

日本水泳連盟公認

泳力検定会 in宮城広瀬温水プール

日程 2025年 7月6日(日)

時間 9:15~13:00

対象 25M泳げる方

定員 先着80名

料金 1,400円(税込)/1エントリー

申込 6月2日(月)~6月30日(月)

申込書・費用を添えて窓口へ

泳力検定会に参加すると・・・

普段は撮影できない泳いでいる姿を撮影することができ、大切な思い出の1ページになるでしょう♪

この機会に全国共通の水泳資格級を目指して、自分の限界に挑戦してみませんか？

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

住所:仙台市青葉区上愛子字松原39-1

TEL:022-392-2595(プール)

営業時間:9:00~21:00



■ 泳力検定会ってナニ？

特徴 1

目標は定められた基準タイム

日本水泳連盟の定める全国統一の基準タイムをクリアする事が目標です。

特徴 2

水泳資格級が認定されます

基準タイムをクリアする事で（履歴書に書ける）日本全国共通の水泳資格級が認定されます。

特徴 3

教室生は通年テストも同時認定

TM共同事業体の教室と同じ種目を受験した場合、通年教室の認定が同時進行で受けられます。

「泳力検定に挑戦してみませんか

あなたの水泳能力はどれくらいですか？

「泳力検定(Swimming Badge Test)」制度は

公益財団法人日本水泳連盟が1998年(平成10年)に創設しました。

全国統一の泳力基準を定めて水泳愛好者のみなさんに受験していただき、それぞれの泳力を公式に認定していきます。

泳力向上を目指して、一步一步手応えを感じながら、健康づくりと一石二鳥で生涯楽しめる世界でも初の画期的なスポーツ検定です。3000万人とも4000万人ともいわれる水泳愛好者にとってスイミングライフがより魅力的になる制度といえるでしょう。25M以上泳げる人なら誰でも気軽に受験できます。あなたもさっそく挑戦してみませんか。」

(日本水泳連盟ウェブサイト 受験案内)より引用

- お申込みは1名につき、2エントリー(2種目)までとなります。
- 合格者は認定証とバッジを別途1,000円(税込)にて発行できます



主催 TM共同事業体

協賛 株式会社ニチレイ / カメイ株式会社

告知協力 仙台89ERS

日本水泳連盟公認泳力検定会（バッジテスト）実施要項

1. 主催 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬（宮城広瀬温水プール）指定管理者 TM 共同事業体
2. 検 定 者 佐藤 菜見子（日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者）
3. 協 賛 株式会社ニチレイ カメイ株式会社
4. 告知協力 仙台 89ERS 
5. 日 時 2025年7月6日（日）9:15～13:00
6. 受付時間 8：30～9：00 受付を済ませた方からウォーミングアップをお願いします。
7. 開 会 式 9：15
終了予定時刻 13:00
競技開始時刻、終了時刻は当日の状況によって変わる事があります。予めご了承ください。
8. 会 場 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬温水プール
仙台市青葉区上愛子字松原 39-1 Tel022-392-2595
9. 参加資格 25m泳げる方
10. 申込制限 お1人様 2エントリーまで（先着 80名）
11. 検定方法 検定の可否の判定基準は、基準表に定めるタイム以内かつ
（財）日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎである事。
但しスタート方法については①水中から壁を蹴る②プールサイドからの飛込みのいずれかとする。
※②プールサイドからの飛込みは、飛込み練習を十分に積んだ者のみ。
12. 申込方法 申込書・誓約書に記入の上、検定料を添えて宮城広瀬温水プール/葛岡温水プール/
水の森温水プール/鶴ヶ谷温水プールのいずれかの施設窓口にて、直接お申込みください。
（年齢は検定会当日の満年齢とする）
13. 検 定 料 1,400円（税込）/1エントリー
14. 認 定 料 認定証・バッジが必要な方は、1種目 1,000円を当日に頂戴いたします。
※受け渡しについては、おおよそ1カ月くらい要すると想定されます。準備が整い次第、ご連絡を差し上げます。
15. 申込期間 2025年6月2日（月）10時～2025年6月30日（月）
16. そ の 他 ①本検定で取得した個人情報、個人情報保護法に基づき適正に管理し検定会のプログラム
及び、合格者公表等の資料として活用されます。合格した場合は公式ホームページ及び雑誌(月刊
水泳)に掲載も可能です。申込時に掲載可否の記入をお願いいたします。
②報告資料として運営スタッフにて写真撮影をさせていただきます。
申し込み時に了承頂いたと判断いたします。予めご了承ください。
③宮城広瀬・葛岡・水の森・鶴ヶ谷の4施設で教室に参加されているお子様につきましては、
通常教室認定も合わせて受験可能です。
（TM教室水泳級4・3・2級を除く5級～M1級のみ）
詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

