

楽しく健康になれるスポーツが盛りだくさん

2025

マイタウン スポーツデー

教室・体験会・施設利用

無料の日

10.13 月祝

せんだい

アクティブ
ライフスタイル

この機会に、アクティブライフスタイルを取り入れてみませんか？



マイタウンスポーツデー &
スポ・レク祭 スポ・レク祭

スポーツの日(体育の日)にちなんで、「マイタウンスポーツデー」を開催します。
このイベントは、スポーツに親しみ、健康な心身をつちかうことを目的としたイベントです。

当日は教室、体験会、一般公開(無料開放)に無料で参加できます。一部事前予約が必要な
ものがありますので、各区イベントの「申込期間・申込方法」にてご確認ください。

楽しいイベントが盛りだくさん! さあ、気軽にスポーツを始めよう!!

青葉区のスポーツイベント

会場	時間	イベント	事前申込
本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館)	9:00~12:00	スポ・レク祭 伝承遊び、ポッチャ、ミニテニス、ファミリー健康体力向上事業等	○ ※ミニテニス大会のみ
	14:00~17:00	無料開放 バドミントン	
	18:00~21:00	無料開放 卓球、バレーボール	
	9:00~21:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
	15:30	トレーニング講習会 対象 中学生~18歳以下 定員 5名	○
	10:00~12:00	武道体験コーナー(太極拳)	
	13:00~13:30	ミニからだエクサ 対象 一般 定員 16名	○
本山製作所 仙台市武道館 (仙台市武道館)	14:00~14:50	ディスコワールド~ディスコサウンドでダンスエクササイズ~ 対象 一般 定員 18名	○
	10:00~12:00	武道体験コーナー(柔道・少林寺拳法)	
	13:30~15:00	キッズスポーツデー	
	18:00~19:00	ボクシングピクス 対象 一般 定員 50名	○
	10:00~12:00	武道体験コーナー(剣道・空手道)	
	14:00~16:00	武道体験コーナー(合気道・なぎなた)	
	10:00~12:00	無料開放 弓道 ※師範による指導 対象 中学生以上	
仙台環境開発スポーツ パーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	14:00~16:00	武道体験コーナー(弓道)	
	18:00~21:00	無料開放 弓道 対象 18歳以上の有段者	
	13:30~14:30	89ERSアカデミー体験会(U-9) 対象 小学校1~3年生 定員 30名	○
	15:00~16:00	89ERSアカデミー体験会(U-12) 対象 小学校4~6年生 定員 30名	○
	13:00~17:00	無料開放	
トレーニングエリア	18:00~21:00	無料開放	
	9:00~21:00	無料開放	

