

カタチにしよう、
自分の努力。

日本水泳連盟公認

泳力検定会

日程 令和7年10月26日(日)
時間 9:00~12:00
対象 25m以上泳げる方
料金 1,400円(税込)/1種目(2種目まで)
申込 9月22日(月)~10月24日(金)

申込書・費用を添えて窓口へ

TAC水の森ウォーターパーク・TAC葛岡ウォーターパーク

TAC鶴ヶ谷ウォーターパーク・宮城広瀬温水プール

※宮城県仙台市外在住の方限定でWEB申し込み可能です

詳細はWEB記事をご確認ください

宮城県仙台市外在住の方
限定でWEB申し込みが可能です



〒981-0962 仙台市青葉区水の森4-1-1
WEBサイト <https://www.tm-sendai.com/>
TEL:022-277-2713 / FAX:022-277-2883



開館
時間

9:00~20:00

休館日

月1回(保守日)
法定点検 11月
年末年始

TAC水の森ウォーターパーク

検索

■ 泳力検定会ってナニ？



目標は定められた基準タイム

日本水泳連盟の定める全国統一の基準タイムをクリアする事が目標です。



水泳資格級が認定されます

基準タイムをクリアする事で（履歴書に記載可）日本全国共通の水泳資格級が認定されます。



TM教室生はテストも同時認定

TM共同事業体の教室と同じ種目を受験した場合、泳力認定(テスト)が同時進行で受けられます。

「泳力検定に挑戦してみませんか

あなたの水泳能力はどれくらいですか？

「泳力検定(Swimming Badge Test)」制度は

公益財団法人日本水泳連盟が1998年(平成10年)に創設しました。

全国統一の泳力基準を定めて水泳愛好者のみなさんに受験していただき、それぞれの泳力を公式に認定していきます。

泳力向上を目指して、一步一步手応えを感じながら、健康づくりと一石二鳥で生涯楽しめる世界でも初の画期的なスポーツ検定です。3000万人とも4000万人ともいわれる水泳愛好者にとってスイミングライフがより魅力的になる制度といえるでしょう。25m以上泳げる人なら誰でも気軽に受験できます。あなたもさっそく挑戦してみませんか。」

(日本水泳連盟ウェブサイト 受験案内)より引用

- お申込みは1名につき、2種目までです。
- 合格者は認定証とバッジを1,000円(税込)にて発行できます。(検定日当日受付)

主催 TM共同事業体

協賛 株式会社ニチレイ 宮城中央ヤクルト販売株式会社

日本水泳連盟公認 泳力検定会（バッジテスト）実施要項

1. 主 催 指定管理者 TM 共同事業体
2. 検 定 者 大槻 茜（日本スポーツ協会公認 水泳教師）
3. 協 賛 株式会社ニチレイ 宮城中央ヤクルト販売株式会社
4. 日 時 令和 7 年 10 月 26 日（日）9 時 00 分～12 時 00 分
5. 受付時間 8 時 30 分～9 時 00 分
受付を済ませた方からウォーミングアップをお願いします。
6. 開 会 式 9 時 10 分
検定会終了予定時刻 11 時 30 分
競技開始時刻、終了時刻は当日の状況によって変わる場合がございます。予めご了承ください。
7. 会 場 仙台市水の森温水プール（TAC 水の森ウォーターパーク）
仙台市青葉区水の森 4-1-1 Tel022-277-2713
8. 参加資格 25m以上泳げる方
9. 申込人数 先着 70 名様
10. 検定方法 検定の可否の判定基準は、基準表に定めるタイム以内且つ
(財)日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎである事。
但しスタート方法については①水中から壁を蹴る②プールサイドからの飛込みのいずれかとする。
※②プールサイドからの飛込みは、飛込み練習を十分に積んだ者のみ。
11. 申込方法 申込書・誓約書に記入の上、検定料を添えて TAC 水の森ウォーターパーク/TAC 葛岡ウォーターパーク/TAC 鶴ヶ谷ウォーターパーク/宮城広瀬温水プールのいずれかの施設窓口にて、直接お申込みください。宮城県仙台市外からご参加する方は WEB でのお申し込みも受け付けております。
(年齢は検定会当日の満年齢とする)
12. 検 定 料 1,400 円(税込) / 1 種目 ※1 名につき 2 種目まで
13. 認 定 料 認定証及び認定バッジは、1 種目 1,000 円(税込)を当日に受付いたします。(合格種目のみ)
14. 申込期間 令和 7 年 9 月 22 日（月）～10 月 24 日（金）各施設閉館時間まで
15. そ の 他 ①本検定で取得した個人情報は、個人情報保護法に基づき適正に管理し検定会のプログラム及び、合格者公表等の資料として活用されます。また日本水泳連盟の公式 WEB サイト及び月刊誌（月刊水泳）に掲載も可能です。申込書に掲載可否の記入をお願いいたします。
②報告資料として運営スタッフにて写真撮影をさせていただきます。
申込時に了承いただいたと判断いたします。予めご了承ください。
③水の森・葛岡・鶴ヶ谷・宮城広瀬の 4 施設で、通年制子どもプール教室に参加されている方につきましては、認定(テスト)も併せて受講可能です。(5・4S・3S・2S・1～M1 級の方のみ)
※テスト項目と同じ種目にエントリーした場合に限ります。
16. プログラム 下記の通りのプログラム順で行います。

No.1	1級 200m 個人メドレー	No.12	7級 25m クロール
No.2	3級 50m クロール	No.13	6級 25m クロール
No.3	3級 50m 背泳ぎ	No.14	5級 25m クロール
No.4	7級 25m 平泳ぎ	No.15	4級 25m クロール
No.5	6級 25m 平泳ぎ	No.16	7級 25m 背泳ぎ
No.6	5級 25m 平泳ぎ	No.17	6級 25m 背泳ぎ
No.7	4級 25m 平泳ぎ	No.18	5級 25m 背泳ぎ
No.8	7級 25m バタフライ	No.19	4級 25m 背泳ぎ
No.9	6級 25m バタフライ	No.20	3級 50m 平泳ぎ
No.10	5級 25m バタフライ	No.21	3級 50m バタフライ
No.11	4級 25m バタフライ	No.22	2級 100m 個人メドレー

公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

性	級	種目	6歳以下	7～8歳	9～10歳	11～12歳	13～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男子	1	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0
	2	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0
	3	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
		50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
		50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0
		50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0
	4	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0
		25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0
		25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0
		25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0
	5	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0
		25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
		25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0
		25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0
	6	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0
		25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
		25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0
		25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	48.0
	7	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	40.0	43.0	45.0	48.0	51.0	54.0
		25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	41.0	44.0	46.0	49.0	52.0	55.0
		25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	50.0
		25m背泳ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	38.0	41.0	44.0	46.0	49.0	53.0
女子	1	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0
	2	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0
	3	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0
		50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0
		50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0
		50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0
	4	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
		25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0
		25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0
		25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0
	5	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0
		25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0
		25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0
		25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0
	6	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1.03.0
		25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0
		25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
		25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	42.0	45.0	50.0
	7	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1.08.0
		25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0
		25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
		25m背泳ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0