳力 | 顔つけ | 潜り | けのび | グライドキック5m | 面かぶりクロール7m | クロール7m | クロール12.5m | クロール25m | 背泳ぎキック25m | 背泳ぎ25m | 平泳ぎキック25m | 平泳ぎ25m | バタフライキック25m | バタフライ25m | 100m個人メドレー | 各種目の目標タイム突破 |
| 幼児 | 幼児水泳 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 幼児 | | | | | | | ※小学生水泳A or 小学生水泳Bにて一緒に練習 | | | | | | | | | |
| 小学生 | 小学生水泳A | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学生 | | | | | | 小学生水泳B | | | | | | | | | | |

### 級認定基準表

| | | | |
|---|---|---|---|
| Master | 各種目の目標タイム突破 | 5級 | クロール25mの習得 |
| 1級 | 100m個人メドレーの習得 | 6級 | クロール12.5mの習得 |
| 2S級 | バタフライ25mの習得 | 7級 | クロール7mの習得 |
| 2級 | バタフライキック25mの習得 | 8級 | 面かぶりクロール7mの習得（呼吸なし） |
| 3S級 | 平泳ぎ25mの習得 | 9級 | グライドキック5mの習得 |
| 3級 | 平泳ぎキック25mの習得 | 10級 | けのび5秒の習得 |
| 4S級 | 背泳ぎ25mの習得 | 11級 | 一人で潜り5秒の習得 |
| 4級 | 背泳ぎキック25mの習得 | 12級 | 一人で顔つけ5秒の習得 |

| | | 期間 | コース名 | 時間 | 定員 | 対象 | 参加基準 既参加者 | 参加基準 初参加者目安 | 料金 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体操教室 | Ⅰ期 | 7/21(火)〜7/24(金) 全4回 | 小学生体操 | 8:15〜9:15 | 8名 | 小学生 1〜3年生 | ○ | 体操が初めての方から体操を通して身体の使い方や動かす楽しさを学びながら、小学校体育に向け進めて行きます。 | 各4,800円 |
| | | | 幼児体操 | 11:00〜12:00 | 8名 | 4歳以上の未就学児 | ○ | 学校体育に基づき、体操を通して基礎体力作りや運動能力向上を目指せる方 | |

## 応募方法

※お一人様1教室のみにてご応募ください。※2次募集より2教室以上のお申込みが可能です。

1. 二次元コードまたはTAC葛岡ウォーターパークホームページより「教室オンライン申し込み」をクリック
http://www.tm-sendai.com/

2. 利用者登録を行う（登録済みの方はログインする）
登録メールアドレスに登録完了メールが届きます。

3. ログイン後に希望のクラスを選択し応募します
登録メールアドレスに応募完了メールが届きます。

**抽選後、登録メールアドレスに結果メールが届きます。**
（当選or落選）

登録メールアドレスの種類や設定によっては、返信メールが通常通り届かない場合がございます。申込み状況、当落結果などはログイン後、「マイページ」にてご確認いただけます。

当選した方：7月13日（月）までに直接窓口にてお支払いをお願いいたします。
※期日までにお支払いがない場合は、キャンセルとなりますのでご注意ください。

落選した方：誠に恐縮ですが2次募集の空き教室にお申込みください。（先着順）

## 応募スケジュール

| 1次募集期間 | 結果発表 | 2次募集開始（空き教室のみ） |
|---|---|---|
| 6月1日（月）〜6月22日（月） | 6月25日（木） | 7月17日（金） 9:30〜随時（先着順） |
| ※締切後の応募はお受けできません。2次募集にご応募ください。 | ※7月13日（月）までに直接窓口にて本申込みを行ってください。期日までに手続きがない場合はキャンセルとなります。 | ※7月15日（水）〜教室空き状況をHP・館内掲示でお知らせします。空き状況をご確認の上、直接窓口にてお申込みください。 |