次のページ(裏面)に続く

マイタウンスポーツデー TEL.022-215-3209

主催:仙台市、(公財)仙台市スポーツ振興事業団、仙台市マイタウンスポーツ活動推進協議会、各区マイタウンスポーツ協会

仙台
スポーツ
情報ナビ



Sports
City
SENDAI

青葉区のスポーツイベント

会場		時間	イベント	事前申込
仙台環境開発スポーツ パーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	会議室	10:00～10:45	親子体操(未就園児) 対象 未就園児と保護者 定員 10組	○
		11:00～12:00	親子体操(未就学児) 対象 未就学児と保護者 定員 10組	○
		14:00～15:00	ワンポイント鉄棒レッスン 対象 未就学児～小学生	
	温水プール ※2	9:00～21:00	無料開放	
		9:00～20:30	幼児プール わくわくボールプール	
		10:00～10:55	水中ウォーキング&ダンス 対象 高校生以上 定員 8名	○
		11:00～11:55	小学生水慣れ教室 対象 小学生 定員 10名	○
		11:00～11:55	幼児水慣れ教室 対象 4歳以上の未就学児 定員 10名	○
		13:00～13:55	成人向け泳法アドバイス 対象 高校生以上 定員 10名	○
	庭球場	9:00～17:00	無料開放 テニス、ソフトテニス	
	グラウンド	13:00～17:00	無料開放	
	宮城広瀬球場	9:00～12:00	スポレク祭 グラウンドゴルフ大会	○
		13:00～17:00	無料開放	
川内庭球場	テニスコート ※1	9:00～12:00	無料開放 テニス、ソフトテニス8面 ※ラケット・ボールは持参	○
		12:00～17:00	無料開放 テニス、ソフトテニス10面 ※ラケット・ボールは持参	○
		17:00～21:00	無料開放 テニス、ソフトテニス8面 ※ラケット・ボールは持参	○
TAC 水の森 ウォーターパーク (水の森温水プール)	温水プール ※2	10:00～11:30	ビックルボール体験会 対象 小学生以上～一般 定員 16名	○
		9:00～20:00	無料開放	
		9:00～20:00	幼児プール ボールプール開放	
		11:00～12:00	成人水泳体験教室(バタフライ) 対象 一般 定員 10名	○
		15:30～16:30	幼児水泳体験教室(水慣れ) 対象 4歳以上の未就学児 定員 10名	○
TAC 葛岡 ウォーターパーク (葛岡温水プール)	温水プール ※2	16:30～17:30	小学生水泳体験教室(クロール) 対象 小学生 定員 15名	○
		9:00～20:00	無料開放	
		9:00～20:00	幼児プール ボールプール開放	
		10:00～10:50	アクアビクス体験会 対象 小学生以上～一般 定員 20名	○
		11:00～12:50	アスレチックコース 対象 小学生	
		13:00～14:00	幼児水慣れ体験教室 対象 4歳以上の未就学児 定員 10名	○
	フロア	14:00～15:00	小学生平泳ぎ体験教室 対象 小学生 定員 20名	○
		10:00～11:00	チアダンス体験 対象 幼児～小学生 定員 10名	○
		11:15～12:15	HIPHOP 体験 対象 幼児～小学生 定員 10名	○

※1.[テニスコート共通]当日8:50から直接施設で受付(先着順)。利用は1時間単位。ラケット、ボールは持参。
※2.[温水プール共通]利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。
※[各施設共通]競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。 ※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。
※天候等により、イベント内容に変更・中止になる場合がございます。ご参加いただく際は、事前に施設へお問い合わせいただくか、ホームページ等をご確認くださいませようお願いします。

申込期間・申込方法

本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館)	スポレク祭 ミニテニス大会	9月12日(金)9:00から9月24日(水)まで	
	トレーニング講習会、ミニからだエクサ デイスワールド～デイスコサウンドでダンスエクササイズ～ ボクシングピクス	9月12日(金)13:00から	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
仙台環境開発スポーツ パーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	89ERSアカデミー体験会(U-9・U-12) 親子体操(未就園児・未就学児)	9月15日(月祝)10:00から	[宮城広瀬総合運動場]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	水中ウォーキング&ダンス 小学生水慣れ教室、幼児水慣れ教室 成人向け泳法アドバイス		[宮城広瀬温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	スポレク祭 グラウンドゴルフ大会		
川内庭球場	無料開放 テニス・ソフトテニス10面・8面	当日8:50から	直接窓口まで。1時間単位(先着順)
	ビックルボール体験会	9月10日(水)10:00から	[川内庭球場]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
TAC 水の森 ウォーターパーク (水の森温水プール)	成人水泳体験教室(バタフライ) 幼児水泳体験教室(水慣れ) 小学生水泳体験教室(クロール)	9月15日(月祝)0:00から	[水の森温水プール] ホームページの応募フォームから。(先着順)
TAC 葛岡 ウォーターパーク (葛岡温水プール)	アクアビクス体験会、幼児水慣れ体験教室 小学生平泳ぎ体験教室、チアダンス体験 HIPHOP 体験	9月17日(水)10:00から	[葛岡温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)・ 本山製作所仙台市武道館(仙台市武道館)	981-0912	青葉区堤町1-1-5	717-1191	717-1533	9:00～21:00
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	989-3124	青葉区上愛子字松原39-1	392-5340 392-2595(プール)	392-1731	9:00～21:00
川内庭球場	980-0861	青葉区川内元支倉35-2	216-3861	216-3863	9:00～21:00
TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール)	981-0962	青葉区水の森4-1-1	277-2713	277-2883	9:00～20:00
TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール)	989-3121	青葉区郷六字葛岡57-1	277-8598	277-8659	9:00～21:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。

