

2023年10月9日 月・祝

マイタウンスポーツデー

仙台市のスポーツイベント **無料の日**
教室も！体験会も！施設利用も！

マイタウンスポーツデー&スポ・レク祭 スポ・レク祭

仙台市では、スポーツの日(体育の日)にちなんで、「マイタウンスポーツデー」を開催しています。このイベントは、スポーツの日をきっかけに、スポーツに親しみ、健康な心身をつちかうことを目的としたプロジェクトです。「マイタウンスポーツデー」は、仙台市の「秋のスポーツイベント」として10月9日(月・祝)に開催いたします。「マイタウンスポーツデー」は、教室、体験会、一般公開(無料開放)に無料で参加できます。一部事前予約が必要なものがありますので、各区イベントの「申込期間・申込方法」にてご確認ください。

この機会に、
楽しく運動して
みませんか？

まめに運動
しましょう！

せんたい
アクティブライフスタイルとは？
「健康作りや美容等を目的として日常生活の中で意識的・継続的に体を動かす事が習慣化された生活様式」のことです。

通勤時や外出時にエレベーターではなく階段を利用することや、掃除や洗濯など日常でのちょっとした取り組みも少し負荷をかければスポーツになります。

楽しいイベントが盛りだくさん！ さあ、気軽にスポーツを始めよう！！

青葉区のスポーツイベント

会場	時間	イベント	事前申込
本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館)	9:00~12:00	スポ・レク祭 伝承遊び、ポッチャ、ミニテニス、ファミリー健康体力向上事業等	○ ※ミニテニス大会のみ
	14:00~17:00	無料開放 バドミントン	
	18:00~21:00	無料開放 卓球、バレーボール	
	9:00~21:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参 トレーニング講習会 15:00	○
	10:00~10:50	エンジョイ貯筋ボックス	○ 対象 中学生~18歳以下 定員 5名
	11:10~12:00	バランスコーディネーション	○ 対象 一般 定員 18名
本山製作所 仙台市武道館 (仙台市武道館)	14:00~14:50	ピラティス&エクササイズ	○ 対象 一般 定員 18名
	10:00~12:00	体験会(柔道、合気道、少林寺拳法)	
	14:00~16:00	無料開放 柔道	
	18:30~19:30	ヨガ	
	10:00~12:00	体験会(剣道、なぎなた、空手、太極拳)	
	14:00~16:00	無料開放 剣道	
仙台環境開発スポーツ パーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	18:00~20:00	無料開放 弓道	○ 対象 中学生以上
	10:00~12:00	無料開放 弓道 ※師範による指導	
	14:00~16:00	無料開放 弓道	○ 対象 有段者
	18:00~21:00	無料開放	
仙台環境開発スポーツ パーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	9:00~12:00	無料開放	
	13:30~14:15	solufaction 中田麻衣子 親子ボールふれあいクリニック	○ 対象 未就学児と保護者 定員 10組
	14:30~15:30	solufaction 中田麻衣子 小学生サッカークリニック	○ 対象 小学生 定員 30名
	18:00~21:00	無料開放	
トレーニングエリア	9:00~21:00	無料開放	
	13:00~14:00	サーキットトレーニング	○ 対象 高校生以上 定員 10名

次のページ(裏面)に続く



青葉区のスポーツイベント



会場	時間	イベント	事前申込
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬(宮城広瀬総合運動場)	会議室	9:15~10:15 スラックライン 対象 どなたでも	○
		10:30~12:00 ゆる体操 対象 高校生以上 定員 15名	
	テニスコート ※1	9:00~17:00 無料開放 テニス、ソフトテニス	
	グラウンド	9:00~12:00 無料開放	
		14:00~15:30 無料開放	
		16:00~17:00 無料開放	
宮城広瀬球場	9:00~12:00 スポーツ祭 グラウンド・ゴルフ大会	○	
	13:00~17:00 無料開放	○	
川内庭球場	テニスコート ※1	9:00~17:00 無料開放 テニス、ソフトテニス10面	○
		17:00~21:00 無料開放 テニス、ソフトテニス8面	○
TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール)	温水プール ※2	9:00~20:00 無料開放	
		9:00~17:00 幼児プール ポールプール開放	
		11:00~12:00 成人健康水中運動体験 対象 一般 定員 10名	○
		15:30~16:30 幼児水泳体験教室(水慣れ) 対象 4歳以上の未就学児 定員 10名	○
		16:30~17:30 小学生水泳体験教室(クロール) 対象 小学生 定員 15名	○
TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール)	温水プール ※2	9:00~20:00 無料開放	
		9:00~20:00 幼児プール ポールプール開放	
		10:00~11:00 小学生クロール体験教室 対象 小学生 定員 20名	○
		11:30~12:30 アスレチックコース 対象 小学生	
		13:00~14:00 小学生平泳ぎ体験教室 対象 小学生 定員 10名	○
		14:30~15:30 アクアビクス体験会 対象 小学生以上~一般 定員 20名	○
	トレーニング室	9:00~20:00 無料開放 入場制限有	



