まめにからだを動かそう！

マイタウンスポーツデー 2024.10.14

スポーツの日 月 祝

宮城野区のスポーツイベント

会場		時間	イベント	事前申込
元気フィールド仙台	メインアリーナ	9:00～13:00	スポ・レク祭 ソフトバレーボール大会 対象 女子の部・混合の部	○
		9:30～12:00	目指せ！スピードスター★(ゲーム＋シューティングタイムアタック) 対象 全年齢	
		13:30～16:00	スポ・レク祭 ミニテニス体験、硬式・軟式テニス体験 ※上靴持参	
		18:00～21:00	無料開放 バドミントン10面	
	障害者アリーナ	10:00～12:00	スポ・レク祭 ふらっと障スポ！(障害者スポーツ体験会) ※上靴持参	○
		13:00～15:00	スポ・レク祭 スリッパ卓球（卓球５台） ※上靴持参	
		13:00～17:00	無料開放 卓球9台	
		18:00～21:00	無料開放 バスケットボール1面	
	トレーニング室	9:00～21:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
			トレーニング講習会 14:00 対象 中学生以上 定員 6名	○
	温水プール ※2	10:30～21:00	無料開放	
		10:30～12:00	スポ・レク祭 水泳ワンポイントレッスン	
		9:00～10:30	SUP体験会 ①9:00 ②9:30 ③10:00※スイムキャップ持参※詳しくは施設HPより 対象 小学生以上 定員 各5名	○
	ボルダリング室	11:00～15:00	ボルダリング体験会 ①11:00 ②14:00 対象 小学生以上 定員 各20名	○
	アーチェリー場	9:00～17:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
	多目的室	10:00～12:00	スポ・レク祭 リズムなぎなた 対象 小学生以上	
		13:30～15:30	キックボクシング体験会 ①13:30 ②14:40※軍手持参 対象 小学生以上 定員 各15名	○
	サウンドテーブルテニス室	10:00～12:00	スポ・レク祭 ふらっと障スポ！	
	1Fスポーツラウンジ	9:20～12:00	スポ・レク祭 ニュースポーツ、伝承遊び体験	
		9:30～12:00	スポ・レク祭 なりきり剣士新聞紙あそび※小学3年生以下は親子での参加 対象 全年齢	
	2Fスポーツラウンジ	10:00～12:00 13:00～15:00	ミッション！最後まで生き残れ!!（赤外線レーザーサバイバルゲーム） ※未就学児は親子で入場 ※詳しくは施設 HP より 対象 全年齢 定員 各10名	
	スケートボードパーク	9:00～21:00	無料開放	
	スケートボードフラットパーク	10:00～16:30	スケートボード体験 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 ③13:15～13:45 ④14:15～14:45 ⑤15:15～15:45 対象 小学生～一般 ※詳しくは施設HPより 定員 各10名	○
		9:00～17:00	無料開放 ※体験会時間を除く	
	仙台市民球場	7:30～8:30	スポ・レク祭 市民健康ウォーク＆ラジオ体操 ※雨天時体育館棟1Fスポーツラウンジ	
		10:00～12:00	ファミリースポーツデー ※雨天中止 対象 全年齢	
		10:00～14:00	宮城野パークラン（500m・1㎞・2㎞①・2㎞②） ※雨天中止 対象 500m:未就学児、1㎞:小学1～3年生、2㎞①:小学3～6年生、2㎞②:中学生以上 定員 各50名	○
		10:30～12:00	楽天イーグルスチアダンス体験 対象 小学生 定員 15名	○
		14:00～16:00	キャッチボールデーin野球場 ※雨天中止 対象 全年齢 ※グローブ・ボール持参	
	多目的広場	10:00～15:00	元気ひろば(スーパーボールで遊ぼう・キッチンカー・JA野菜直売等)※無くなり次第終了 対象 全年齢	
出花体育館	競技場	9:00～12:00	無料開放 バスケットボール１面 対象 一般、小中 ※当日ボール、シューズ持参	
		13:00～17:00	無料開放 バドミントン4面 ※２時間まで 対象 一般、小中	○
		18:00～21:00	無料開放 バレーボール2面 対象 一般、小中 ※当日ボール、シューズ持参	
	多目的室	10:00～11:00	はじめての太極拳教室 対象 一般 定員 12名	○
		14:00～15:00	ピラティスストレッチ教室 対象 一般 定員 12名	○
高砂庭球場	テニスコート	9:00～17:00	無料開放 テニスコート2面 ※1コート2時間まで、雨天中止 ※ラケット、ボールは持参 対象 一般、小中	○
TAC鶴ケ谷ウォーターパーク(鶴ケ谷温水プール)	温水プール ※2	9:00～20:00	無料開放	
		9:00～20:00	幼児プール ボールプール開放	
		10:00～11:00	アクアビクス 対象 一般 定員 20名	○
		11:00～12:00	成人クロール、背泳ぎ体験教室 対象 一般 定員 20名	○
		14:00～15:00	幼児水泳体験教室 対象 4歳以上の未就学児 定員 20名	○
		15:00～16:00	小学生水泳体験教室 対象 小学生 定員 20名	○
弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)	競技場	9:00～12:00	陸上クリニック＆チャレンジ記録会 （50m 走、立ち幅跳び、ジャベリックスロー） 対象 小・中学生 定員 75名	○
		13:30～14:30	福士加代子さんのランニング体験会！ 対象 小学3～6年生 定員 40名	○
		15:00～18:00	無料開放 対象 小学生以上	
	会議室	10:00～11:00	ZUMBA 対象 中学生以上 定員 16名	○
	トレーニング室	9:00～17:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参	