宮城野区のスポーツイベント

会場		時間	イベント	事前申込
元気フィールド仙台	メインアリーナ	9:00～13:00	 ソフトバレーボール大会 対象 女子の部・混合の部	○
		13:30～15:30	 ミニテニス体験、硬式・軟式テニス体験 ※上靴持参	
		18:00～21:00	 バドミントン10面 ※30分交代制	
	障害者アリーナ	10:00～12:00	 ふらっと障スポ！(障害者スポーツ体験会) ※上靴持参。詳しくは施設HPより	○※団体のみ
		13:00～15:00	 スリッパ卓球 ※上靴持参	
		15:30～18:00	 ミニバスケットボール1面	
		18:00～21:00	 バスケットボール1面	
	トレーニング室	9:00～21:00	 ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
		14:00	トレーニング講習会 対象 中学生以上 定員 6名	○
	温水プール ※2	10:30～21:00		
		10:30～12:00	 水泳ワンポイントレッスン	
		9:00～10:30	SUP体験会 ①8:50～ ②9:10～ ③9:30～ ④9:50～ 対象 小学生 定員 各6名 ※スイムキャップ持参。詳しくは施設HPより	○
	プール棟スタジオ	19:00～19:50	ナイトアクア ※スイムキャップ持参 対象 高校生以上 定員 20名	○
		9:00～10:50	キック・シェイプ ①9:00～ ②10:00～ 対象 ①全年齢②中学生以上 定員 各15名	○
		11:00～11:50	CORE(体幹)トレーニング 対象 中学生以上 定員 15名	○
		12:00～12:50	マットピラティス 対象 中学生以上 定員 15名	○
	アーチェリー場	9:00～17:00	 ※利用は登録者に限る	
		10:00～12:00	 リズムなぎなた 対象 小学生以上	
	多目的室	13:30～15:30	キックボクシング体験会 ①13:30～ ②14:40～※軍手持参 対象 ①小学生又は小学生の親子②中学生以上 定員 各20名	○
		18:30～19:20	ボディメンテピラティス 対象 高校生以上 定員 35名	○
		19:30～20:30	ZUMBAspecial 対象 高校生以上 定員 35名	○
	サウンドテーブルテニス室	10:00～12:00	 ふらっと障スポ！	
	1Fスポーツラウンジ	9:20～12:00	 ニュースポーツ、伝承遊び体験	
		9:30～12:00	 なりきり剣士新聞紙あそび※小学3年生以下は親子での参加 対象 全年齢	
	スケートボードパーク	9:00～21:00		
	スケートボード フラットパーク	10:00～16:00	スケートボード体験 ①9:00～9:30 ②10:00～10:30 ③11:00～11:30 対象 小学生～一般 ※詳しくは施設HPより	○
		9:00～17:00	 ※体験会時間を除く	
	仙台市民球場	7:30～8:30	 市民健康ウォーク＆ラジオ体操 ※雨天時体育館棟1Fスポーツラウンジ	
		8:30～9:30	外ヨガ in 野球場 ※雨天時、障害者アリーナ時間短縮有 対象 高校生以上 定員 50名	○
		10:00～12:00	ファミリースポーツデー ※雨天中止 対象 全年齢	