※1.[テニスコート共通]当日8:50から直接施設で受付(先着順)。利用は1時間単位。ラケット、ボールは持参。

※2.[温水プール共通]利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。

※[各施設共通]競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。 ※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。

※イベント内容は変更になる場合があります。※新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合等につきましては、ホームページ等によりお知らせいたします。ご参加いただく際は、事前に施設へお問合せいただくか、ホームページ等をご確認くださいませようお願いします。

申込期間・申込方法

本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)	スポーツ祭 ミニテニス大会	9月9日(土)9:00から9月21日(木)まで	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	トレーニング講習会	9月9日(土)9:00から	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	エンジョイ貯筋ピクス	9月11日(月)10:00から	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	バランスコーディネーション		
	ピラティス&エクササイズ		
ヨガ			
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬(宮城広瀬総合運動場)	solufaction 中田麻衣子 親子ボールふれあいクリニック	9月11日(月)10:00から	[宮城広瀬総合運動場]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	solufaction 中田麻衣子 小学生 サッカークリニック		
	サーキットトレーニング		
	ゆる体操		
川内庭球場	スポーツ祭 グラウンド・ゴルフ大会	9月8日(金)9:00から9月21日(木)まで	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	無料開放 テニス・ソフトテニス10面		当日、直接窓口まで。(先着順)
	無料開放 テニス・ソフトテニス8面		
TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール)	成人健康水中運動体験	9月13日(水)11:00から	[水の森温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	小学生水泳体験教室(水慣れ)		
	小学生水泳体験教室(クロール)		
TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール)	小学生クロール体験教室	9月14日(木)9:00から	[葛岡温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	小学生平泳ぎ体験教室		
	アクアビクス体験会		

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)・本山製作所仙台市武道館(仙台市武道館)	981-0912	青葉区堤町1-1-5	717-1191	717-1533	9:00~21:00
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬(宮城広瀬総合運動場)	989-3124	青葉区上愛子字松原39-1	392-5340 392-2595(プール)	392-1731	9:00~21:00
川内庭球場	980-0861	青葉区川内元支倉35-2	216-3861	216-3863	9:00~21:00
TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール)	981-0962	青葉区水の森4-1-1	277-2713	277-2883	9:00~20:00
TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール)	989-3121	青葉区郷六字葛岡57-1	277-8598	277-8659	9:00~21:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。