※2.[温水プール共通]利用は２時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学２年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。
※[各施設共通]競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。
※天候等により、イベント内容は変更・中止になる場合がございます。ご参加いただく際は、事前に施設へお問い合わせいただくか、ホームページ等をご確認くださいますようお願いいたします。

申込期間・申込方法

元気フィールド仙台	スポ・レク祭 ソフトバレーボール大会	8月30日(金)から9月30日(月)必着	[宮城野体育館]へ参加申込書を記入のうえ、郵送、FAX、Eメール、または直接窓口まで。(先着順)
	ふらっと障スポ！(障害者スポーツ体験会)	団体のみ～10月7日(月)まで	[障害者スポーツ協会]へ団体名、住所、連絡先、参加人数、来場時間を電話、郵送、直接窓口まで。(任意様式)
	トレーニング講習会	9月8日(日)13:00～	[宮城野体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	SUP 体験会		
	ボルダリング体験会		
	キックボクシング体験会		
	スケートボード体験会		
	楽天イーグルスチアダンス体験		
	宮城野パークラン	9月8日(日)～10月6日(日)	Googleフォームにて ※詳しくは施設HPを確認(先着順)
出花体育館	無料開放 バドミントン4面	9月9日(月)10:00から	[出花体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	はじめての太極拳教室		
	ピラティスストレッチ教室		
高砂庭球場	無料開放 テニスコート・2面	9月9日(月)10:00から	[出花体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
TAC鶴ケ谷ウォーターパーク(鶴ケ谷温水プール)	アクアビクス	9月13日(金)13:00から	[鶴ケ谷温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	成人クロール・背泳ぎ体験教室		
	幼児水泳体験教室		
	小学生水泳体験教室		
弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)	陸上クリニック＆チャレンジ記録会	9月6日(金)9:00～10月7日(月)	Web[SPFプログラムサーチ]または直接窓口まで。(先着順)
	福士加代子さんのランニング体験会！		
	ZUMBA	9月6日(金)9:00から	

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
元気フィールド仙台(新田東総合運動場)	983-0039	宮城野区新田東4-1-1	231-1221	231-1230	9:00～21:00
出花体育館・高砂庭球場	983-0012	宮城野区出花 1-13-7	786-3446	786-3447	9:00～21:00
TAC鶴ケ谷ウォーターパーク(鶴ケ谷温水プール)	983-0824	宮城野区鶴ケ谷 8-19-1	252-1186	252-1189	9:00～20:00
弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)	983-0045	宮城野区宮城野2-11-6	256-2488	299-3895	8:00～19:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。