		10:00～13:00	ミッション！最後まで生き残り！！(赤外線レーザーサバイバルゲーム) ※雨天時体育館2Fスポーツラウンジ 対象 全年齢 定員 10名/回	○
		9:45～12:10	宮城野パークラン(800m・1km・2km・400m×2リレー) ※雨天中止、小雨決行 定員 各50名 対象 800m:未就学児、1km①:小学1～3年生、1km②:小学4～6年生、2km:中学生、リレー:全年齢 ※リレーのみ30組	
		14:00～16:00	キャッチボールデー in 野球場 ※雨天中止 対象 全年齢	
	多目的広場	10:00～15:00	元気ひろば(スーパーボールで遊ぶ・キッチンカー・スタンブラリー等) ※無くなり次第終了 対象 全年齢	
出花体育館	競技場	10:00～16:00	インクルーシブスポーツ体験会 ※上靴持参 対象 一般、小中	
		10:00～12:00	 ヴォスクオーレ仙台 フットサル体験 対象 小学生 定員 15名	○
		14:30～16:00	 リガレー仙台バレーボール教室 対象 小・中学生・高校生以上 定員 各25名	○
	多目的室	18:00～21:00	 バレーボール2面 対象 一般、小中 ※当日ボール・シューズ持参	
高砂庭球場	テニスコート	10:00～11:00	はじめての太極拳教室 対象 一般 定員 12名	○
		9:00～17:00	 テニスコート2面 ※1コート2時間まで 対象 一般、小中	○
TAC鶴ヶ谷 ウォーターパーク (鶴ヶ谷温水プール)	温水プール ※2	9:00～20:00		
		9:00～20:00	幼児プール ポールプール開放	
		9:00～15:00	スラックライン開放 対象 どなたでも	
		9:30～11:00	トレーニング&スイム 対象 一般 定員 20名	○
		13:00～14:00	幼児水泳体験教室 対象 4歳以上の未就学児 定員 20名	○
		14:00～15:00	小学生水泳体験教室 対象 小学生 定員 20名	○
		15:30～16:30	幼児体操教室 対象 4歳以上の未就学児 定員 10名	○
弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)	競技場	17:00～18:00	小学生体操教室 対象 小学生 定員 10名	○
		7:00～8:00	朝ヨガ 対象 高校生以上 定員 30名	○
		9:00～12:00	陸上クリニック&チャレンジ記録会 (50m走、立ち幅跳び、ジャベリックスロー) 対象 小・中学生 定員 75名	○
		13:30～14:30	富士加代子さんのランニング体験会！ 対象 小学3～6年生 定員 40名	○
	会議室	15:00～18:00	 対象 一般、小中	
		11:00～12:00	 楽天イーグルスチアダンス体験 対象 4歳児(年中)～小学6年生 定員 30名	○
		13:00～14:00	ママのためのゆるっとヨガ1部 ※妊婦さんも参加可 対象 0歳～1歳までのお子さんとママ 定員 15組	○
		14:30～15:30	ママのためのゆるっとヨガ2部 ※妊婦さんも参加可 対象 1歳～未就学児のお子さんとママ 定員 12組	○
	トレーニング室	9:00～17:00	 ※利用は登録者に限る。利用者証持参	

