

# コーチング論



～相手の目標のサポートづくりご提案～

正しいからだのしくみを知り、主体性や能力  
を引き出すためのスキルや、個々のニーズに  
合わせた指導方法を伝授いたします。

2026年1月24日（土）  
18：00～19：30

場所：葛岡温水プール一階  
リサイクルプラザ会議室

費用：1400円

対象：高校生以上

定員：20名(先着順)

申込：12月15日(日)9：00～

葛岡温水プール窓口、またはTELにて先着順  
※定員になり次第受付終了となります。  
お申込お待ちしております！

☎ 022-277-8598

住所 仙台市青葉区郷六字葛岡57-1

営業時間 (平日) 9:00～21:00

(日・祝) 9:00～20:00

指定管理者 TM共同事業体  
(株式会社東京アスレティッククラブ・  
三菱電機ビルソリューションズ株式会社)