

平成30年度 特別教室のお知らせ

仙台市水の森温水プール

連続5日間実施 夏季短期速成

スポーツ教室

WEB応募 はじめました

応募方法の詳細については裏面をご覧ください。

ホームページ

<http://www.tm-sendai.com>



子ども教室プログラム	期間	コース名	時間	対象	対応級	定員	金額	内容
子ども教室プログラム	Ⅰ期 (7月23日～27日) ※5日間	小学生水泳	8:00～9:00	小学生	12～2級	40名	各4,850円	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど水が苦手なお子様から、バタフライ25M完泳を目指すお子様を対象として練習いたします。
		幼児水泳	9:00～10:00	4歳以上の未就学児	12～7級	各20名		水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど、もちろん水が大好きな子も指導員と一緒に楽しく練習いたします。
		幼児水泳	15:00～16:00					
		小学生水泳	16:00～17:00	小学生	12～2級	40名		水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど水が苦手なお子様から、バタフライ25M完泳を目指すお子様を対象として練習いたします。
	Ⅱ期 (7月30日～8月3日) ※5日間	小学生水泳	8:00～9:00	小学生	12～2級	40名	各4,850円	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど水が苦手なお子様から、バタフライ25M完泳を目指すお子様を対象として練習いたします。
		幼児水泳	9:00～10:00	4歳以上の未就学児	12～7級	各20名		水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど、もちろん水が大好きな子も指導員と一緒に楽しく練習いたします。
		小学生4泳法完泳コース	16:00～17:00					小学生
		小・中学生マスターコース	16:00～17:00	小・中学生	1級～Master	各15名		4泳法習得済みのお子様を対象として練習いたします。泳力向上・ベストタイムを目指します。
	Ⅲ期 (8月6日～10日) ※5日間	小学生水泳	8:00～9:00	小学生	12～2級	40名	各4,850円	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど水が苦手なお子様から、バタフライ25M完泳を目指すお子様を対象として練習いたします。
		幼児水泳	9:00～10:00	4歳以上の未就学児	12～7級	各20名		水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど、もちろん水が大好きな子も指導員と一緒に楽しく練習いたします。
		幼児水泳	15:00～16:00					
		小学生水泳	16:00～17:00	小学生	12～2級	40名		水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど水が苦手なお子様から、バタフライ25M完泳を目指すお子様を対象として練習いたします。

※子ども対象プログラムは、初回練習日に泳力の確認を行い当施設泳力認定級に沿った練習を行います。お申込は泳力対応表・級認定基準表をご確認ください。

級	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	M5～M1
泳力	水慣れ	顔つけ	潜り	けのび	けのびキック	面かぶりクロール	クロール呼吸動作	クロール15m	クロール25m	背泳ぎ25m	平泳ぎ25m	バタフライ25m	100m個人メドレー
幼児	1・2・3期 幼児水泳						小学生水泳教室にて練習						
小学生	1・2・3期 小学生水泳						3期 小学生4泳法完泳コース						
小・中学生													3期 小・中学生マスターコース

Master	100m個人メドレーが泳げる	7級	面かぶりクロールが7mできる(呼吸なし)
1級	バタフライ25mが泳げる	8級	グライドキックが5mできる
2級	平泳ぎ25mが泳げる	9級	けのびが5秒できる
3級	背泳ぎ25mが泳げる	10級	一人で潜りが5秒できる
4級	クロール25mがテンポ良く泳げる(呼吸あり)	11級	一人で顔つけが5秒できる
5級	クロール15mがテンポ良く泳げる(呼吸あり)	12級	プールに来る事ができる(水慣れ)
6級	クロールの呼吸動作ができる		

※上記基準はお子様4種目泳げる様になるまでの過程・到達目標であり、優劣をきめるものではありません。

成人教室	開催日	コース名	時間	対象	強度	定員	金額	内容
成人教室	7月25日、8月1日、8日	水中エクササイズ	18:45～19:45	成人(高校生相当以上)	☆☆～☆☆☆	各20名	各2,910円	水の特性を活かして動き、心肺機能向上やシェイプアップ・筋力向上を目的としたプログラムです。
	7月27日、8月3日、10日							

おすすめプログラム **幼児水泳**

プールが初めてのお子様も大歓迎!