※2. [温水プール共通] 利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。

※ [各施設共通] 競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。

※天候等により、イベント内容は変更・中止になる場合がございます。ご参加いただく際は、事前に施設へお問い合わせいただくか、ホームページ等をご確認くださいませうお願いいたします。

申込期間・申込方法

元気フィールド仙台	スポーツ体験 ソフトバレーボール大会	8月30日(金)から9月30日(月)必着	[宮城野体育館]へ参加申込書を記入のうえ、郵送、FAX、Eメール、または直接窓口まで。(先着順)
	スポーツ体験 ふらっと障スポ！(障害者スポーツ体験会)	団体のみ～10月7日(月)まで	[障害者スポーツ協会]へ団体名、住所、連絡先、参加人数、来場時間を電話、郵送、特設窓口まで。(任意様式)
	トレーニング講習会、SUP体験会 ナイトアクア、キック・シェイプ CORE(体幹)トレーニング マットピラティス キックボクシング体験会、 ボディメンテピラティス ZUMBAspecial	9月7日(日)10:00～	web・[宮城野体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	スケートボード体験、外ヨガin野球場 宮城野パークラン(800m・1km・2km・400m×2リレー)	9月7日(日)10:00～ 当日受付	web・[宮城野体育館]へ電話または直接窓口まで。 詳しくは施設HPを確認
出花体育館	ヴォスクオーレ仙台 フットサル体験 リガール仙台バレーボール教室 はじめての太極拳教室	9月8日(月)10:00から	[出花体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
高砂庭球場	無料開放 テニスコート2面	9月8日(月)10:00から	[出花体育館]へ電話または直接窓口まで。
TAC鶴ケ谷 ウォーターパーク (鶴ケ谷温水プール)	トレーニング&スイム、幼児水泳体験教室 小学生水泳体験教室、幼児体操教室 小学生体操教室	9月11日(木)13:00から	[鶴ケ谷温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)	朝ヨガ、陸上クリニック&チャレンジ記録会 福士加代子さんのランニング体験会！ 楽天イーグルスチアダンス体験 ママのためのゆるっとヨガ1部・2部	9月6日(土)9:00～ 10月6日(月)	Web[SPFプログラムサーチ] または直接窓口まで。(先着順)

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
元気フィールド仙台(新田東総合運動場)	983-0039	宮城野区新田東4-1-1	231-1221	231-1230	9:00～21:00
出花体育館・高砂庭球場	983-0012	宮城野区出花 1-13-7	786-3446	786-3447	9:00～21:00
TAC鶴ケ谷ウォーターパーク(鶴ケ谷温水プール)	983-0824	宮城野区鶴ケ谷 8-19-1	252-1186	252-1189	9:00～20:00
弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)	983-0045	宮城野区宮城野2-11-6	256-2488	299-3895	8:00～19:00

※保点検日等により受付時間が異なる場合がございます。

若林区のスポーツイベント

会場		時間	イベント	事前申込	
若林体育館	競技場	9:00～12:00			
		13:00～16:00	 ミニテニス交流大会・体験会	○	
		10:00～12:00			
		13:00～15:00	 ニューススポーツであそぼう！		
	小体育室	18:00～21:00	 バドミントン		
		9:00～12:00	 ボッチャ交流大会	○	
		13:00～15:00	東北学院大学との連携事業（予定）		
	18:00～21:00	 卓球			
トレーニング室	9:00～21:00	 ※利用は登録者に限る。利用者証持参			
	①10:00②13:30	トレーニング講習会	 対象 中学生以上  定員 各4名	○	
今泉運動場	温水プール ※1	10:00～20:00			
	テニスコート	9:30～12:00	 ソフトテニス教室	 対象 どなたでも  定員 30名	○
		13:00～16:00	 ソフトテニス練習試合	 対象 どなたでも  定員 20名	○
		9:00～12:00	 硬式テニス一般交流試合	 対象 中学生以上  定員 20名	○
	ゲートボール場	9:00～13:00	 六郷地区ゲートボール交流大会		
	野球場	10:00～12:00	 楽天イーグルス親子野球教室	 対象 小学1～3年生  定員 30組	○
		13:00～17:00	 キャッチボール	 対象 親子	
日辺グラウンド	サッカー場	9:00～15:00	 若林区グラウンドゴルフ交流大会		

※1. [温水プール共通] 利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。

※ [各施設共通] 競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。

※天候等により、イベント内容は変更・中止になる場合がございます。ご参加いただく際は、事前に施設へお問い合わせいただくか、ホームページ等をご確認くださいようお願いいたします。

申込期間・申込方法

若林体育館	 ミニテニス交流大会・体験会		
	 ボッチャ交流大会		
	トレーニング講習会	9月10日(水) 9:00から	[若林体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
今泉運動場	 ソフトテニス教室・練習試合	9月9日(火) 13:00から	[今泉運動場]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	 硬式テニス一般交流試合		
	楽天イーグルス親子野球教室	9月16日(火) 10:00から	[今泉運動場]へ電話または直接窓口まで。(先着順)