宮城野区のスポーツイベント



会場	時間	イベント	事前申込	
元気フィールド仙台	メインアリーナ	9:00~13:00 スポレク祭 ソフトバレーボール大会 定員 女子の部6チーム 混合の部12チーム	○	
		13:30~16:00 スポレク祭 ミニテニス体験		
		18:00~21:00 無料開放 バドミントン10面		
	障害者アリーナ	10:00~12:00 スポレク祭 ふらっと障スポ(障害者スポーツ体験会)		
		13:00~15:00 スポレク祭 スリッパ卓球(卓球5台) ※上靴持参		
		13:00~17:00 無料開放 卓球9台		
		18:00~21:00 無料開放 バスケットボール1面		
	トレーニング室	9:00~21:00	※利用は登録者に限る。利用者証持参	
		トレーニング講習会 11:00	対象 中学生以上 定員 6名	○
	温水プール ※2	10:00~21:00	無料開放	
	ボルダリング室	11:00~14:00	ボルダリング体験会 ①11:00 ②14:00 対象 小学生以上 定員 各20名	○
	アーチェリー場	9:00~17:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
	多目的室	10:00~12:00 スポレク祭 リズムなぎなた 対象 小学生以上		
		13:15~14:00 おやこ運動あそび 対象 4・5歳児と保護者 定員 15組	○	
	サウンドテーブルテニス室	10:00~12:00 スポレク祭 ふらっと障スポ		
	1Fスポーツラウンジ	9:20~12:00 スポレク祭 ニュースポーツ、伝承遊び体験		
	スケートボードパーク	9:00~21:00 無料開放		
		10:00~16:00	スケートボード教室 ①10:00~10:30 ②13:30~14:00 ③15:30~16:00 対象 小学生~一般 ※詳しくは施設HPより	
	仙台市民球場	7:30~ 8:30 スポレク祭 市民健康ウォーク&ラジオ体操 ※雨天時メインアリーナ		
		10:00~12:00 ファミリースポーツデー ※雨天中止 対象 全年齢		
10:30~12:00 5/15 楽天イーグルスチアダンス体験 対象 小学生 定員 40名		○		
14:00~16:00 キャッチボールデー in 野球場 ※雨天中止 対象 全年齢				
多目的広場	10:00~15:00 元気ひろば(スタンラリー、スーパーボールで遊ぼう、キッチンカー等 催事) 対象 全年齢			
	11:00~15:00 最後まで生き残り! ミッション中!! (赤外線レーザーサバイバルゲーム) 全12回 ※雨天時は2Fスポーツラウンジで1対1のVS 対象 小学生以上 定員 各15名			
出花体育館	9:00~15:00 無料開放 バドミントン4面 ※1組2時間まで 対象 一般、小中	○		
	15:30~16:30 サッカー教室 対象 年中、年長、小学1~3年生 定員 各15名	○		
	18:00~21:00 無料開放 バスケットボール1面 ※当日ボール、シューズ持参。 対象 一般、小中			
多目的室	10:00~11:00 はじめての太極拳教室 対象 一般 定員 15名	○		
	14:00~15:00 ピラティスストレッチ教室 対象 一般 定員 15名	○		
高砂庭球場	9:00~17:00 無料開放 テニスコート2面 ※1コート2時間まで雨天中止 対象 一般、小中	○		
TAC鶴ヶ谷 ウォーターパーク (鶴ヶ谷温水プール)	9:00~20:00 無料開放			
	9:00~20:00 幼児プール ボールパラダイス			
	10:00~11:00 親子アクアスポーツ教室 対象 小中学生と保護者 定員 10組	○		
	11:00~12:00 成人クロール、背泳ぎ体験教室 対象 一般 定員 20名	○		
	14:00~15:00 幼児水泳体験教室 対象 4歳以上の未就学児 定員 20名	○		
15:00~16:00 小学生水泳体験教室 対象 小学生 定員 20名	○			
弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)	競技場	9:00~12:00 陸上クリニック&チャレンジ記録会 (50m走、立ち幅跳び、ジャベリックスロー) 対象 小・中学生 定員 100名	○	
		13:30~14:30 ロゴ掲載予定 富士加代子さんのランニング体験会! 対象 小学3~6年生 定員 60名	○	
	15:00~18:00 無料開放	対象 一般、小・中		
	会議室	10:00~11:00 楊名時太極拳教室 対象 中学生以上 定員 18名	○	
トレーニング室	9:00~17:00 無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参			

※1.[テニスコート共通]当日8:50から直接施設で受付(先着順)。利用は1時間単位。ラケット、ボールは持参。

※2.[温水プール共通]利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。

※[各施設共通]競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。※イベント内容は変更になる場合があります。※新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合等につきましては、ホームページ等によりお知らせいたします。ご参加いただく際は、事前に施設へお問合せいただくか、ホームページ等をご確認くださいませますようお願いいたします。

申込期間・申込方法

元気フィールド仙台	スポレク祭 ソフトバレーボール大会	8月23日(水)から 9月8日(金)必着	[宮城野体育館]へ参加申込書を記入のうえ、郵送、FAX、Eメール、または直接窓口まで。(先着順)
	トレーニング講習会 ボルダリング体験会①② おやこ運動あそび 楽天イーグルスチアダンス体験	9月11日(月)10:00から	[宮城野体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	無料開放(バドミントン)4面 サッカー教室	9月11日(月)10:00から	[出花体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
出花体育館	はじめての太極拳教室 ピラティスストレッチ教室 無料開放(テニスコート・2面)	9月11日(月)10:00から	[出花体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	高砂庭球場	9月11日(月)10:00から	[出花体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
TAC鶴ヶ谷 ウォーターパーク (鶴ヶ谷温水プール)	親子アクアスポーツ教室	9月11日(月)13:00から	[鶴ヶ谷温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	成人クロール、背泳ぎ体験教室		
	幼児水泳体験教室 小学生水泳体験教室		

弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)	陸上クリニック&チャレンジ記録会 福士加代子さんのランニング体験会！ 楊名時太極拳教室	9月6日(水)9:00～ 10月2日(月) 9月6日(水)9:00から	Web [SPFプログラムサーチ]または直接窓口まで。(先着順)
----------------------------------	---	---	----------------------------------

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
元気フィールド仙台(宮城野体育館)	983-0039	宮城野区新田東4-1-1	231-1221	231-1230	9:00～21:00
出花体育館・高砂庭球場	983-0012	宮城県仙台市宮城野区出花 1-13-7	786-3446	786-3447	9:00～21:00
TAC鶴ヶ谷ウォーターパーク (鶴ヶ谷温水プール)	983-0824	宮城県仙台市宮城野区鶴ヶ 8-19-1	252-1186	252-1189	9:00～18:00
弘進ゴムアスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)	983-0045	宮城野区宮城野2-11-6	256-2488	299-3895	8:00～19:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。



若林区のスポーツイベント



会場	時間	イベント	事前申込
若林体育館	9:00～12:00	ミニテニス交流大会・体験会	○
	10:00～12:00	ニューススポーツであそぼう！ ファミリーバドミントン体験会	
	13:00～15:00	ミニテニス交流大会・体験会	○
	18:00～21:00	バドミントン	
	9:00～12:00	ファミリーバドミントン交流大会	○
	13:00～15:00	ファミリーバドミントン交流大会	
	18:00～21:00	卓球	
	9:00～21:00	トレーニング講習会 ①10:00 ②15:00 対象 中学生以上 定員 各4名	○
海岸公園	運動広場	9:00～17:00 サッカー交流会	○
今泉運動場	温水プール ※1	10:00～20:00 無料開放	
	テニスコート	9:30～12:00 ソフトテニス教室 対象 小・中学生 定員 30名	○
		9:30～11:30 硬式テニス教室 対象 小学生以上 定員 20名	○
		13:00～16:00 硬式テニス一般交流試合 対象 中学生以上 定員 20名	○
	ゲートボール場	9:00～13:00 六郷地区ゲートボール交流大会	
	野球場	10:00～12:00 楽天イーグルス親子野球教室 対象 小学1～3年生 定員 30組	○
	13:30～17:00 無料開放	○	
日辺グラウンド	サッカー場	9:00～15:00 若林区グラウンド・ゴルフ交流大会	

※1. [温水プール共通] 利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。

※ [各施設共通] 競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。

※ イベント内容は変更になる場合があります。※新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合がございます。※ホームページ等によりお知らせいたします。ご参加いただく際は、事前に施設へお問合せいただくか、ホームページ等をご確認くださいませようお願いします。

申込期間・申込方法

若林体育館	トレーニング講習会 ①②	9月1日(金)9:00から	[若林体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
今泉運動場	ソフトテニス教室	9月11日(月)10:00から	[今泉運動場]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	硬式テニス教室	9月18日(月)10:00から	[若林区テニス協会]へ電話にて。(022-287-2829) (先着順)
	硬式テニス一般交流試合	9月18日(月)10:00から	[若林区テニス協会]へ電話にて。(022-287-2829) (先着順)
	楽天イーグルス親子野球教室	9月19日(火)10:00から	[今泉運動場]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	無料開放	9月18日(月)10:00から	[今泉運動場]へ電話または直接窓口まで。(先着順)

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
若林体育館	984-0002	若林区卸町東二丁目8-10	236-0011	236-0012	9:00～21:00
今泉運動場・日辺グラウンド	984-0835	若林区今泉字鹿子穴140	289-4235	289-4786	10:00～19:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。