マイタウンスポーツデー TEL. 022-215-3209

主催 仙台市、(公財)仙台市スポーツ振興事業団
仙台市マイタウンスポーツ活動推進協議会
各区マイタウンスポーツ協会

仙台スポーツ情報ナビ

Sports City SENDAI

まめにからだを動かそう！

マイタウンスポーツデー 2024.10.14

スポーツの日 月 祝

若林区のスポーツイベント

会場		時間	イベント	事前申込
若林体育館	競技場	9:00～12:00 13:00～16:00	スポ・レク祭 ミニテニス交流大会・体験会	○
		10:00～12:00 13:00～15:00	スポ・レク祭 ニュースポーツであそぼう！	
		18:00～21:00	無料開放 バドミントン	
	小体育室	18:00～21:00	無料開放 卓球	
	トレーニング室	9:00～21:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
			トレーニング講習会 ①10:00 ②13:30 対象 中学生以上 定員 各4名	○
今泉運動場	温水プール ※1	10:00～20:00	無料開放	
	テニスコート	9:00～12:00	スポ・レク祭 硬式テニス一般交流試合 対象 中学生以上 定員 20名	○
		9:30～12:00	スポ・レク祭 ソフトテニス教室 対象 どなたでも 定員 30名	○
		13:00～16:00	スポ・レク祭 ソフトテニス練習試合 対象 どなたでも 定員 20名	○
	ゲートボール場	9:00～13:00	スポ・レク祭 六郷地区ゲートボール交流大会	
	野球場	10:00～12:00	楽天イーグルス親子野球教室 対象 小学1~3年生と保護者 定員 30組	○
		13:00～17:00	無料開放 キャッチボール 対象 親子	
日辺グラウンド	サッカー場	9:00～15:00	スポ・レク祭 若林区グラウンド・ゴルフ交流大会	

※1.[温水プール共通]利用は２時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学２年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。
※[各施設共通]競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。
※天候等により、イベント内容は変更・中止になる場合がございます。ご参加いただく際は、事前に施設へお問い合わせいただくか、ホームページ等をご確認くださいますようお願いいたします。

申込期間・申込方法

若林体育館	トレーニング講習会	9月10日(火)9:00から	[若林体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
今泉運動場	スポ・レク祭 硬式テニス一般交流試合	9月9日(月)10:00から	[若林区テニス協会]へ電話にて。(022-287-2829) (先着順)
	スポ・レク祭 ソフトテニス教室・練習試合	9月9日(月)10:00から	[今泉運動場]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	楽天イーグルス親子野球教室	9月17日(火)10:00から	[今泉運動場]へ電話または直接窓口まで。(先着順)

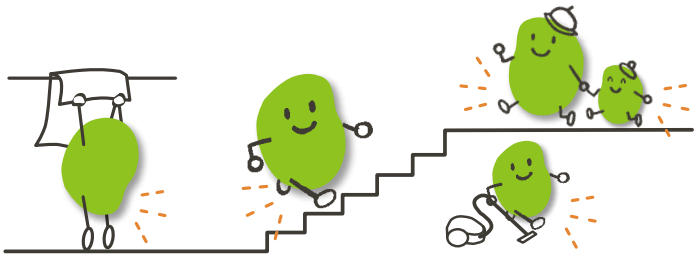
申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
若林体育館	984-0002	若林区卸町東二丁目8-10	236-0011	236-0012	9:00～21:00
今泉運動場・日辺グラウンド	984-0835	若林区今泉字鹿子穴140	289-4235	289-4786	10:00～19:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。

せんだい アクティブライフスタイルとは？

「健康作りや美容等を目的として日常生活の中で意識的・継続的に体を動かす事が習慣化された生活様式」
のことです。



通勤時や外出時にエレベーターではなく階段を利用する、つま先立ちしながら歯磨きするなど、日常の取り組みに少し負荷をかけることでスポーツになります。それぞれの生活スタイルに合ったスポーツを始めましょう。

主催 仙台市、(公財)仙台市スポーツ振興事業団
仙台市マイタウンスポーツ活動推進協議会
各区マイタウンスポーツ協会
仙台スポーツ情報ナビ
Sports City SENDAI

