

2025 年度



鶴ヶ谷ウォーターパーク

速成教室へ参加してから通年教室へ入会すると…

連続5日間実施

夏季短期速成

指定キャップもプレゼント

水泳教室 参加者大募集



子ども教室プログラム

期 間	教室名	時 間	対 象	定 員	料 金	対 応 級	
						既参加者	初参加者目安
Ⅰ期 7月28日 ～ 8月1日 ※5日間	小・中学生 水泳	8:00～ 9:00	小・中学生	40名	各7,000円	12級 ～ 2S級	水慣れから4泳法の25M完泳を目指すお子様を対象として、泳力の向上を目指します。 水が怖い・水が苦手なお子様も指導員と一緒に、楽しく練習し「できた」を増やします。
	幼児水泳	9:00～ 10:00	4歳以上の未就学児 〔2021年7月生 から対象〕	20名		12級 ～ 7級	水が大好きなお子様は、級認定基準表をもとに泳力の向上を目指します。 水が怖い・水が苦手なお子様も指導員と一緒に、楽しく練習し「できた」を増やします。
Ⅱ期 8月4日 ～ 8月8日 ※5日間	小・中学生 水泳	8:00～ 9:00	小・中学生	40名	各7,000円	12級 ～ 2S級	水慣れから4泳法の25M完泳を目指すお子様を対象として、泳力の向上を目指します。 水が怖い・水が苦手なお子様も指導員と一緒に、楽しく練習し「できた」を増やします。
	幼児水泳	9:00～ 10:00	4歳以上の未就学児 〔2021年8月生 から対象〕	20名		12級 ～ 7級	水が大好きなお子様は、級認定基準表をもとに泳力の向上を目指します。 水が怖い・水が苦手なお子様も指導員と一緒に、楽しく練習し「できた」を増やします。

※当施設では泳力の目安となる泳力基準法を導入しております。 ※お子様が4泳法を泳げるようになるまでの過程・到達目標であり、優劣を決めるものではありません。

級 別	級	12	11	10	9	8	7	6	5	4	4S	3	3S	2	2S	1	Master
	泳 力	1人で5秒 顔つけ	1人で5秒 潜り	1人で5秒 けのび	グライド キック 5m	面かぶり クロール 7m	クロール 7m	クロール 12.5m	クロール 25m	背泳ぎ キック 25m	背泳ぎ 25m	平泳ぎ キック 25m	平泳ぎ 25m	バタフライ キック 25m	バタフライ 25m	100m 個人 メドレー	各種目の 目標タイム 突破
級 別	幼 児	幼児水泳					※小学生水泳A or 小学生水泳Bにて一緒に練習										マスター
	小学生 中学生	小学生水泳A										小学生水泳B					マスター

応募方法

※お一人様Ⅰ期又はⅡ期どちらかの期間へお1つご応募ください。 ※2次募集より2つ目の期間もお申込みが可能です。

WEB 応募の 場合

- 二次元コードまたは
TAC 鶴ヶ谷ウォーターパーク
ホームページ画面より
「教室オンライン申し込み」をクリック



- 利用者登録を行う
〔登録済みの方は
ログインする〕
登録メールアドレスに
登録完了メールが届きます。

- ログイン後に希望の
クラスを選択し
応募してください。
登録メールアドレスに
応募完了メールが届きます。

ハガキ 応募の 場合

返信面	往信面	往信面	返信面
85円 〔返信〕 応募者のお名前 応募者のご住所	1.参加者氏名ふりがな 2.参加希望教室 (期間・教室名) 3.住所+郵便番号 4.性別 5.生年月日 6.電話番号、緊急連絡先 7.保護者氏名 8.現在の泳力 (※通年教室参加のお子様は 現在の級をご記入ください)	85円 〔往信〕 TAC 鶴ヶ谷 ウォーター パーク 仙台市宮城野区鶴ヶ谷 八丁目19番地1	※未記入で お願いいたします。

- 往復ハガキに必要事項を
記入の上、当施設宛てに
郵送してください。
※記入内容に誤りがある場合は、抽選対象
とならない場合がございます。
※消せるボールペンの使用はお控えください。
- 施設窓口へ持参される場合
は、返信用官製ハガキのみ
の提出で構いません。
※別途ハガキ申込み専用紙に記入。