おすすめプログラム **小学生水泳**

泳力別の段階指導による安心のカリキュラム!

おすすめプログラム **水中エクササイズ**

水中運動で楽しくシェイプアップ!

営業時間変更のお知らせ 7月21日(土)～8月24日(金) 早朝営業 午前8時から

仙台市水の森温水プール

〒981-0962 仙台市青葉区水の森四丁目1番1号 URL <http://www.tm-sendai.com/>

お問い合わせ TEL **022-277-2713**

(管理運営) TM 共同事業体
株式会社東京アスレティッククラブ
三菱電機ビルテクノサービス株式会社

開館時間	通常	9:00～20:00
	夏期	8:00～20:00
休館日	月1回(保守点検日) 年末年始(12/28～1/4) 法定点検(3月)	



個人情報保護方針

TM共同事業体は、ご利用者からお預かりした個人情報について、その重要性を深く認識し、個人情報保護に関する法令及びその他の規範を遵守するとともに、以下の通り個人情報保護方針を定め、これを実行し維持します。①個人情報を提供していただくにあたっては、必要な範囲内で適法かつ公正な手段によって行います。②お預かりした個人情報(以下、個人情報とします)を利用するにあたっては、お預かりした目的の範囲内で行います。③個人情報を適切かつ慎重に管理し、個人情報の紛失、破壊、改ざん及び漏えい等がないようにします。④個人情報を法令による等正当な理由がない限り第三者に開示、提供はいたしません。⑤お客様は当事業体に対して、「個人情報保護に関する法律」に定めるところにより、お客様ご自身に関する保有個人データを開示・訂正・削除することを請求することが出来ます。⑥個人情報保護方針及び個人情報についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。
【仙台市水の森温水プール】住所 〒981-0962 仙台市青葉区水の森四丁目1番1号 TEL 022-277-2713 FAX 022-277-2883

★ 応募方法 ★ ※お一人様・1教室のみにてご応募ください ※2次募集より2教室以上のお申込みが可能です

WEB応募の場合 ▶ <http://www.tm-sendai.com>

①水の森温水プールホームページ画面より「教室オンライン申込」をクリック



「水の森温水プール」で検索!

②利用者登録を行う

※過去に利用者登録済の場合不用です。



登録メールアドレスに登録完了メールが届きます。
※設定状況によりメールが届かない場合がございます

③ログイン後、希望のクラスを選択し応募します



登録メールアドレスに応募完了メールが届きます。
※設定状況によりメールが届かない場合がございます

抽選後、登録メールアドレスに結果メールが届きます (当選or落選)

当選者の方 ▶

7月3日(火)までに直接窓口にて本申込をお願い致します。(参加料納入含む)
※期日までにお申込みがない場合は、自動キャンセルとなります。ご注意ください

落選者の方 ▶

誠に残念ですが2次募集の空き教室にお申込み下さい

フリーメールアドレスをご登録の場合は、返信メールが通常通り届かない場合がございます。
申込状況、当落結果などはログイン後、「マイページ」にてご確認ください。

ハガキ応募の場合

(返信面)

62円 返 信 票

応募者のお名前

応募者のご住所

1. 応募者(参加者)氏名(ふりがな)
2. 参加希望教室 (曜日・時間・教室名)
3. 住所
4. 性別
5. 生年月日
6. 年齢
7. 電話番号、緊急連絡先 (幼児・小学生の場合は下記内容も記入願います)
8. 保護者氏名
9. 学年
10. 現在の泳力 ※30年度参加のお子様は現在の級を記入してください

(返信面)

62円 返 信 票

9|8|1|-|0|9|6|2

仙台市青葉区水の森四丁目番一
仙台市水の森温水プール

※未記入をお願いします。

- 往復ハガキに必要事項を記入の上、当施設宛て郵送、又は直接持参してください。
※記入内容に誤りがある場合は抽選対象とならない場合がございます
- 施設窓口へ持参される場合は、返信用官製ハガキのみの提出で構いません。
※別途ハガキ申込用専用紙に記入