太白区のスポーツイベント



会場	時間	イベント	事前申込
カメイアリーナ仙台 (仙台市体育館)	第1競技場	9:00～ 9:50 ウォークラジオ体操 対象 どなたでも	
		9:50～12:00 スポレク祭 親子でスポーツチャレンジ 対象 どなたでも	
		14:30～15:30 ESSENCE BEERS 仙台 89ERS チアダンス体験会 (1/3) 対象 年中・年長・小学生 定員 60名	○
		14:30～16:00 Liger Baseball リガーレ仙台バレーボール教室 (1/3) 対象 小・中・高校生以上 定員 各25名	○
		18:00～21:00 無料開放 バドミントン14面 対象 どなたでも	
	第2競技場	9:30～10:20 社交ダンス体験会 対象 未就学児と保護者 定員 20名	○
		10:40～11:30 社交ダンス体験会 対象 小学生と保護者 定員 20名	○
		9:30～11:30 体力測定体験会 対象 どなたでも	
		14:00～15:00 ESSENCE BEERS 仙台89ERSバスケットボール教室 対象 小学1～3年生 定員 40名	○
		15:30～16:30 ESSENCE BEERS 仙台89ERSバスケットボール教室 対象 小学4～6年生 定員 40名	
	トレーニング室	9:00～21:00 無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
	体力測定室	トレーニング講習会 11:00～ 対象 中学生以上 定員 12名	○
	軽運動場	10:00～12:00 スポレク祭 ニュースポーツ体験会	
		13:00～15:00 無料開放	
		16:00～21:00 無料開放 対象 どなたでも	
温水プール ※2	10:00～10:45 アクアビクス体験会 対象 高校生以上 定員 20名	○	
	10:00～20:00 無料開放		
富沢公園野球場他	6:00～17:00 スポレク祭 少年野球大会		
長袋グラウンド	9:00～12:00 無料開放 軟式野球、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、少年サッカー等	○	
	13:00～17:00 無料開放 軟式野球、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ等		
馬場グラウンド	9:00～12:00 無料開放 軟式野球、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ等	○	
	13:00～17:00 無料開放 軟式野球、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ等		
中田温水プール	トレーニング室	10:00～20:00 無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参 対象 中学生以上	
		13:20～14:00 小学生に必要な食育セミナー 対象 小学生以下の子どもの保護者 定員 30名	○
		14:10～14:50 シルバー世代の体力維持に大切な栄養セミナー 対象 60歳以上 定員 30名	○
		15:00～20:00 無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参 対象 中学生以上	
	温水プール ※2	10:00～11:00 元オリンピックによる水泳教室① (クロールおよび背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライいずれかを希望に応じて練習) 対象 高校生以上でクロールおよび背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライのいずれかが25m以上泳げる方 定員 20名	○
		13:00～14:00 元オリンピックによる水泳教室② (クロールの練習) 対象 小・中学生でクロールを25m以上泳げる方 定員 20名	○
		14:45～15:45 元オリンピックによる水泳教室③ (クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの練習) 対象 小・中学生でクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライを25m以上泳げる方 定員 20名	○
		10:00～20:00 無料開放	
		10:00～20:00 幼児プール ポールがいっぱい!	
		10:00～16:00 健康測定会 (測定機器を使用した健康測定・希望者は管理栄養士によるアドバイスを実施) 1階受付前	
鉤取球場	6:00～17:00 スポレク祭 少年野球大会		
茂庭庭球場	9:00～15:00 スポレク祭 ソフトテニス講習会		

※2. [温水プール共通] 利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。

※ [各施設共通] 競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。

※イベント内容は変更になる場合があります。※新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合等につきましては、ホームページ等によりお知らせいたします。ご参加いただく際は、事前に施設へお問合せいただくか、ホームページ等をご確認くださいませよう願いたします。

申込期間・申込方法

カメイアリーナ仙台 (仙台市体育館)	仙台89ERSチアダンス体験会	9月11日(月)13:00から	[カメイアリーナ仙台]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	リガーレ仙台バレーボール教室	9月11日(月)9:00から	
	社交ダンス体験会	9月11日(月)13:00から	
	仙台 89ERS バスケットボール教室	9月11日(月)9:00から	
	トレーニング講習会	9月11日(月)13:00から	
長袋グラウンド 馬場グラウンド	無料開放	10月2日(月)10:00から	[秋保体育館]へ電話にて。(先着順)
	無料開放		
中田温水プール	小学生に必要な食育セミナー	9月6日(水)から毎日11:00～	[中田温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	シルバー世代の体力維持に大切な栄養セミナー	9月6日(水)11:00～	
	元オリンピックによる水泳教室	9月6日(水)11:00～	



申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)	982-0032	太白区富沢1-4-1	244-1111	244-1115	9:00～21:00
長袋グラウンド・馬場グラウンド	982-0243	太白区秋保町長袋字上原21-3	399-2757	399-2793	9:00～21:00
中田温水プール・鉤取球場	981-1103	太白区中田町字二軒橋14-30	306-5971	306-5972	10:00～22:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。



