

はじめての スラックライン教室

GO! GO!

スラックライン

1月18日(日)開催☆



スラックラインって?

スラックラインは、ベルト状のライン(幅5cm)の上を綱渡りのように歩いたり弾んだりするスポーツで老若男女問わず挑戦できます。

■ バランス能力向上

■ 集中力UP

■ 体感強化 などが期待できます!

運動が苦手な人でも気軽にできるスポーツです!

① 10:00～11:00

対象:4歳以上の未就学児

定員:8名

料金:1,200円

持ち物:水筒、タオル

② 11:00～12:00

対象:小学生

定員:8名

料金:1,200円

持ち物:水筒、タオル

申込期間:12月22日(月)より電話または窓口にて申込開始