

子ども水泳教室

教室名	曜日	時間	対象	定員	達成基準	幼児	小学生 中学生
幼稚水泳	火～金のいずれか	15:30～16:30	4歳以上の未就学児 〔※入会月に年齢が達していること〕 12～7級	各25名	12 一人で顔付けが5秒	幼稚水泳	小学生水泳A
	土	11:00～12:00			11 一人で潜りが5秒		
	日	14:00～15:00			10 けのびが5秒		
小学生水泳A	火～金のいずれか	16:30～17:30	小学生・中学生 〔水慣れ・クロール・背泳ぎ習得まで〕 12～4S級	各40名	9 グライドキックが5M	小学生水泳A 小学生水泳B どちらか	小学生水泳A 小学生水泳B どちらか
	土	10:00～11:00			8 面かぶりクロール7M(呼吸なし)		
	日	13:00～14:00			7 クロール7M		
小学生水泳B	火～金のいずれか	17:30～18:30	小学生・中学生 〔クロールの呼吸動作～バタフライ習得まで〕 6～2S級	各15名 各30名	6 クロール12.5M	小学生水泳B のみ	小学生水泳B のみ
	土	9:00～10:00			5 クロール25M		
	日	15:00～16:00			4 背面キック25M		
マスター	火～金のいずれか	9:00～10:00	小学生・中学生 (4泳法完泳以上) 1級以上	各15名	4S 背泳ぎ25M	マスター のみ	マスター のみ
	土	11:00～12:00			3 平泳ぎキック25M		
	日	14:00～15:00			2S 平泳ぎ25M		
	日	11:00～12:00			2 パタフライキック25M		
					1S パタフライ25M		
					M5 クロール&背泳ぎ50Mタイム		
					M4 パタフライ&平泳ぎ50Mタイム		
					M3 100M個人メドレータイム		
					M2 100M個人メドレータイム		
					M1 200M個人メドレータイム		

月の途中からでも入会できます

月の途中から入会される場合、月謝は残りの回数分の料金で受講いただけます。

振替制度を導入しています

- 欠席日の23:59までにれんらくアプリにて欠席の連絡を行うことで振替の権利を取得できます。
- 欠席した当月中、または翌月へ振替が可能です。(一部の月を除く)

教室料金について

水泳教室 1,400円～7,000円
フロア教室 1,200円～6,000円

※毎月の教室スケジュール(固定)によって月謝が変動いたします。※月謝は前納制です。

イベント情報

5月より 水泳教室
無料体験会開催予定

泳力検定会

あなたの泳力、測定してみませんか？
合格者は認定証とバッジの取得ができます。
※別途料金がかかります。

4月
開催予定

アクアジム

大人も子どもも楽しめる
水上アスレチック！

7月・12月
開催予定



教室名	曜日	時間	対象	定員	内 容
成人水泳 初心者	水	11:00～12:00	高校生 相当以上	各10名	水に慣れるところからクロール・背泳ぎの基礎まで練習を行います。
成人水泳 初級	火・木	10:00～11:00			水泳が初めての方から4泳法の習得まで幅広く泳法指導いたします。
成人水泳 中上級	火・木	10:00～11:00			4泳法・個人メドレー・ターンなどの応用習得を目指します。
	火・金	18:30～19:30			隔週ごとにクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの順番で練習を行います。泳法の技術向上や、ターンなどの応用習得を目指します。
成人水泳 4泳法	金	11:00～12:00			水の特性を活かしながら効率よくウォーキングを行い、4泳法の習得を目指します。
ウォーキング＆スイム	金	13:00～14:00			筋力強化・柔軟性アップ・バランス感覚を養うのに最適！泳げない方でも安心してご参加いただけます。
水中ウォーキング	水	10:00～11:00			水中ストレッチや筋力強化を行い、膝痛や腰痛などの症状改善を目指します。
膝痛腰痛 肩こり改善	月・木	11:30～12:30			水中ウォーキングのプログラムと、音楽に合わせてエクササイズを行います。
ウォーキング＆エクササイズ	月・木	13:00～14:00			初心者の大方歓迎!! はじめてアクアピクスに参加される方の為のプログラムです！音楽なしでの運動から音楽を使用した動きを学ぶ、アクアピクス教室です。
はじめてのアクア	金	10:00～11:00			