17.プログラム 下記の通りのプログラム順で行います。

No.1	1級 200M個人メドレー	No.12	7級 25Mクロール
No.2	3級 50Mクロール	No.13	6級 25Mクロール
No.3	3級 50M背泳ぎ	No.14	5級 25Mクロール
No.4	7級 25M平泳ぎ	No.15	4級 25Mクロール
No.5	6級 25M平泳ぎ	No.16	7級 25M背泳ぎ
No.6	5級 25M平泳ぎ	No.17	6級 25M背泳ぎ
No.7	4級 25M平泳ぎ	No.18	5級 25M背泳ぎ
No.8	7級 25Mバタフライ	No.19	4級 25M背泳ぎ
No.9	6級 25Mバタフライ	No.20	3級 50M平泳ぎ
No.10	5級 25Mバタフライ	No.21	3級 50Mバタフライ
No.11	4級 25Mバタフライ	No.22	2級 100M個人メドレー

(公財) 日本水泳連盟 泳力検定基準表

	内 容	種 目	6才以下	7~8才	9~10才	11~12才	13~14才	15~19才	20~29才	30~39才	40~49才	50~59才	60~69才	70才以上		
女	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m 個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m バタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	.52.0	.48.0	.44.0	.50.0	.55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0	
			50m 平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	.56.0	.51.0	.59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0	
			50m ク ロ ー ル	1.11.0	1.03.0	.56.0	.49.0	.44.0	.41.0	.47.0	.52.0	.57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0	
			50m 背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	.55.0	.51.0	.46.0	.53.0	.58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	.39.0	.33.0	.29.0	.25.0	.24.0	.22.0	.25.0	.27.0	.29.0	.32.0	.37.0	.48.0	
			25m 平 泳 ぎ	.44.0	.39.0	.35.0	.30.0	.27.0	.25.0	.29.0	.31.0	.34.0	.36.0	.41.0	.43.0	
			25m ク ロ ー ル	.35.0	.31.0	.27.0	.24.0	.22.0	.20.0	.23.0	.25.0	.28.0	.30.0	.33.0	.36.0	
			25m 背 泳 ぎ	.40.0	.35.0	.31.0	.27.0	.25.0	.23.0	.26.0	.28.0	.31.0	.33.0	.36.0	.41.0	
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	.48.0	.43.0	.38.0	.33.0	.30.0	.27.0	.31.0	.34.0	.37.0	.40.0	.45.0	.58.0	
			25m 平 泳 ぎ	.49.0	.44.0	.39.0	.34.0	.31.0	.28.0	.32.0	.35.0	.38.0	.41.0	.46.0	.49.0	
			25m ク ロ ー ル	.40.0	.35.0	.31.0	.27.0	.24.0	.23.0	.26.0	.29.0	.31.0	.34.0	.37.0	.40.0	
			25m 背 泳 ぎ	.45.0	.40.0	.35.0	.30.0	.28.0	.25.0	.29.0	.32.0	.35.0	.37.0	.40.0	.45.0	
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	.53.0	.48.0	.43.0	.38.0	.35.0	.32.0	.36.0	.39.0	.42.0	.45.0	.50.0	1.03.0	
			25m 平 泳 ぎ	.54.0	.49.0	.44.0	.39.0	.36.0	.33.0	.37.0	.40.0	.43.0	.46.0	.51.0	.54.0	
			25m ク ロ ー ル	.45.0	.40.0	.36.0	.32.0	.29.0	.28.0	.31.0	.34.0	.36.0	.39.0	.42.0	.45.0	
			25m 背 泳 ぎ	.50.0	.45.0	.40.0	.35.0	.33.0	.30.0	.34.0	.37.0	.40.0	.42.0	.45.0	.50.0	
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	.58.0	.53.0	.48.0	.43.0	.40.0	.37.0	.41.0	.44.0	.47.0	.50.0	.55.0	1.08.0	
			25m 平 泳 ぎ	.59.0	.54.0	.49.0	.44.0	.41.0	.38.0	.42.0	.45.0	.48.0	.51.0	.56.0	.59.0	