WEB 応募の 場合

**抽選後、登録メールアドレスに
結果メールが届きます。(当選or落選)**
フリーメールアドレスをご登録の場合は、返信メールが通常
通り届かない場合がございます。申込み状況、当落結果など
はログイン後、「マイページ」にてご確認ください。

ハガキ 応募の 場合

**抽選後、結果通知を返信用ハガキ
にて発送します。(当選or落選)**

当選した方

6月30日(月)までに、直接窓口にて
本申込みをお願いいたします。
(※参加料納入を含む)
※期日までにお申込みがない場合は、キャンセルと
なりますのでご注意ください。

落選した方

誠に恐縮ですが2次募集の空き教室に
お申込みください。(先着順)

応募 スケジュール

1次募集期間

6月1日(日)～6月19日(木)必着

※締切後の応募はお受けできません。
2次募集の空き教室にご応募ください。

結果発表

6月20日(金)

※6月30日(月)までに、直接窓口にて本申込みを行ってください。
期日までに手続きがない場合は、キャンセルとなります。

2次募集開始(空き教室のみ)

7月2日(水) 10:00～随時(先着順)

※7月1日(火)～教室空き状況をHP・館内掲示でお知らせします。
空き状況をご確認の上、直接窓口にてお申込みください。

TEL.022-252-1186

〒983-0824 宮城県仙台市宮城野区鶴ヶ谷8-19-1

http://www.tm-sendai.com/

FAX.022-252-1189

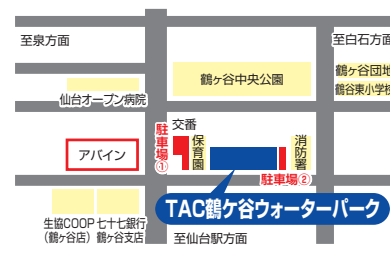
開館時間/9:00～20:00 夏季営業/8:00～20:00

休 館 日/毎月1回の保守点検日・年末年始・法定点検(10月)

※詳しい日程は窓口にお問い合わせください。

個人 使用料	時 間	一般(高校生相当以上)	小中学生	幼 児
	2時間まで	590円	230円	無 料
	超過1時間ごと	290円	110円	
	共通回数券(11枚綴り)	5,900円	2,300円	—

指定管理者 TM共同事業体 (株式会社東京アスレチッククラブ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社)



※アバイン立体駐車場も3時間まで無料でご利用できます。

参加者募集



〒989-3121 仙台市青葉区郷六字葛岡57-1

TEL.022-277-8598



〒981-0962 仙台市青葉区水の森4-1-1

TEL.022-277-2713



仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字松原39-1

体育館 TEL 022-392-5340

プール TEL 022-392-2595



月の途中からでも入会できます

月の途中から入会される場合、お月謝は残りの回数分の料金で受講いただけます。

水泳教室は振替制度を導入しています

◆欠席日の23時59分までに、「れんらくアプリ」にて欠席連絡を行うことで振替の権利が取得できます。
◆振替期限は、欠席日の当月～翌月までです。
※フロア教室は振替制度を実施していません。

教室料金について

水泳教室 1,400円～7,000円
フロア教室 1,200円～6,000円
※毎月の教室スケジュール（固定）によって月謝が変動いたします。
※月謝は前納制です。

子ども水泳教室

教室名	曜日	時間	対象	定員
幼児水泳	月～金のいずれか	15:30～16:30	4歳以上の未就学児 〔※入会月に年齢が達していること〕 12～7級	各25名
	土	11:00～12:00		
		14:00～15:00		
小学生水泳A	月～金のいずれか	16:30～17:30	小学生・中学生 〔水慣れ・クロール・背泳ぎ習得まで〕 12～45級	各40名
	土	10:00～11:00		
		13:00～14:00		
		16:00～17:00		
小学生水泳B	月～金のいずれか	17:30～18:30	小学生・中学生 〔クロールの呼吸動作～バタフライ習得まで〕 6～25級	水・金・土 各30名
	土	9:00～10:00		月・火・木 各15名
		15:00～16:00		
マスター	火・木	17:30～18:30	小学生・中学生 (4泳法完泳以上) 1級以上	各15名
	土	11:00～12:00		
		14:00～15:00		