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
若林体育館	984-0002	若林区卸町東二丁目8-10	236-0011	236-0012	9:00～21:00
今泉運動場・日辺グラウンド	984-0835	若林区今泉字鹿子穴140	289-4235	289-4786	10:00～19:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。

泉区のスポーツイベント

会場		時間	イベント	事前申込
泉総合運動場	体育館	10:00～15:00	 親子でスポーツチャレンジ	
		17:30～20:30	無料開放 バドミントン	
	柔道場	10:00～10:50	大人ダンスエクササイズ 対象 一般(高校生以上) 定員 40名	○
		11:10～12:00	バランスコーディネーション 対象 一般(高校生以上) 定員 40名	○
		13:00～17:00	無料開放 武道系種目のみ	
		18:00～21:00	無料開放 武道系種目のみ	
	剣道場	9:00～12:00	ベガルタ仙台チア体験(予備会場) ※雨天時	
		14:00～14:50	はじめてのフィットネス 対象 一般(高校生以上) 定員 40名	
		15:10～16:00	バレトン 対象 一般(高校生以上) 定員 40名	○
		18:00～21:00	無料開放 武道系種目のみ	
	トレーニング室	9:00～21:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
		14:30～17:00	トレーニングワンポイントアドバイス ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
		14:00	トレーニング講習会 対象 中学生以上 定員 5名	○
	庭球場 ※1	9:00～17:00	無料開放 テニス、ソフトテニス	○
		9:00～12:00	無料開放 指導あり	
	弓道場	13:00～17:00	無料開放 指導あり	
		18:00～21:00	無料開放	
	グラウンド	9:00～12:00	無料開放 1/4面単位(サッカー、フットサル等)	
		14:00～15:00	 ベガルタ仙台大人のサッカー体験 対象 一般(高校生以上) 定員 50名	○
シェルコムせんだい	グラウンド	9:30～10:30	ベガルタ仙台サッカー体験(4・5歳児) 対象 4・5歳児 定員 50名	○
		11:00～12:00	ベガルタ仙台サッカー体験(小学1～2年生) 対象 小学1～2年生 定員 50名	○
		9:30～10:30	ベガルタ仙台チア体験 対象 4歳児～小学2年生 定員 50名	○
		8:00～12:00	 泉区民グラウンドゴルフ交流大会 対象 泉区民	
		13:30～15:00	 マイナビ仙台 レディースサッカークリニック 対象 小学1～3年生 定員 20名	○
	フラットパーク		モルック体験会 対象 小学4～6年生 定員 20名	○
			ジュニアテニス体験 対象 どなたでも 定員 40名	○
			無料開放 ジュニアテニス体験 対象 小学生 定員 20名	○
		18:00～22:00	無料開放 テニス2時間単位、フットサル2時間単位	○
		9:30～12:00	スケートボード無料体験会 ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00 対象 5歳児～一般 定員 各10名	○
泉海洋センター	体育館	9:30～12:00	ファミリースポーツデー ※上靴持参 対象 どなたでも ※幼児以下保護者必須	
		13:30～16:45	ピックルボール無料体験会 ① 13:30～15:00 ② 15:15～16:45 ※上靴持参。ラケット貸出有り 対象 中学生以上 定員 各15名	○
		18:00～21:00	無料開放 ミニバスケットボール 対象 小学生以下保護者	
	ミーティングルーム	13:30～16:45	スポーツ吹矢無料体験会 ① 13:30～15:00 ② 15:15～16:45 対象 中学生以上 定員 各10名	○
北中山コミュニティグラウンド	グラウンド	9:00～17:00	第4回 U-10・北中山サッカー交流大会 対象 チーム所属の小学3年生以下の子供 定員 4チーム	○
根白石温水プール	温水プール ※2	9:30～20:00	無料開放	
	トレーニング室	9:30～20:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
		①15:00 ②18:00	トレーニング講習会 対象 中学生以上 定員 各4名	○