抽選後、結果通知を返信用ハガキにて発送します

当選者の方 ▶

7月3日(火)までに直接窓口にて本申込をお願い致します。(参加料納入含む)
※期日までにお申込みがない場合は、自動キャンセルとなります。ご注意ください

落選者の方 ▶

誠に残念ですが2次募集の空き教室にお申込み下さい

応募スケジュール

1次募集締切 6月14日(木)
※締切後の応募はお受けできません。2次募集にご応募下さい

結果発表 6月20日(水)~
※7月3日(火)までに直接窓口にて本申込手続きを行ってください
※期日までに手続きがない場合は自動キャンセルとなります

2次募集開始 (空き教室のみ) 7月8日(日)9:10~随時
※7月6日(金)~空き教室情報をHP・館内掲示でお知らせします
※空き情報をご確認の上、直接窓口にてお申込みください

通年教室のご案内

こども教室プログラム



教室名	曜日	時間	対象	対応級	定員	内容
親子水泳	土	13:00~14:00	2歳~4歳の子とその保護者 ※入会月に年齢が達し、且つ1日を通してオムツが取れていること	-	15組	アームヘルパーをつけて、水遊びやお顔つけなど、水慣れをしていきます。
幼児水泳	月~金のいずれか	15:30~16:30	4歳以上の未就学児 ※入会月に年齢が達していること	12~7	各20名	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど、もちろん水が大好きな子も指導員と一緒に楽しく練習いたします。
	土	11:00~12:00 14:00~15:00				
小学生水泳A	月~金のいずれか	16:30~17:30	小学生(水慣れ~背泳ぎ習得まで)	12~4	各40名	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど水が苦手なお子様からクロール、背泳ぎの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。
	土	9:00~10:00 15:00~16:00				
小学生水泳B	月~金のいずれか	17:30~18:30	小学生(クロール呼吸動作~個人メドレー)	7~M	各40名	クロールの呼吸動作から完泳、背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。
	土	16:00~17:00				
小・中学生マスターコース	火	18:30~19:30	小学生・中学生	1級以上	15名	小学生水泳1級以上で今後よりきれいに早く泳ぐことを目指す小学生及び、競泳者向けの泳法の習得を目指す小・中学生を対象として練習いたします。

※掲載の教室は、現時点での実施予定教室であり、予定が変更になる場合がございます。詳細は直接受付にお問い合わせください。

幼児・小学生水泳教室泳力対照表 ※お子様の現在の泳力に合わせて教室へご応募ください

級	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	Master
泳力	水慣れ	顔つけ	潜り	けのび	けのびキック	面かぶりクロール	クロール呼吸動作	クロール15m	クロール25m	背泳ぎ25m	平泳ぎ25m	バタフライ25m	100m個人メドレー
幼児	幼児水泳教室			小学生水泳A or 小学生水泳B教室にて練習									
小学生	小学生水泳A教室												小学生水泳B教室
小中学生マスターコース	小・中マスターコース												

級認定基準表 泳力の目安となる泳力基準を導入しております。(泳力認定会を年数回行ってあります)

Master	100m個人メドレーが泳げる	7級	面かぶりクロールが7mできる(呼吸なし)
1級	バタフライ25mが泳げる	8級	グライドキックが5mできる
2級	平泳ぎ25mが泳げる	9級	けのびが5秒できる
3級	背泳ぎ25mが泳げる	10級	一人で潜りが5秒できる
4級	クロール25mがテンポ良く泳げる(呼吸あり)	11級	一人で顔つけが5秒できる
5級	クロール15mがテンポ良く泳げる(呼吸あり)	12級	プールに来る事ができる(水慣れ)
6級	クロールの呼吸動作ができる		

※上記基準はお子様4種目泳げる様になるまでの過程・到達目標であり、優劣をきめるものではありません。

この教室のここがオススメ!!

○親子水泳 パパ、ママと一緒にプールで楽しく水慣れができます! パパとママの運動不足解消も期待できますよ☆

○幼児水泳 大人気のクラス! 幼児のうちに、水に対する恐怖心をとっちやおう! 楽しくレッスンいたします!

○小学生水泳 A・B 「水泳」全ての世代で習い事NO.1 心も体もワンランクアップ!

○小・中学生マスター 集まれ! 未来のオリンピックスイマー!

教室料金について ※必ずお読みください

お支払いは前納制となります。券売機にて「教室証紙」をご購入頂きお支払いください。◆前納制/月末までに翌月分納入

月額金額一覧表	時間	1回/月	2回/月	3回/月	4回/月	5回/月
金額	60分間教室	970円	1,940円	2,910円	3,880円	4,850円