

★令和7年度 教室開催日程のお知らせ★

下記日程にて今年度の教室を開催いたします。日程をご確認の上、ご参加ください。

4月		振替可能月：4・5月				
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
回数	4回	4回	5回	4回	4回	4回

5月		振替可能月：5・6月				
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
回数	4回	4回	4回	5回	5回	4回

6月		振替可能月：6・7月				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
回数	5回	4回	4回	4回	4回	4回

7月		振替可能月：7・8月				
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
回数	4回	5回	5回	5回	4回	4回

8月		振替可能月：8・9月				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
回数	4回	4回	4回	4回	5回	4回

9月		振替可能月：9・10月				
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
回数	5回	5回	4回	4回	4回	4回

10月		振替可能月：10・11月				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
回数	3回	3回	4回	5回	4回	4回

11月		振替可能月：11・12月				
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
回数	4回	4回	4回	4回	4回	5回

12月		振替可能月：12・1月				
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
回数	4回	4回	4回	4回	4回	4回

1月		振替可能月：1・2月				
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
回数	4回	4回	4回	4回	4回	4回

2月		振替可能月：2・3月				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
回数	3回	4回	3回	3回	4回	4回

3月		振替可能月：3月のみ				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
回数	5回	4回	4回	3回	3回	4回

 日曜・祝日・休館日等により教室実施はいたしません。
 ※急遽予定を変更する場合がございます。予めご了承ください。
◇ 子ども水泳教室での認定日(テスト)です。

白字 補講対象日… 教室はございませんが、年度末まで振替が取れる対象日となっております。

月謝金額一覧表	1回/月	2回/月	3回/月	4回/月	5回/月
プール子ども教室	1,400円	2,800円	4,200円	5,600円	7,000円

令和7年度 教室開催日程のお知らせ(成人水泳教室)

赤 … 補講対象日(教室はお休みです。振替が取れる対象日となっております。)

曜日	4月	振替: 4・5月	5月	振替: 5・6月	6月	振替: 6・7月	7月	振替: 7・8月	8月	振替: 8・9月	9月	振替: 9・10月
月	7 14 21 28		5 12 19 26		2 9 16 23 30	7 14 21 28		4 11 18 25		1 8 15 22 29		
	4回	5,600円	3回	4,200円	5回	7,000円	4回	5,600円	3回	4,200円	5回	7,000円
	10月	振替: 10・11月	11月	振替: 11・12月	12月	振替: 12・1月	1月	振替: 1・2月	2月	振替: 2・3月	3月	振替3月のみ
	8 13 20 27		3 10 17 24		1 8 15 22 29	5 12 19 26		2 9 16 23		2 9 16 23 30		
	3回	4,200円	4回	5,600円	4回	5,600円	4回	5,600円	4回	5,600円	5回	7,000円

曜日	4月	振替: 4・5月	5月	振替: 5・6月	6月	振替: 6・7月	7月	振替: 7・8月	8月	振替: 8・9月	9月	振替: 9・10月
水	2 9 16 23 30		7 14 21 28		4 11 18 25	2 9 16 23 30		6 13 20 27		3 10 17 24		
	5回	7,000円	4回	5,600円	4回	5,600円	5回	7,000円	4回	5,600円	4回	5,600円
	10月	振替: 10・11月	11月	振替: 11・12月	12月	振替: 12・1月	1月	振替: 1・2月	2月	振替: 2・3月	3月	振替3月のみ
	1 8 15 22 29		5 12 19 26		3 10 17 24 31	7 14 21 28		4 11 18 25		4 11 18 25		
	4回	5,600円	4回	5,600円	4回	5,600円	4回	5,600円	3回	4,200円	4回	5,600円

