



Special

Trainingz

守先生のアクアビクス 体験教室

4月26日(日)

13:00~13:55 開催

料金 無料

対象 高校生相当以上

定員10名 (先着順)

アクアビクスのご紹介

まずは音楽なしで体の動きを覚えるところから、
少しずつ音楽に動きを合わせてエクササイズを
行います!

初めてアクアビクスをやってみたい!という方に
オススメのレッスンです♪

皆様のご参加、心よりお待ちしております!!



《申込方法》

4月10日(金) 10:00より窓口または電話にて受付開始

〒983-0824 宮城県仙台市宮城野区鶴ヶ谷8-19-1

電話番号: 022-252-1186 / 営業時間: 9:00~20:00

指定管理者: TM共同事業体(株式会社東京アスレティッククラブ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社)

TAC 鶴ヶ谷ウォーターパーク