まめにからだを動かそう！

マイタウンスポーツデー 2024.10.14

スポーツの日 月 祝

青葉区のスポーツイベント

会場		時間	イベント	事前申込
本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）	競技場	9:00～12:00	スポ・レク祭 伝承遊び、ボッチャ、ミニテニス、ファミリー健康体力向上事業等	○ ※ミニテニス大会のみ
		14:00～17:00	無料開放 バドミントン	
		18:00～21:00	無料開放 卓球、バレーボール	
	トレーニング室	9:00～21:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
			トレーニング講習会　15:00　対象 中学生～18歳以下　定員 5名	○
	スタジオ	10:00～12:00	武道体験コーナー（太極拳）	
		14:00～14:30	ミニからだリズム　対象 一般　定員 15名	○
		19:00～20:00	スタイルアップ！全身エクササイズ体験会　対象 一般　定員 18名	○
本山製作所 仙台市武道館（仙台市武道館）	柔道場	10:00～12:00	武道体験コーナー（柔道・空手道・少林寺拳法）	
		14:00～16:00	キッズスポーツデー　対象 未就学児と保護者	
		18:00～19:00	ダンスフィットネス体験会　対象 一般　定員 50名	○
	剣道場	10:00～12:00	武道体験コーナー（剣道・なぎなた）	
	弓道場	10:00～12:00	武道体験コーナー（弓道）	
		14:00～16:00	無料開放 弓道 ※師範による指導　対象 中学生以上	
		18:00～21:00	無料開放 弓道　対象 18歳以上の有段者	
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬（宮城広瀬総合運動場）	競技場	13:00～15:00	屋内運動ひろば開放・スラックラインあそび	
		13:30～16:30	ミニテニス体験会　対象 小学生以上	
		15:30～17:00	無料開放	
		18:00～21:00	無料開放	
	トレーニングエリア	9:00～21:00	無料開放	
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬（宮城広瀬総合運動場）	会議室	9:15～10:15	スラックライン　対象 どなたでも	
		10:30～12:00	ゆる体操　対象 高校生以上　定員 15名	○
	温水プール ※2	9:00～21:00	無料開放	
		9:00～20:30	幼児プール　わくわくボールプール	
		10:00～10:55	幼児水慣れ体験　対象 4歳以上の未就学児　定員 10名	○
		11:00～11:55	小学生水慣れ教室　対象 小学生　定員 10名	○
		11:00～11:55	小学生バタ足教室　対象 小学生　定員 10名	○
		13:00～13:55	成人向け泳法アドバイス　対象 高校生以上　定員 10名	○
		14:00～14:55	はじめての健康水中運動　対象 高校生以上　定員 10名	○
		15:00～17:00	自由参加制タイムトライアル　対象 25m以上泳げる方	
	テニスコート ※1	9:00～17:00	無料開放 テニス、ソフトテニス	
	グラウンド	13:00～17:00	無料開放	
	宮城広瀬球場	9:00～12:00	スポ・レク祭 グラウンド・ゴルフ大会	○
		13:00～17:00	無料開放	
川内庭球場	テニスコート ※1	9:00～17:00	無料開放 テニス、ソフトテニス10面	○
		17:00～21:00	無料開放 テニス、ソフトテニス8面	○
TAC 水の森ウォーターパーク（水の森温水プール）	温水プール ※2	9:00～20:00	無料開放	
		9:00～20:00	幼児プール　ボールプール開放	
		11:00～12:00	成人水泳体験教室（クロール）　対象 一般　定員 10名	○
		15:30～16:30	幼児水泳体験教室（水慣れ）　対象 4歳以上の未就学児　定員 10名	○
		16:30～17:30	小学生水泳体験教室（クロール）　対象 小学生　定員 15名	○
TAC葛岡ウォーターパーク（葛岡温水プール）	温水プール ※2	9:00～20:00	無料開放	
		9:00～20:00	幼児プール　ボールプール開放	
		10:00～10:50	アクアビクス体験会　対象 小学生以上～一般　定員 20名	○
		11:00～12:50	アスレチックコース　対象 小学生	
		13:00～14:00	幼児水慣れ体験教室　対象 4歳以上の未就学児　定員 10名	○
		14:00～15:00	小学生クロール体験教室　対象 小学生　定員 20名	○
	トレーニング室	9:00～20:00	無料開放 入場制限有	

※1.［テニスコート共通］当日8:50から直接施設で受付（先着順）。利用は１時間単位。ラケット、ボールは持参。
※2.［温水プール共通］利用は２時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学２年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。
※［各施設共通］競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。　※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。
※天候等により、イベント内容は変更・中止になる場合がございます。ご参加いただく際は、事前に施設へお問い合わせいただくか、ホームページ等をご確認くださいますようお願いいたします。