			25m ク ロ ー ル	.50.0	.45.0	.41.0	.37.0	.34.0	.33.0	.36.0	.39.0	.41.0	.44.0	.47.0	.50.0	
			25m 背 泳 ぎ	.55.0	.50.0	.45.0	.40.0	.38.0	.35.0	.39.0	.42.0	.45.0	.47.0	.50.0	.55.0	
	男	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0
		2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m 個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0
		3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m バタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	.52.0	.44.0	.40.0	.48.0	.53.0	.58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
				50m 平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	.51.0	.47.0	.56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
				50m ク ロ ー ル	1.11.0	1.03.0	.56.0	.49.0	.41.0	.37.0	.45.0	.50.0	.55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0
				50m 背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	.55.0	.46.0	.43.0	.51.0	.56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0
4級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	.39.0	.33.0	.29.0	.25.0	.22.0	.20.0	.24.0	.26.0	.28.0	.31.0	.33.0	.35.0	
			25m 平 泳 ぎ	.44.0	.39.0	.35.0	.30.0	.25.0	.23.0	.27.0	.30.0	.32.0	.35.0	.37.0	.40.0	
			25m ク ロ ー ル	.35.0	.31.0	.27.0	.24.0	.20.0	.18.0	.22.0	.25.0	.27.0	.29.0	.32.0	.35.0	
			25m 背 泳 ぎ	.40.0	.35.0	.31.0	.27.0	.23.0	.21.0	.25.0	.27.0	.30.0	.32.0	.35.0	.38.0	
5級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	.48.0	.43.0	.38.0	.33.0	.27.0	.25.0	.30.0	.33.0	.35.0	.38.0	.41.0	.44.0	
			25m 平 泳 ぎ	.49.0	.44.0	.39.0	.34.0	.28.0	.26.0	.31.0	.34.0	.36.0	.39.0	.42.0	.45.0	
			25m ク ロ ー ル	.40.0	.35.0	.31.0	.27.0	.23.0	.20.0	.25.0	.28.0	.30.0	.33.0	.36.0	.40.0	
			25m 背 泳 ぎ	.45.0	.40.0	.35.0	.30.0	.25.0	.24.0	.28.0	.31.0	.34.0	.36.0	.39.0	.43.0	
6級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	.53.0	.48.0	.43.0	.38.0	.32.0	.30.0	.35.0	.38.0	.40.0	.43.0	.46.0	.49.0	
			25m 平 泳 ぎ	.54.0	.49.0	.44.0	.39.0	.33.0	.31.0	.36.0	.39.0	.41.0	.44.0	.47.0	.50.0	
			25m ク ロ ー ル	.45.0	.40.0	.36.0	.32.0	.28.0	.25.0	.30.0	.33.0	.35.0	.38.0	.41.0	.45.0	
			25m 背 泳 ぎ	.50.0	.45.0	.40.0	.35.0	.30.0	.29.0	.33.0	.36.0	.39.0	.41.0	.44.0	.48.0	
7級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	.58.0	.53.0	.48.0	.43.0	.37.0	.35.0	.40.0	.43.0	.45.0	.48.0	.51.0	.54.0	
			25m 平 泳 ぎ	.59.0	.54.0	.49.0	.44.0	.38.0	.36.0	.41.0	.44.0	.46.0	.49.0	.52.0	.55.0	
			25m ク ロ ー ル	.50.0	.45.0	.41.0	.37.0	.33.0	.30.0	.35.0	.38.0	.40.0	.43.0	.46.0	.50.0	
			25m 背 泳 ぎ	.55.0	.50.0	.45.0	.40.0	.35.0	.34.0	.38.0	.41.0	.44.0	.46.0	.49.0	.53.0	