# 通年教室のご案内

## 月の途中からでも入会できます

入会初月は入会日以降の
日数分でのご参加が可能です！

## 振替制度を導入しています

欠席日の23時59分までに、「れんらくアプリ」にて
欠席連絡を行うことで振替の権利が取得できます。
振替期限は、欠席日の当月～翌月までです。
※一部の月を除く

## 教室料金について

**1,400円～7,000円 /1ヶ月**

※スケジュールによって月毎に金額が異なります

## 水泳プログラム（こども教室（通年））

| 教室名 | 曜日 | 区別 | 時　間 | 対　象 | 対応級 | 定員 | 内　容 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 幼児水泳 | 月～金 | 子ども | 15:30～16:30 | 4歳以上の未就学児（入会月に年齢が達していること） | 12～7 | 各25名 | お水が苦手なお子様から、大好きなお子様まで、それぞれに合わせて指導員と一緒に楽しく練習いたします！ |
| | 土 | 子ども | 10:00～11:00 | | | | |
| | | | 11:00～12:00 | | | | |
| | | | 14:00～15:00 | | | | |
| | 日 | 子ども | 12:00～13:00 | | | 8名 | |
| 小学生水泳A | 月～金 | 子ども | 16:30～17:30 | 小学生 水慣れ～クロール呼吸動作、背泳ぎ習得まで | 12～4S | 各50名 | お水が苦手なお子様も、大好きなお子様も、水慣れからクロール、背泳ぎの習得を目指して練習いたします。 |
| | 土 | 子ども | 12:00～13:00 | | | | |
| | | | 15:30～16:30 | | | | |
| | 日 | 子ども | 10:00～11:00 | | 6～4S | 10名 | |
| | | | 11:00～12:00 | | 12～7 | 10名 | |
| 小学生水泳B | 月～金 | 子ども | 17:30～18:30 | 小学生 クロール呼吸動作～個人メドレー、4泳法タイム | 7～M1 | 各50名 | 4泳法（クロール呼吸動作から・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ）・個人メドレー・ターンの習得と共に速くなる技術を練習いたします。 |
| | 土 | 子ども | 9:00～10:00 | | | | |
| | | | 13:00～14:00 | | | | |
| | | | 16:30～17:30 | | | | |
| | 日 | 子ども | 9:00～10:00 | 小学生 クロール呼吸動作～バタフライまで | 7～2S | 15名 | 4泳法（クロール呼吸動作から・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ） |

## 体操プログラム（フロア教室（通年））

| 教室名 | 曜日 | 区別 | 時　間 | 対　象 | 対応級 | 定員 | 内　容 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 幼児体操 | 水 | 子ども | 15:00～16:00 | 4歳以上の未就学児（入会月に年齢が達していること） | — | 各8名 | マット・鉄棒・跳び箱だけでなくボール・縄跳び・運動あそびを取り入れ,スポーツのコツ・身体の操り方・身体の基盤作りなど総合的に子どもの運動能力を向上させるプログラムです。 |
| | 土 | 子ども | 9:30～10:30 | | | | |
| | 日 | 子ども | 10:45～11:45 | | | | |
| 幼児チアダンス | 土 | 子ども | 14:45～15:45 | | — | | リズム遊びや簡単なステップを通してダンスの基礎を習得できるコースです。様々な音楽に合わせて楽しく踊りましょう。 |
| | 日 | 子ども | 13:45～14:45 | | | | |
| 小学生体操 | 水 | 子ども | 16:15～17:15 | 小学生 | — | 各8名 | マット・鉄棒・跳び箱だけでなくボール・縄跳び・運動あそびを取り入れ、スポーツのコツ・身体の操り方・身体の基盤作りなど総合的に子どもの運動能力を向上させるプログラムです。 |
| | 土 | 子ども | 10:45～11:45 | | | | |
| | 日 | 子ども | 9:30～10:30 | | | | |
| ジュニアチアダンス | 土 | 子ども | 13:30～14:30 | | — | | リズム遊びや簡単なステップを通してダンスの基礎を習得できるコースです。様々な音楽に合わせて楽しく踊りましょう。 |
| | 日 | 子ども | 12:30～13:30 | | | | |
| 骨盤矯正体操 | 日 | 成人 | 15:00～16:00 | 高校生相当以上 | — | 各7名 | 歪んだり、開いたりした骨盤を意識して動かし、矯正していく体操です（成人対象） |
| ビギナーヨガ | 日 | 成人 | 16:15～17:15 | 高校生相当以上 | — | | ヨガが初めての方や身体の硬い方でも安心して行えるヨガです（成人対象） |
| ヨガ | 水 | 成人 | 9:30～10:30 | 高校生相当以上 | — | | 心と身体の調和とバランスを整えられるヨガです。（成人対象） |
| いきいき体操 | 水 | 成人 | 11:00～12:00 | 高校生相当以上 | — | | 筋力・体力の向上や身体機能の維持改善を目的とした体操です。（成人対象） |
| 夜ヨガ | 水 | 成人 | 19:00～20:00 | 高校生相当以上 | — | | 心と身体の調和とバランスを整えられるヨガです。（成人対象） |