申込期間・申込方法

本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）	スポ・レク祭 ミニテニス大会	9月13日（金）9:00から9月25日（水）まで	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。（先着順）
	トレーニング講習会	9月14日（土）9:00から	
	ミニからだリズム	9月13日（金）10:00から	
	スタイルアップ！全身エクササイズ体験会		
	ダンスフィットネス体験会		
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬（宮城広瀬総合運動場）	ゆる体操	9月17日（火）10:00から	[宮城広瀬総合運動場]へ電話または直接窓口まで。（先着順）
	幼児水慣れ体験		[宮城広瀬温水プール]へ電話または直接窓口まで。（先着順）
	小学生水慣れ教室		
	小学生バタ足教室		
	成人向け泳法アドバイス		
	はじめての健康水中運動		
	スポ・レク祭 グラウンド・ゴルフ大会	9月13日（金）9:00から9月25日（水）まで	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。（先着順）
川内庭球場	無料開放 テニス・ソフトテニス10面	当日8:50から	当日、直接窓口まで。（先着順）
	無料開放 テニス・ソフトテニス8面		
TAC 水の森ウォーターパーク（水の森温水プール）	成人水泳体験教室（クロール）	9月13日（金）13:00から	[水の森温水プール]へ電話または直接窓口まで。（先着順）
	幼児水泳体験教室（水慣れ）		
	小学生水泳体験教室（クロール）		
TAC葛岡ウォーターパーク（葛岡温水プール）	アクアビクス体験会	9月17日（火）10:00から	[葛岡温水プール]へ電話または直接窓口まで。（先着順）
	幼児水慣れ体験教室		
	小学生クロール体験教室		

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）・本山製作所仙台市武道館（仙台市武道館）	981-0912	青葉区堤町1-1-5	717-1191	717-1533	9:00～21:00
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬（宮城広瀬総合運動場）	989-3124	青葉区上愛子字松原39-1	392-5340 392-2595（プール）	392-1731	9:00～21:00
川内庭球場	980-0861	青葉区川内元支倉35-2	216-3861	216-3863	9:00～21:00
TAC水の森ウォーターパーク（水の森温水プール）	981-0962	青葉区水の森4-1-1	277-2713	277-2883	9:00～20:00
TAC葛岡ウォーターパーク（葛岡温水プール）	989-3121	青葉区郷六字葛岡57-1	277-8598	277-8659	9:00～21:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。

主催 仙台市、（公財）仙台市スポーツ振興事業団
仙台市マイタウンスポーツ活動推進協議会
各区マイタウンスポーツ協会

仙台スポーツ情報ナビ

Sports City SENDAI

まめにからだを動かそう！

マイタウンスポーツデー 2024.10.14

スポーツの日 月 祝

泉区のスポーツイベント

会場		時間	イベント				事前申込
泉総合運動場	体育館	10:00～15:00	スポ・レク祭	親子でスポーツチャレンジ			
		18:00～21:00	無料開放	バドミントン			
	柔道場	9:00～12:00	おやこ de あそびっとねす（予備会場）※雨天時				
		14:00～14:50	ゆるらくエクサ plus	対象 一般（高校生以上）	定員 40名		○
		15:10～16:00	バレトン	対象 一般（高校生以上）	定員 40名		○
		18:00～21:00	無料開放				
	剣道場	9:00～12:00	ベガルタ仙台チア体験（予備会場）※雨天時				
		14:00～14:50	ZUMBA	対象 一般（高校生以上）	定員 40名		○
		15:10～16:00	格闘シェイプ	対象 一般（高校生以上）	定員 40名		○
		18:00～21:00	無料開放				
	トレーニング室	9:00～21:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参				
			トレーニング講習会　15:00 ～	対象 中学生以上	定員 5名		○
	テニスコート ※1	9:00～17:00	無料開放	テニス、ソフトテニス			○
	弓道場	9:00～12:00	無料開放	指導あり ※中学生以上推奨			
		13:00～17:00	無料開放	指導あり ※中学生以上推奨			
		18:00～21:00	無料開放	※中学生以下が利用する際は、保護者または指導者同伴での利用に限る。			
	グラウンド	9:30～10:30	おやこdeあそびっとねす（スマイルクラス）	対象 2・3歳児と保護者	定員 20組		○
		11:00～12:00	おやこdeあそびっとねす（チャレンジクラス）	対象 4・5歳児と保護者	定員 20組		○
		13:00～17:00	無料開放	1/4面単位			○
	サッカー場（東フィールド）	9:30～10:30	©VEGALTA SENDAI	ベガルタ仙台サッカー体験（4・5歳児）	対象 4・5歳児	定員 50名	○
		11:00～12:00		ベガルタ仙台サッカー体験（小学1～2年生）	対象 小学1～2年生	定員 50名	○
		9:30～10:30		ベガルタ仙台チア体験	対象 4歳児～小学2年生	定員 50名	○
シェルコムせんだい	グラウンド	8:00～12:00	スポ・レク祭	泉区民グラウンド・ゴルフ交流大会 ※問合せ:泉総合運動場　372-1019			
		13:30～15:00	ヴォスクオーレ仙台　フットサル体験	対象 小学1～3年生	定員 20名		○
				対象 小学4～6年生	定員 20名		
			モルック体験会＆練習会	対象 どなたでも	定員 40名		○
			ジュニアテニス体験（初心者～初級）	対象 小学生	定員 20名		○
		18:00～22:00	無料開放	テニス2時間単位、フットサル2時間単位			○
	フラットパーク	9:30～12:00	スケートボード無料体験会 ① 9:30~10:30　② 11:00~12:00	対象 5 歳児～一般	定員 各10名		○
泉海洋センター	体育館	9:30～12:00 13:00～15:30	ファミリースポーツデー ※上靴持参	対象 どなたでも ※幼児以下保護者必須			
		18:00～21:00	無料開放	卓球			
根白石温水プール	温水プール ※2	9:30～20:00	無料開放				
	トレーニング室	9:30～20:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参				
			トレーニング講習会　①15:00　②18:00	対象 中学生以上	定員 各4名		○