※1. [テニスコート共通] 当日8:50から直接施設で受付(先着順)。利用は1時間単位。ラケット、ボールは持参。
※2. [温水プール共通] 利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。
※ [各施設共通] 競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。
※ 天候等により、イベント内容に変更・中止になる場合がございます。ご参加いただく際は、事前に施設へお問い合わせいただくか、ホームページ等をご確認くださいませよう願いたします。

申込期間・申込方法

泉総合運動場	大人ダンスエクササイズ、バランスコーディネーション、バレトン、ベガルタ仙台サッカー体験、チア体験	9月5日(金) 9:00～10月6日(月)まで	Web[SPFプログラムサーチ]または直接窓口まで。(先着順)
	はじめてのフィットネス	当日13:30から	[泉総合運動場]直接会場で受付 (先着順)
	トレーニングワンポイントアドバイス	当日14:30から	[泉総合運動場]直接会場で受付 (先着順)
	トレーニング講習会	9月5日(金)9:00から	[泉総合運動場]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	無料開放 テニス、ソフトテニス	当日8:50から	[泉総合運動場]直接窓口で受付、1時間単位 (先着順)
	無料開放 1/4面単位(サッカー、フットサル等)		[泉総合運動場]直接会場で受付 (先着順)
シェルコムせんだい	マイナビ仙台レディースサッカークリニック、モルック体験会	9月8日(月) 10:00から	Web[SPFプログラムサーチ]または直接窓口まで。(先着順) 
	ジュニアテニス体験	9月9日(火) 10:00から	
	スケートボード無料体験会	9月10日(水) 10:00から	
	無料開放 テニス、フットサル共に2時間単位	9月15日(月) 10:00から	
泉海洋センター	ピックルボール・スポーツ吹矢無料体験会	9月13日(土)9:00から	Web[SPFプログラムサーチ]または直接窓口まで。(先着順)
根白石温水プール	トレーニング講習会	9月8日(月) 10:00から	[根白石温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
泉総合運動場	981-3124	泉区野村字新桂島前60	372-1019	372-0151	9:00～21:00
シェルコムせんだい	981-3124	泉区野村字新桂島前48	218-5656	776-1090	9:00～22:00
泉海洋センター	981-3131	泉区七北田字田中1-2	373-9561	373-9562	9:00～21:00
根白石温水プール	981-3221	泉区根白石字杉下前18-2	376-5124	376-5109	9:30～20:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。

