

2026年度

TAC 鶴ヶ谷ウォーターパーク

教室参加者 大募集

入会金
年会費
事務
手数料

0円

体操教室やダンス教室開催

フロア教室

人気の習い事No.1

水泳教室

指定水着+バッグなし!!

指定キャップのみ購入していただきます。



振替制度を導入
しています!!

水泳教室の5つのいいこと

※子ども教室では認定基準を導入しております。上達の
実感味わうことで、自信が持てるようになります!!

1. **水の浮力** が無重力に近い状態を作り、陸上より安全に運動することができます。
2. **水温** が体温調節機能を高め、免疫力をUPさせます。
3. **水圧** が血流を促進させ、呼吸を行うことで循環器系の働きを活発にさせます。
4. **水の抵抗** を伴う運動により、筋力UPやダイエット効果が望めます。
5. **“できた”を応援します!** 成長するのに年齢は関係ありません! 一人ひとりの能力に合わせた指導を行います。

教室紹介

幼児・小学生・成人

体操教室

2026年度より振替制度を導入します!



ダンス教室

チアダンスを行います!

幼児・
小学生

初心者
大歓迎★

初めての
アクア

成人

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



私たちは、持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。
私たちは、市民の皆様の健康づくりを応援します。

※写真はイメージです。

TAC 鶴ヶ谷ウォーターパーク

TEL.022-252-1186

〒983-0824 宮城県仙台市宮城野区鶴ヶ谷 8-19-1

<https://www.tm-sendai.com/>

FAX.022-252-1189

開館時間 / 9:00~20:00 夏季営業 / 8:00~20:00

休館日 / 毎月1回の保守点検日・年末年始・法定点検 (10月)

※詳しい日程は窓口にお問い合わせください。

個人 使用料	時 間	一般 (高校生相当以上)	小中学生	幼 児
	2時間まで	590円	230円	無 料
	超過1時間ごと	290円	110円	
	共通回数券 (11枚綴り)	5,900円	2,300円	—

指定管理者 TM 共同事業体 (株式会社東京アスレチッククラブ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社)



※アバイン立体駐車場も3時間まで無料でご利用できます。

参加者募集

TAC 葛岡ウォーターパーク

〒989-3121 仙台市青葉区郷六字葛岡 57-1

TEL.022-277-8598



TAC 水の森ウォーターパーク

〒981-0962 仙台市青葉区水の森 4-1-1

TEL.022-277-2713



仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字松原 39-1

体育館 TEL 022-392-5340

プール TEL 022-392-2595