※1.［テニスコート共通］当日8:50から直接施設で受付（先着順）。利用は１時間単位。ラケット、ボールは持参。
※2.［温水プール共通］利用は２時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学２年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。
※［各施設共通］競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。
※天候等により、イベント内容は変更・中止になる場合がございます。ご参加いただく際は、事前に施設へお問い合わせいただくか、ホームページ等をご確認くださいますようお願いいたします。

申込期間・申込方法

泉総合運動場	ゆるらくエクサ plus	9月6日（金）9:00～10月7日（月）まで	［泉総合運動場］へ電話または直接窓口まで。（先着順）
	バレトン、ZUMBA、格闘シェイプ	9月6日（金）9:00～10月7日（月）まで	Web［SPFプログラムサーチ］または直接窓口まで。（先着順）
	トレーニング講習会	9月6日（金）9:00～	［泉総合運動場］へ電話または直接窓口まで。（先着順）
	無料開放 テニス・ソフトテニス	当日8:50から	直接窓口で受付、1時間単位（先着順）
	おやこdeあそびっとねす（スマイルクラス、チャレンジクラス） ベガルタ仙台サッカー体験（4・5歳児、小学1～2年生） ベガルタ仙台チア体験	9月6日（金）9:00～ 10月7日（月）まで	Web［SPFプログラムサーチ］ または直接窓口まで。（先着順）
	無料開放 グラウンド	当日 12:00 から	直接窓口で受付、1/4面単位（先着順）
シェルコムせんだい	ヴォスクオーレ仙台フットサル体験	9月9日（月）9:00から	Web［SPFプログラムサーチ］ または直接窓口まで。（先着順）
	モルック体験会＆練習会	9月9日（月）9:00から	
	ジュニアテニス体験（初心者～初級）	9月10日（火）9:00から	
	スケートボード無料体験会	9月11日（水）9:00から	
	無料開放 テニス・フットサル共に2時間単位	9月16日（月）9:00から	［シェルコムせんだい］へ電話または直接窓口まで。（先着順）
根白石温水プール	トレーニング講習会	9月9日（月）10:00から	［根白石温水プール］へ電話または直接窓口まで。（先着順）

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
泉総合運動場	981-3124	泉区野村字新桂島前60	372-1019	372-0151	9:00～21:00
シェルコムせんだい	981-3124	泉区野村字新桂島前48	218-5656	776-1090	9:00～22:00
泉海洋センター	981-3131	泉区七北田字田中1-2	373-9561	373-9562	9:00～21:00
根白石温水プール	981-3221	泉区根白石字杉下前18-2	376-5124	376-5109	9:30～20:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。