曜日	4月	振替: 4・5月	5月	振替: 5・6月	6月	振替: 6・7月	7月	振替: 7・8月	8月	振替: 8・9月	9月	振替: 9・10月
木	3 10 17 24		1 8 15 22 29		5 12 19 26	3 10 17 24 31		7 14 21 28		4 11 18 25		
	4回	5,600円	5回	7,000円	4回	5,600円	5回	7,000円	4回	5,600円	4回	5,600円
	10月	振替: 10・11月	11月	振替: 11・12月	12月	振替: 12・1月	1月	振替: 1・2月	2月	振替: 2・3月	3月	振替3月のみ
	2 9 16 23 30		6 13 20 27		4 11 18 25	8 15 22 29		5 12 19 26		5 12 19 26		
	5回	7,000円	4回	5,600円	4回	5,600円	4回	5,600円	3回	4,200円	3回	4,200円

曜日	4月	振替: 4・5月	5月	振替: 5・6月	6月	振替: 6・7月	7月	振替: 7・8月	8月	振替: 8・9月	9月	振替: 9・10月
金	4 11 18 25		2 9 16 23 30		6 13 20 27	4 11 18 25		1 8 15 22 29		5 12 19 26		
	4回	5,600円	5回	7,000円	4回	5,600円	4回	5,600円	5回	7,000円	4回	5,600円
	10月	振替: 10・11月	11月	振替: 11・12月	12月	振替: 12・1月	1月	振替: 1・2月	2月	振替: 2・3月	3月	振替3月のみ
	3 10 17 24 31		7 14 21 28		5 12 19 26	8 9 16 23 30		6 13 20 27		6 13 20 27		
	4回	5,600円	4回	5,600円	4回	5,600円	4回	5,600円	4回	5,600円	3回	4,200円

成人教室時間割表

※急遽予定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

成人水泳 初級・中級		成人水泳 初心者		成人水泳 中上級		成人水泳 初級		成人水泳 4泳法		ウォーキング&スイム		水中ウォーキング		膝痛腰痛肩こり改善		ウォーキング&エクササイズ	
月	10:00~11:00	水	10:00~11:00	金	10:00~11:00	月	18:30~19:30	金	11:00~12:00	金	13:00~14:00	水	11:00~12:00	月	11:30~12:30	月	13:00~14:00
木					18:30~19:30	水	13:00~14:00							木		木	

令和7年度 教室開催日程のお知らせ(フロア教室)

※急遽予定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

教室名	曜日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
幼児体操	火	15:30~16:30	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30
			4回 4,800円	3回 3,600円	4回 4,800円	5回 6,000円	2回 2,400円	4回 4,800円
小学生体操	火	17:00~18:00	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
			3回 3,600円	4回 4,800円	4回 4,800円	4回 4,800円	4回 4,800円	4回 4,800円
			10月	11月	12月	1月	2月	3月

教室名	曜日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
幼児体操	木	15:30~16:30	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25
			4回 4,800円	5回 6,000円	3回 3,600円	5回 6,000円	3回 3,600円	4回 4,800円
小学生体操	木	17:00~18:00	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
			3回 3,600円	4回 4,800円	4回 4,800円	4回 4,800円	3回 3,600円	3回 3,600円
			10月	11月	12月	1月	2月	3月

教室名	曜日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
幼児体操	土	15:00~16:30	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27
			4回 4,800円	4回 4,800円	4回 4,800円	4回 4,800円	4回 4,800円	4回 4,800円
小学生体操	土	17:00~18:00	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28
			4回 4,800円	5回 6,000円	4回 4,800円	4回 4,800円	4回 4,800円	4回 4,800円
			10月	11月	12月	1月	2月	3月

教室名	曜日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
健康運動	火	10:00~11:00	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30
			4回 4,800円	3回 3,600円	4回 4,800円	5回 6,000円	2回 2,400円	4回 4,800円
成人体操	火	11:30~12:30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
			3回 3,600円	4回 4,800円	4回 4,800円	4回 4,800円	4回 4,800円	4回 4,800円
			10月	11月	12月	1月	2月	3月

教室名	曜日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
健康運動	金	10:00~11:00	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26
			4回 4,800円	4回 4,800円	4回 4,800円	4回 4,800円	4回 4,800円	3回 3,600円
成人体操	金	11:30~12:30	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27
			4回 4,800円	4回 4,800円	3回 3,600円	3回 3,600円	4回 4,800円	3回 3,600円
			10月	11月	12月	1月	2月	3月