太白区のスポーツイベント

会場		時間	イベント			事前申込
カメイアリーナ仙台 (仙台市体育館)	富沢市民センター 1Fホール	9:00～ 9:50	健康ウォーク&ラジオ体操 ※上靴持参	対象 どなたでも	定員 50名	○
		10:00～11:30	ブラインドサッカー体験会 ※上靴持参	対象 小学4年生以上	定員 30名	○
	2F第1会議室	10:00～12:00	スポーツ祭 ニューススポーツ体験会 ※上靴持参	対象 どなたでも		
	2F調理実習室	13:00～15:00				
	1Fホール	10:00～11:00	栄養講習会 ※上靴持参	対象 小学生以上	定員 20名	○
		13:30～14:30	89ERS 仙台89ERS親子バスケット	対象 年中・年長と保護者	定員 各20組	○
	仙台市体育館仮事務所 1Fホール	15:00～16:00	ボール体験会 ※上靴持参	対象 小学1～3年生と保護者		
		10:00～10:50	社交ダンス体験会 ※上靴持参	対象 どなたでも	定員 各20名	○
富沢公園野球場他		11:00～11:50	89ERS 仙台89ERSチアダンス体験会 ※上靴持参	対象 年中・年長	定員 各20名	○
		13:30～14:30		対象 小学1～6年生		
秋保体育館	競技場	15:00～16:00	脂肪燃焼エクササイズ体験会 ※上靴持参	対象 高校生以上	定員 20名	○
		6:00～17:00	スポーツ祭 マイタウンスポーツデー少年野球大会			
		9:00～13:00	無料開放 バスケットボール、ミニバスケットボール			○
長袋グラウンド	グラウンド	13:00～17:00	無料開放 バスケットボール、バドミントン			○
		18:00～21:00	無料開放 バスケットボール、卓球			○
		9:00～12:00	無料開放 軟式野球、ゲートボール、グラウンドゴルフ、少年サッカー等			○
馬場グラウンド	グラウンド	13:00～17:00	無料開放 軟式野球、ゲートボール、グラウンドゴルフ等			○
		11:00～13:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参	対象 中学生以上		
		15:00～20:00	小学生に必要な食育セミナー	対象 小学生以下保護者	定員 30名	○
中田温水プール ※2	トレーニング室	13:20～14:00	シルバー世代の体力維持に大切な栄養セミナー	対象 60歳以上	定員 30名	○
		14:10～14:50	元オリンピックによる水泳教室	対象 小・中学生	定員 30名	○
		9:00～12:00		対象 高校生以上	定員 20名	○
	温水プール	11:00～20:00	無料開放			
鉤取球場	野球場	11:00～20:00	幼児プール ボールがいっぱい!			
		6:00～17:00	スポーツ祭 マイタウンスポーツデー少年野球大会			
茂庭庭球場	テニスコート	9:00～15:00	スポーツ祭 マイタウンスポーツデーソフトテニス講習会			
			無料開放 テニスコート4面	対象 一般、小中		○

※2. [温水プール共通] 利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。
※ [各施設共通] 競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。
※天候等により、イベント内容は変更・中止になる場合がございます。ご参加いただく際は、事前に施設へお問い合わせいただくか、ホームページ等をご確認くださいませようお願いします。

申込期間・申込方法

カメイアリーナ仙台 (仙台市体育館)	健康ウォーク&ラジオ体操 ブラインドサッカー体験会 栄養講習会 仙台 89ERS 親子バスケットボール体験会 社交ダンス体験会 仙台 89ERS チアダンス体験会 脂肪燃焼エクササイズ体験会	9月13日(土)9:00から	[カメイアリーナ仙台仮事務所]へ電話または直接窓口まで。 (先着順)
		9月13日(土)13:00から	[カメイアリーナ仙台仮事務所]へ電話または直接窓口まで。 (先着順)
秋保体育館	無料開放 バスケットボール、ミニバスケットボール、バドミントン、卓球	9月30日(火)10:00から	[秋保体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
長袋グラウンド	無料開放 軟式野球、ゲートボール、グラウンドゴルフ、少年サッカー等		
馬場グラウンド	無料開放 軟式野球、ゲートボール、グラウンドゴルフ等		
中田温水プール	小学生に必要な食育セミナー シルバー世代の体力維持に大切な栄養セミナー 元オリンピックによる水泳教室	9月6日(火)11:00から	[中田温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
茂庭庭球場	無料開放 テニスコート4面	9月13日(土)13:00から	[カメイアリーナ仙台仮事務所]直接窓口まで。(先着順) ※電話申込不可

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)	982-0032	太白区富沢1-4-1	244-1111	244-1115	9:00～21:00
秋保体育館・長袋グラウンド・馬場グラウンド	982-0243	太白区秋保町長袋字上原21-3	399-2757	399-2793	9:00～21:00
中田温水プール			306-5971		

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。



アクティブライフスタイルとは?

「健康作りや美容等を目的として日常生活の中で意識的・継続的に体を動かす事が習慣化された生活様式」のことです。
通勤時や外出時にエレベーターではなく階段を利用する、つま先立ちしながら歯磨きするなど、日常の取り組みに少し負荷をかけることでスポーツになります。
それぞれの生活スタイルに合ったスポーツを始めましょう。