

平成29年度 特別教室のお知らせ

仙台市水の森温水プール

連続4or5日間実施 夏季短期速成

スポーツ教室

WEB応募 はじめました

応募方法の詳細については
裏面をご覧ください。

ホームページ

<http://www.tm-sendai.com>



子ども教室プログラム	期間	コース名	時間	対象	対応級	定員	金額	内容
	1期 7月24日～28日 (5日間)	小学生水泳	8：00～ 9：00	小学生	12～2級	40名	各4,850円	初めてのお子様から4泳法習得を目指すお子様を対象として練習いたします。
		幼児水泳	9：00～10：00	4歳以上の 未就学児	12～5級	各 20名		初めてのお子様からクロール25M完泳を目指します。 プールが初めての子ども、ちょっと怖い子ども大歓迎！！ 楽しく安全を第一に練習いたします！
		幼児水泳	16：00～17：00					
		小学生水泳	17：00～18：00	小学生	12～2級	40名		初めてのお子様から4泳法習得を目指すお子様を対象として練習いたします。
	2期 7月31日 ～8月4日 (5日間)	小学生水泳	8：00～ 9：00	小学生	12～2級	40名	各4,850円	初めてのお子様から4泳法習得を目指すお子様を対象として練習いたします。
		幼児水泳	9：00～10：00	4歳以上の 未就学児	12～5級	各 20名		初めてのお子様からクロール25M完泳を目指します。 プールが初めての子ども、ちょっと怖い子ども大歓迎！！ 楽しく安全を第一に練習いたします！
		幼児水泳	16：00～17：00					
		小学生水泳	17：00～18：00	小学生	12～2級	40名		初めてのお子様から4泳法習得を目指すお子様を対象として練習いたします。
	3期 8月7日～10日 (4日間)	小学生水泳	8：00～ 9：00	小学生	12～2級	40名	各3,880円	初めてのお子様から4泳法習得を目指すお子様を対象として練習いたします。
		幼児水泳	9：00～10：00	4歳以上の 未就学児	12～5級	各 20名		初めてのお子様からクロール25M完泳を目指します。 プールが初めての子ども、ちょっと怖い子ども大歓迎！！ 楽しく安全を第一に練習いたします！
		幼児水泳	16：00～17：00					
		小・中学生水泳 (4泳法特訓コース)	17：00～18：00	小・中学生	1級～ Master			4泳法習得済みのお子様を対象として練習いたします。 泳力向上・ベストタイムを目指します。

※子ども対象プログラムは、初回練習日に泳力の確認を行い当施設泳力認定級に沿った練習を行います。お申込は泳力対応表・級認定基準表をご確認ください。

幼児 小学生水泳教室泳力対応表 ※お子様の現在の泳力に合わせ教室へご応募ください。											
級	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2
泳力	水慣れ	顔つけ	潜り	けのび	けのび キック	面かぶり クロール	クロール 呼吸動作	クロール 15m	クロール 25m	背泳ぎ 25m	平泳ぎ 25m
幼児	1・2・3期 幼児水泳						お電話or窓口でご相談下さい。				
小学生	1・2・3期 小学生水泳										
小・中学生							3期 小・中学生水泳				

級認定基準表		泳力の目安となる泳力基準を導入しております。 (泳力認定会を年数回行ってまいります)	
Master	100m個人メドレーが泳げる	7級	面かぶりクロールが7mできる(呼吸なし)
1級	バタフライ25mが泳げる	8級	グライドキックが5mできる
2級	平泳ぎ25mが泳げる	9級	けのびが5秒できる
3級	背泳ぎ25mが泳げる	10級	一人で潜りが5秒できる
4級	クロール25mがテンポ良く泳げる(呼吸あり)	11級	一人で顔つけが5秒できる
5級	クロール15mがテンポ良く泳げる(呼吸あり)	12級	プールに来る事ができる
6級	クロールの呼吸動作ができる		

※上記基準はお子様4種目泳げる様になるまでの過程・到達目標であり、優劣をきめるものではありません。

成人教室	開催日	コース名	時間	対象	強度	定員	金額	内容
	7月26日、 8月2日、9日	水中トレーニング &ボクササイズ	18:45～19:45	成人 (高校生相当以上)	☆☆～ ☆☆☆	各 20名	2,910円	水中で脂肪燃焼を目的としたトレーニングと、音楽に合わせてボクササイズを行います。
	7月28日、 8月4日	水中ウォーキング &ジョギング			☆～☆☆		1,940円	水中で脂肪燃焼を目的としたウォーキングと、ジョギングを行います。

おすすめ
プログラム 幼児水泳

プールが初めてのお子様も大歓迎!