マイタウンスポーツデー TEL. 022-215-3209

主催 仙台市、（公財）仙台市スポーツ振興事業団
仙台市マイタウンスポーツ活動推進協議会
各区マイタウンスポーツ協会

仙台スポーツ情報ナビ

Sports City SENDAI

まめにからだを動かそう！

マイタウンスポーツデー 2024.10.14

スポーツの日 月 祝

太白区のスポーツイベント

会場		時間	イベント				事前申込
カメイアリーナ仙台（仙台市体育館）	第１競技場	9:30～ 9:50	ウォークラジオ体操	対象 どなたでも			
		9:50～12:00	スポ・レク祭 親子でスポーツチャレンジ	対象 どなたでも			
		14:00～15:00	仙台89ERS親子バスケットボール教室	対象 年中・年長とその保護者	定員 30組		○
		15:30～16:30	仙台89ERS親子バスケットボール教室	対象 小学1年生～3年生とその保護者	定員 30組		
		14:30～16:00	リガーレ仙台バレーボール教室	対象 小中学生・高校生以上	定員 各25名		○
		18:00～21:00	無料開放 バドミントン（14面）	対象 どなたでも			
	第2競技場	10:30～12:00	仙台89ERSチアダンス体験会	対象 年中～小学生	定員 60名		○
		13:00～17:00	キッズスポーツデー※幼児以下保護者同伴	対象 未就学児～小学生とその保護者			
		13:00～17:00	フロアボール体験会	対象 未就学児～小学生とその保護者			
		18:00～21:00	無料開放 卓球（14台）	対象 どなたでも			
	2Fスタジオ	9:30～11:20	ペア社交ダンス体験会 ①9:30～10:20 ②10:30～11:20	対象 ペアでどなたでも	定員 各7組		○
	トレーニング室	9:00～21:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参				
	体力測定室		トレーニング講習会 11:00～	対象 中学生以上	定員 12名		○
	軽運動場	10:00～12:00 13:00～15:00	スポ・レク祭 ニュースポーツ体験会	対象 どなたでも			
		16:00～21:00	無料開放	対象 どなたでも			
	温水プール ※2	10:00～10:45	アクアビクス体験会	対象 高校生以上	定員 25名		○
		10:00～20:00	無料開放				
富沢公園野球場他		6:00～17:00	スポ・レク祭 マイタウンスポーツデー少年野球大会				
秋保体育館	競技場	9:00～12:00	無料開放 バスケットボール、ミニバスケットボール				○
		13:00～17:00	無料開放 バスケットボール、卓球				○
		18:00～21:00	無料開放 バスケットボール、バドミントン				○
長袋グラウンド	グラウンド	9:00～12:00 13:00～17:00	無料開放 軟式野球、ゲートボール、グラウンドゴルフ、少年サッカー等				○
馬場グラウンド	グラウンド	9:00～12:00 13:00～17:00	無料開放 軟式野球、ゲートボール、グラウンドゴルフ等				○
鈎取球場		6:00～17:00	スポ・レク祭 マイタウンスポーツデー少年野球大会				
茂庭庭球場	テニスコート	6:00～19:00	無料開放 テニスコート４面 ※1コート2時間まで、雨天中止 ※ラケット、ボールは持参	対象 一般、小中			○

※2.［温水プール共通］利用は２時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学２年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。
※［各施設共通］競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。
※天候等により、イベント内容は変更・中止になる場合がございます。ご参加いただく際は、事前に施設へお問い合わせいただくか、ホームページ等をご確認くださいますようお願いいたします。

申込期間・申込方法

カメイアリーナ仙台（仙台市体育館）	仙台89ERS親子バスケットボール教室	9月9日(月)13:00から	[カメイアリーナ仙台]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	リガーレ仙台バレーボール教室		
	仙台89ERSチアダンス体験会	9月9日(月)9:00から	
	ペア社交ダンス体験会		
	トレーニング講習会	9月9日(月)13:00から	
	アクアビクス体験会	9月9日(月)9:00から	
秋保体育館	無料開放 バスケットボール、ミニバスケットボール、卓球、バドミントン	9月30日(月)10:00から	[秋保体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
長袋グラウンド	無料開放 軟式野球、ゲートボール、グラウンドゴルフ、少年サッカー等		
馬場グラウンド	無料開放 軟式野球、ゲートボール、グラウンドゴルフ等		
茂庭庭球場	無料開放 テニスコート４面	9月16日(月)9:00から	[カメイアリーナ仙台]へ直接窓口まで。(先着順) ※電話申込不可

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
カメイアリーナ仙台（仙台市体育館）	982-0032	太白区富沢1-4-1	244-1111	244-1115	9:00～21:00
秋保体育館・長袋グラウンド・馬場グラウンド	982-0243	太白区秋保町長袋字上原21-3	399-2757	399-2793	9:00～21:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。