

ダイエットやフィットネス
無理なく続ける健康スポーツとして最適！！

～春の部～

4/8・5/13・6/3・7/1

～秋の部～

9/30・10/21・11/11・12/2



火曜日

8:00～9:30

定員 11名

料金 **1,000円**

鶴ヶ谷温水プール集合

●●● 注意事項 ●●●

- ・プールをお持ちの方はご持参ください。(お持ちで無い場合は無料でお貸しします。)
- ・雨天中止といたします。中止の場合は、前日又は当日朝7:00よりご連絡いたします。

申込方法

電話または窓口にてお問い合わせください！

TAC 鶴ヶ谷ウォーターパーク

〒983-0824
宮城県仙台市宮城野区鶴ヶ谷8-19-1
TEL:022-252-1186
<営業時間 9:00～20:00>



JNWA
Japan Nordic Walking Association

