

成人(高校生相当以上)対象GW特別イベント

参加費無料！！
お気軽にご参加ください！

5月3日
(水・祝)

水中ウォーキング & アクアビクス

【時間】11:00～12:00

【定員】20名

【内容】水中ウォーキング後、音楽に合わせて
有酸素運動をおこないます

5月4日
(木・祝)

アクアジョギング

【時間】11:00～12:00

【定員】20名

【内容】水中でジョギングを中心とした
有酸素運動をおこないます

～ 申込方法・注意事項 ～

- 4月21日(金)午前10時より電話または、フロントにて申込みを開始いたします。
- 定員に達し次第、受付終了とさせていただきます。

仙台市水の森温水プール

(TEL) 022-277-2713

〒981-3121 仙台市青葉区水の森4-1-1

水の森温水プール 検索

5月5日（金・祝）限定！ 水上アスレチック



参加無料
申込不要

【時 間】10:00～12:00

【対 象】幼児～小学生（親子参加OK）

【参加費】無料（施設使用料のみ）



ウォーターホイール

大きいプールにすべり台や
アスレチックを作るよ！

ウォーターホイールを
体験できるよ♪

■ 注意事項 ■

- ・小学2年生以下のお子様は保護者様の付き添いが必要です。
- ・事前のお申込みは必要ございません。お気軽にご参加ください。

仙台市水の森温水プール

(TEL) 022-277-2713

〒981-3121 仙台市青葉区水の森4-1-1

水の森温水プール 検索