

# はじめての スラックライン教室

GO! GO!

スラックライン

6月28日(日)開催☆



## スラックラインって?

スラックラインは、ベルト状のライン(幅5cm)の上を綱渡りのように歩いたり弾んだりするスポーツで老若男女問わず挑戦できます。

- バランス能力向上
  - 集中力UP
  - 体感強化
- などが期待できます!

運動が苦手な人でも気軽にできるスポーツです!

① | 3:00~ | 4:00

対象:4歳以上の未就学児  
定員:8名  
料金:1,200円  
持ち物:水筒、タオル

② | 4:00~ | 5:00

対象:小学生  
定員:8名  
料金:1,200円  
持ち物:水筒、タオル

申込期間:6月10日(水)より電話または窓口にて申込開始