## 通年教室料金

お支払いは前納制となります（月末までに翌月分納入 ※月謝は月によって異なります）

### 水泳プログラム（税込）

| 60分間教室 | 1回/月 | 2回/月 | 3回/月 | 4回/月 | 5回/月 |
|---|---|---|---|---|---|
| 月額金額 | 1,400円 | 2,800円 | 4,200円 | 5,600円 | 7,000円 |

### 体操プログラム（税込）

| 60分間教室 | 1回/月 | 2回/月 | 3回/月 | 4回/月 | 5回/月 |
|---|---|---|---|---|---|
| 月額金額 | 1,200円 | 2,400円 | 3,600円 | 4,800円 | 6,000円 |

※成人一般教室も開催しております。詳しくは施設へお問い合わせください。

## TAC葛岡ウォーターパーク

**TEL.022-277-8598**

https://www.tm-sendai.com/　TEL.022-277-8598
〒989-3121　宮城県仙台市青葉区郷六字葛岡57-1
開館時間／平日・土曜9:00～21:00　日曜・祝日9:00～20:00
夏季営業／7/19～8/24
平日・土曜8:00～21:00　日曜・祝日8:00～20:00
休 館 日／毎月1回の保守点検日・年末年始期間・法定点検期間
※詳しい日程は窓口にお問い合わせください。

指定管理者
TM共同事業体（株式会社東京アスレティッククラブ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社）

### 個人使用料

| 時　間 | 一　般（高校生相当以上） | 小中学生 | 幼　児 |
|---|---|---|---|
| 2時間まで | 590円 | 230円 | 無　料 |
| 超過1時間ごと | 290円 | 110円 | |
| 共通回数券(11枚綴り) | 5,900円 | 2,300円 | ー |

## 参加者募集

**TAC鶴ケ谷ウォーターパーク**
〒983-0824 仙台市宮城野区鶴ケ谷8-19-1
TEL.022-252-1186

**TAC水の森ウォーターパーク**
〒981-0962 仙台市青葉区水の森4-1-1
TEL.022-277-2713

**仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬**
〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字松原39-1
体育館 TEL.022-392-5340
プール TEL.022-392-2595


個人情報保護方針
TM共同事業体は、ご利用者様からお預かりした個人情報について、その重要性を深く認識し、個人情報保護に関する法令及びその他の規範を遵守するとともに、以下の通り個人情報保護方針を定め、これを実行し維持します。 ①個人情報を提供していただくにあたっては、必要な範囲内で適法かつ公正な手段によって行います。 ②お預かりした個人情報（以下、個人情報とします）を利用するにあたっては、お預かりした目的の範囲内で行います。 ③個人情報を適切かつ慎重に管理し、個人情報の紛失、破壊、改ざん及び漏えい等がないようにします。 ④個人情報を法令による等正当な理由がない限り第三者に開示、提供はいたしません。 ⑤お客様は当事業体に対して、「個人情報保護に関する法律」に定めるところにより、お客様ご自身に関する保有個人データを開示・訂正・削除することを請求することが出来ます。 ⑥個人情報保護方針及び個人情報についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。
【TAC葛岡ウォーターパーク】住所：〒989-3121 仙台市青葉区郷六字葛岡57-1　TEL 022-277-8598　FAX 022-277-8659


TAC葛岡ウォーターパーク