

はじめての スラックライン教室

GO! GO!

スラックライン

1月18日(日)開催☆



スラックラインって?

スラックラインは、ベルト状のライン(幅5cm)の上を綱渡りのように歩いたり弾んだりするスポーツで老若男女問わず挑戦できます。

- バランス能力向上
- 集中力UP
- 体感強化 などが期待できます!

運動が苦手な人でも気軽にできるスポーツです!

①10:00～11:00

対象:4歳以上の未就学児
定員:8名
料金:1,200円
持ち物:水筒、タオル

②11:00～12:00

対象:小学生
定員:8名
料金:1,200円
持ち物:水筒、タオル

申込期間:12月22日(月)より電話または窓口にて申込開始