おすすめ
プログラム 小学生水泳

泳力別の段階指導による安心のカリキュラム!



おすすめ
プログラム 水中トレーニング&
ボクササイズ

音楽に合わせて、楽しくエクササイズ!



営業時間変更のお知らせ 7月21日(金)～8月23日(水) 早朝営業 午前8時から

仙台市水の森温水プール

〒981-0962 仙台市青葉区水の森四丁目1番1号 [URL http://www.tm-sendai.com/](http://www.tm-sendai.com/)

お問い合わせ TEL 022-277-2713

〈管理運営〉TM 共同事業体
株式会社東京アスレティッククラブ
三菱電機ビルテクノサービス株式会社

開館時間	通常	9:00～20:00
	夏期	8:00～20:00
休館日	月1回(保守点検日) 年末年始(12/28～1/4) 法定点検(3月)	



個人情報保護方針

TM共同事業体は、ご利用者様からお預かりした個人情報について、その重要性を深く認識し、個人情報保護に関する法令及びその他の規範を遵守するとともに、以下の通り個人情報保護方針を定め、これを実行し維持します。①個人情報を提供いただくにあたっては、必要な範囲内で適法かつ公正な手段によって行います。②お預かりした個人情報(以下、個人情報とします)を利用するにあたっては、お預かりした目的の範囲内で行います。③個人情報を適切かつ慎重に管理し、個人情報の紛失、破壊、改ざん及び漏えい等がないようにします。④個人情報を法令による等正当な理由がない限り第三者に開示、提供はいたしません。⑤お客様は当事業体に対して、「個人情報保護に関する法律」に定めるところにより、お客様ご自身に関する保有個人データを開示・訂正・削除することを請求することが出来ます。⑥個人情報保護方針及び個人情報についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。
【仙台市水の森温水プール】住所 〒981-0962 仙台市青葉区水の森四丁目1番1号 TEL 022-277-2713 FAX 022-277-2883

★ 応募方法 ★ ※お一人様・1教室のみにてご応募ください ※2次募集より2教室以上のお申込みが可能です

WEB応募の場合

<http://www.tm-sendai.com>

①水の森温水プールホームページ画面より「教室オンライン申込」をクリック



「水の森温水プール」で検索!

②利用者登録を行う



登録メールアドレスに登録完了メールが届きます。

③ログイン後、希望のクラスを選択し応募します



登録メールアドレスに応募完了メールが届きます。

抽選後、登録メールアドレスに結果メールが届きます (当選or落選)

当選者の方▶

7月8日(土)までに直接窓口にて本申込をお願い致します。(参加料納入含む)

※期日までにお申込みがない場合は、自動キャンセルとなります。ご注意ください

落選者の方▶

誠に残念ですが2次募集の空き教室にお申込み下さい

フリーメールアドレスをご登録の場合は、返信メールが通常通り届かない場合がございます。申込状況、当落結果などはログイン後、「マイページ」にてご確認くださいませ。

ハガキ応募の場合

〈返信面〉	〈往信面〉
62円 返 信	1. 応募者(参加者)氏名 2. 参加希望教室 (曜日・時間・教室名) 3. 住所 4. 性別 5. 生年月日 6. 年齢 7. 電話番号、緊急連絡先 (幼児・小学生の場合は下記内容も記入願います) 8. 保護者氏名 9. 学年 10. 現在の泳力 ※29年度参加のお子様は現在の級を記入してください
応募者のお名前	応募者のご住所

〈返信面〉	〈往信面〉
62円	9 8 1 -0 9 6 2 仙台市水の森温水プール 仙台市青葉区水の森四丁目番一 号
	※未記入をお願いします。

- 往復ハガキに必要な事項を記入の上、当施設宛て郵送、又は直接持参してください。
※記入内容に誤りがある場合は抽選対象とならない場合がございます
- 施設窓口へ持参される場合は、返信用官製ハガキのみの提出で構いません。
※別途ハガキ申込用専用紙に記入

抽選後、結果通知を返信用ハガキにて発送します

当選者の方▶

7月8日(土)までに直接窓口にて本申込をお願い致します。(参加料納入含む)

※期日までにお申込みがない場合は、自動キャンセルとなります。ご注意ください

落選者の方▶

誠に残念ですが2次募集の空き教室にお申込み下さい

応募スケジュール

1次募集締切

6月19日(月)