教室名	曜日	時間	対象	定員	内 容	
子ども教室	幼稚体操	火・木・土	4歳以上の未就学児	各10名	体操を通して身体の使い方や身体を動かす楽しさを学びながら、小学校体育に向けた基礎技術の習得を目指します。	
	小学生体操	15:30～16:30	小学生		学校体育に基づき、体操を通して運動能力の向上を目指します。	
	幼稚ダンス	17:00～18:00	4歳以上の未就学児		リズム遊びや簡単なステップを通してダンスの基礎を習得できる教室です。様々な音楽に合わせて楽しく踊りましょう。	
	日	10:15～11:15			リズム遊びや簡単なステップを通してダンスの基礎を習得できる教室です。基礎体力作りや運動能力向上を目指します。	
	小学生ダンス	15:30～16:30	小学生			
	土	11:30～12:30	高校生 相当以上			
	日	16:45～17:45				
	大人教室	11:30～12:30			ストレッチ・ヨガ・有酸素運動・体幹運動を用いて身体づくりと体力向上を目指します。	
	成人体操	火・金				

応募方法 ※お一人様1教室のみご応募ください。※2次募集より複数の教室へお申込みが可能です。

WEB応募の場合

2次元コード
または
TAC鶴ヶ谷
ウォーターパーク
HP画面より検索!



ハガキ応募の場合

返信面	往信面	往信面	返信面
85円 (返信)	□□□□□□□ 応募者のお名前	1. 参加者氏名 2. 参加希望教室 (曜日・時間・教室名) 3. 住所+郵便番号 4. 性別 5. 生年月日 6. 電話番号(緊急連絡先) 7. 保護者氏名 8. 現在の泳力 (※年齢教室参加のお子様は現在の級をご記入ください)	983 0824 ウ T オ A I C タ ケ バ 谷 ク 八仙台市 丁目 宮城野区 番地 1 鶴ヶ谷
		※未記入で お願いいたします。	

- 往復ハガキに必要事項を記入の上、当施設宛てに郵送してください。
- ※記入内容に誤りがある場合は、抽選対象とならない場合がございます。※消せるボールペンの使用をお控えください。
- 施設窓口へ持参される場合は、返信用官製ハガキのみの提出で構いません。
- ※別途ハガキ申込み専用用紙に記入。

応募スケジュール

1次募集期間
2月1日(日)～2月25日(水)必着

※締切後の応募はお受けできません。
2次募集の空き教室にご応募ください。

結果発表

2月27日(金)

※3月10日(火)までに、直接窓口にて本申込みを行ってください。
期日までに手続きがない場合は、キャンセルとなります。

抽選後、登録メールアドレスに結果メールが届きます。(当選or落選)

※リーメルアドレスをご登録の場合は、返信メールが届かない場合がございます。お手数ですが、お電話にてお問い合わせください。

ハガキ応募の場合
抽選後、結果通知を返信用ハガキにて発送します。(当選or落選)

当選した方
3月10日(火)までに、直接窓口にて本申込みをお願いいたします。
(※参加料納入を含む)

※期日までにお申込みがない場合は、キャンセルとなりますのでご注意ください。

落選した方
誠に恐縮ですが2次募集の空き教室にお申込みください。(先着順)

2次募集開始(空き教室のみ)

3月2日(月) 10:00～随時(先着順)

※3月1日(日)～教室空き状況をHP・館内掲示でお知らせします。
空き状況をご確認の上、直接窓口にてお申込みください。