泉区のスポーツイベント



会場	時間	イベント	事前申込
泉総合運動場	テニスコート ※1	9:00~17:00 無料開放 テニス、ソフトテニス	○
	グラウンド	9:30~10:30 おやこdeあそびっとねす(2・3歳児と保護者) 対象 2歳児~3歳児と保護者 定員 30組	○
		11:00~12:00 おやこdeあそびっとねす(4・5歳児と保護者) 対象 4歳児~5歳児と保護者 定員 30組	○
		14:00~14:50 青空エアロビクス 対象 一般(高校生以上) 定員 なし	
		15:10~16:00 ZUMBA 対象 一般(高校生以上) 定員 なし	
		13:00~17:00 ニュースポーツ体験 対象 どなたでも 定員 なし	
	サッカー場 (西フィールド)	9:30~10:30  ベガルタ仙台サッカー教室(4・5歳児) 対象 4・5歳児 定員 50名	○
11:00~12:00  ベガルタ仙台サッカー教室(小学1~2年生) 対象 小学1~2年生 定員 50名		○	
9:30~10:30  ベガルタ仙台チア体験 対象 4歳児~小学2年生 定員 50名		○	
シェルコムせんだい	グラウンド	8:00~12:00  泉区民グラウンド・ゴルフ交流大会	
		13:30~15:00  マイナビ仙台レディースサッカークリニック 対象 小学1~3年生、4~6年生 定員 各20名	○
		18:00~22:00 無料開放 テニス2時間単位、フットサル2時間単位	○
	フラットパーク	9:30~12:00 スケートボード無料体験会 ① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00 対象 5歳児~一般 定員 各20名	○
泉海洋センター	体育館	9:30~12:00 ファミリースポーツデー ※上靴持参 対象 どなたでも ※幼児以下保護者必須	○
		13:00~15:30	
	18:00~21:00 無料開放 卓球		
	ミーティングルーム	13:30~15:00 自力整体体験会 対象 一般 定員 10名	○
北中山コミュニティグラウンド	グラウンド	9:00~17:00 U-10・北中山サッカー交流大会 対象 チーム所属の小学3年生以下の子供 定員 4チーム	○
	多目的広場	9:00~17:00 北中山サッカー交流大会 各チーム待機場所	
根白石温水プール	温水プール ※2	9:30~20:00 無料開放	
	トレーニング室	9:30~20:00 無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参 トレーニング講習会 ①15:00 ②18:00 対象 中学生以上 定員 各4名	○

※1.[テニスコート共通]当日8:50から直接施設で受付(先着順)。利用は1時間単位。ラケット、ボールは持参。

※2.[温水プール共通]利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。

※[各施設共通]競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。

※イベント内容に変更になる場合があります。新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合等につきましては、ホームページ等によりお知らせいたします。ご参加いただく際は、事前に施設へお問合せいただくか、ホームページ等をご確認くださいませようお願いします。

申込期間・申込方法

泉総合運動場	無料開放 テニス、ソフトテニス	当日8:50から	直接窓口で受付。1時間単位。(先着順)
	おやこdeあそびっとねす	9月6日(水)9:00~ 10月2日(月)まで	SPFプログラムサーチまたは直接窓口まで。(先着順)
	ベガルタ仙台サッカー教室 ベガルタ仙台チア体験教室		
シェルコムせんだい	マイナビ仙台レディース サッカークリニック	9月13日(水)9:00から	[シェルコムせんだい]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	無料開放 テニス、フットサル	9月15日(金)9:00から	
	スケートボード無料体験会	9月11日(月)9:00から	
泉海洋センター	自力整体体験会	9月9日(土)9:00から	SPFプログラムサーチ、または直接窓口まで。(先着順)
根白石温水プール	トレーニング講習会	9月7日(木)10:00から	[根白石温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
泉総合運動場	981-3124	泉区野村字新桂島前60	372-1019	372-0151	9:00~21:00
シェルコムせんだい	981-3124	泉区野村字新桂島前48	218-5656	776-1090	9:00~22:00
泉海洋センター	981-3131	泉区七北田字田中1-2	373-9561	373-9562	9:00~21:00
北中山コミュニティグラウンド	981-3215	泉区北中山4-26-14	348-2515	348-2517	9:00~21:00
根白石温水プール	981-3221	泉区根白石字杉下前18-2	376-5124	376-5109	9:30~20:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。