※締切後の応募はお受けできません。2次募集にご応募下さい

結果発表

6月23日(金)~

※7月8日(土)までに直接窓口にて本申込手続きを行ってください
期日までに手続きがない場合は自動キャンセルとなります

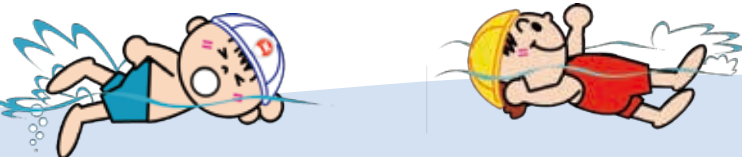
2次募集開始 (空き教室のみ)

7月11日(火)9:00~随時

※7月9日~空き教室情報をHP・館内掲示でお知らせします
空き情報をご確認の上、直接窓口にてお申込みください

通年教室
のご案内

こども教室プログラム



教室名	曜日	時間	対 象	対 応 級	定 員	内 容
親子水泳	土	13:00~14:00	2歳~4歳の子とその保護者 ※入会月に年齢が達し、且つオムツが取れていること。	—	15組	アームヘルパーをつけて、親子でスキンシップを取りながら水に慣れる教室です。
幼児水泳	月~金のいずれか	15:30~16:30	4歳以上の未就学児 ※入会月に年齢が達していること。	12~7	各20名	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなどの、プールが初めてのお子様も安心。専門指導者と楽しく上達できます。
		11:00~12:00				
		14:00~15:00				
小学生水泳A	月~金のいずれか	16:30~17:30	小学生 (水慣れ~クロール完成)	12~4	各40名	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど水が苦手なお子様からクロール、背泳ぎ25m完泳を目指すお子様を対象として練習致します。
		9:00~10:00				
		15:00~16:00				
小学生水泳B	月~金のいずれか	17:30~18:30	小学生 (クロール呼吸動作~個人メドレー)	7~M	各40名	クロールの基礎動作から完泳、背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの習得を目指すお子様を対象として練習致します。
		16:00~17:00				
小・中学生マスターコース	火	18:30~19:30	小学生・中学生	1級以上	15名	4泳法の基礎から応用までを練習し、ベストタイム更新を目指します。

※掲載の教室は、現時点での実施予定教室であり、予定が変更になる場合がございます。詳細は直接受付にお問い合わせください。

幼児 小学生水泳教室泳力対応表 ※お子様の現在の泳力に合わせて教室へご応募ください。												
級	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
泳力	水慣れ	顔つけ	潜り	けのび	けのびキック	面がぶりクロール	クロール呼吸動作	クロール15m	クロール25m	背泳ぎ25m	平泳ぎ25m	バタフライ25m
幼児	幼児水泳教室						小学生水泳A or 小学生水泳B教室にて練習					
小学生	小学生水泳A教室						小学生水泳B教室					
中・高生							小・中マスターコース					

級認定基準表		泳力の目安となる泳力基準を導入しております。 (泳力認定会を年数回行っております)	
Master	100m個人メドレーが泳げる	7級	面がぶりクロールが7mできる(呼吸なし)
1級	バタフライ25mが泳げる	8級	グライドキックが5mできる
2級	平泳ぎ25mが泳げる	9級	けのびが5秒できる
3級	背泳ぎ25mが泳げる	10級	一人で潜りが5秒できる
4級	クロール25mが泳げる(呼吸あり)	11級	一人で顔つけが5秒できる
5級	クロール15mが泳げる(呼吸あり)	12級	プールに来る事ができる
6級	クロールの呼吸動作ができる		

※上記基準はお子様4種目泳げるようになるまでの過程・到達目標であり、優劣をきめるものではありません。

この教室のここがオススメ!!



○親子水泳

パパ、ママと一緒にプールで楽しく水慣れができます! パパとママの運動不足解消も期待できますよ☆

○幼児水泳

大人気のクラス!幼児のうちに、水に対する恐怖心をとっやおう! 楽しくレッスンいたします!



○小学生水泳A・B

「水泳」全ての世代で習い事NO.1 心も体もワンランクアップ!

○小・中学生マスター

集まれ!未来のオリンピックスイマー!



教室料金について

※必ずお読みください

お支払いは前納制となります。券売機にて「教室証紙」をご購入頂きお支払いください。◆前納制/月末までに翌月分納入

月額金額一覧表	時間	1回/月	2回/月	3回/月	4回/月	5回/月
金 額	60分間教室	970円	1,940円	2,910円	3,880円	4,850円