成人水泳教室

教室名	曜日	時間	対象	定員	内容	
成人水泳 初心者	水	10:00～11:00	高校生相当以上	各10名	水に慣れるところからクロールの基礎までを行います。	
成人水泳 初級	月	18:30～19:30			各20名	水泳が初めての方から、4泳法の基礎の練習を行います。
	水	13:00～14:00				
成人水泳 初級・中級	月木	10:00～11:00	各10名	水泳が初めての方から、4泳法の習得まで幅広く泳法指導いたします。		
成人水泳 中上級	金	10:00～11:00		各20名	4泳法・個人メドレー・ターンなどの応用習得を目指します。	
成人水泳 4泳法	金	18:30～19:30			各20名	1週間ごとにクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの順番で練習を行います。泳法の技術向上や、ターンなどの応用習得を目指します。
		11:00～12:00				水の特性を活かしながら効率よくウォーキングを行い、4泳法の習得も目指します。
ウォーキング&スイム	金	13:00～14:00				筋力強化・柔軟性アップ・バランス感覚を養うのに最適！泳げない方でも安心してご参加いただけます。
水中ウォーキング	水	11:00～12:00	水中ストレッチや筋力強化を行い、膝痛や腰痛などの症状改善を目指します。			
膝痛腰痛肩こり改善	月木	11:30～12:30	各20名	水の特性を活かしながら水中ウォーキングのプログラムと、音楽に合わせてエクササイズを行います。		
ウォーキング&エクササイズ	月木	13:00～14:00				

教室名	曜日	時間	対象	定員	内容
定期教室	火	10:00～11:00	相当以上 高校生	10名	実施期間 ①4月～6月 ②7月～9月 ③10月～12月 ④1月～3月 3ヶ月毎に種目を変えて教室を開催します。 ①・③水中運動、②・④水泳を行います。 ②・③・④は1ヶ月前より申込みを受付します。詳細はお問合せください。

フロア教室

教室名	曜日	時間	対象	定員	内容
子ども教室	火・木・土	15:30～16:30	4歳以上の未就学児	各10名	体操を通して身体の使い方や身体を動かす楽しさを学びながら、小学校体育に向けた基礎技術の習得を目指します。
		17:00～18:00	小学生		学校体育に基づき、体操を通して運動能力の向上を目指します。
大人教室	火・金	10:00～11:00	高校生相当以上	各6名	ストレッチや筋力強化を行い、膝痛や腰痛などの症状改善を目指します。
		11:30～12:30	各6名		ストレッチ・ヨガ・有酸素運動・体幹運動を用いて健康的身体づくりと体力の向上を目指します。

幼児・小学生級認定基準表			
級	達成基準	幼児	小学生 中学生
12	一人で顔付け5秒	幼児水泳	小学生水泳A
11	一人で潜り5秒		
10	けのび5秒		
9	グライドキック5M		
8	面かぶりクロール7M(呼吸なし)		
7	クロール7M	小学生水泳A・B	小学生水泳B
6	クロール12.5M		
5	クロール25M		
4	背面キック25M		
4S	背泳ぎ25M		
3	平泳ぎキック25M		
3S	平泳ぎ25M		
2	バタフライキック25M		
2S	バタフライ25M		
1	100M個人メドレー		
M5～M1	各種目の目標タイム突破	マスター	マスター

サマーチケット

期間 7/1(火)～8/30(土)

※幼児、小・中学生のみ対象です。
チケットを購入し、回数分通年教室へご参加いただけます!!

5回: 7,000円
11回: 14,000円
(1回分お得!!)

さらに!!

通年教室へ入会すると…
指定キャップをプレゼント

イベント情報

プール ●アクアジム
7/13、12/21
●プール教室無料体験会
フロア ●鉄棒特訓 ●体操教室無料体験会

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

私たちは、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。
私たちは、市民の皆様の健康づくりを応援します。

個人情報保護方針

TMC共同事業体は、ご利用者様からお預かりした個人情報について、その重要性を深く認識し、個人情報保護に関する法令及びその他の規範を遵守するとともに、以下の通り個人情報保護方針を定め、これを実行し維持します。①個人情報提供していただくにあたっては、必要な範囲内で適法かつ公正な手段によって行います。②お預かりした個人情報(以下、個人情報とします)を利用するにあたっては、お預かりした目的の範囲内で行います。③個人情報を適切かつ慎重に管理し、個人情報の紛失、破壊、改ざん及び漏えい等がないようにします。④個人情報を法令による等正当な理由がない限り第三者に開示、提供はいたしません。⑤お客様は当事業体に対して、「個人情報保護に関する法律」に定めるところにより、お客様ご自身に関する保有個人データを開示・訂正・削除することを請求することが出来ます。⑥個人情報保護方針及び個人情報についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。
【TAC 鶴ヶ谷ウォーターパーク】 〒983-0824 仙台市宮城野区鶴ヶ谷8-19-1 TEL 022-252-1186 FAX 022-252-1189

TAC 鶴ヶ谷ウォーターパーク