

2025 年度



連続 4or5 日間実施

夏季短期速成



スポーツ教室 参加者大募集

TAC 葛岡ウォーターパーク夏季短期速成教室 子ども教室プログラム

	期 間	コース名	時 間	定 員	対 象	参加基準		料 金
						既参加者	初参加者目安	
水泳教室	Ⅰ期 7/28(月) } 8/1(金) 全5回	小学生水泳 A	8:00～9:00	30 名	小学生	12～7 級	プールが全く初めてのお子様～呼吸付きクロール習得まで	各 7,000 円
		小学生水泳 B	8:00～9:00	20 名	小学生	6～2S 級	クロール 25M 完泳目標～4 泳法習得まで	
		幼児水泳	9:00～10:00	30 名	4 歳～未就学児	12～7 級	プールが全く初めてのお子様～呼吸付きクロール習得まで	
	Ⅱ期 8/4(月) } 8/8(金) 全5回	小学生水泳 A	8:00～9:00	30 名	小学生	12～7 級	プールが全く初めてのお子様～呼吸付きクロール習得まで	各 7,000 円
		小学生水泳 B	8:00～9:00	20 名	小学生	6～2S 級	クロール 25M 完泳目標～4 泳法習得まで	
		幼児水泳	9:00～10:00	30 名	4 歳～未就学児	12～7 級	プールが全く初めてのお子様～呼吸付きクロール習得まで	

※初回練習日に泳力の確認を行い当施設の級認定基準に沿った練習を行います。お申込の際に泳力対応表・級認定基準表をご確認ください。

級	12	11	10	9	8	7	6	5	4	4S	3	3S	2	2S	1	Master
泳力	顔つけ	潜り	けのび	グライドキック 5m	面かぶりクロール 7m	クロール 7m	クロール 12.5m	クロール 25m	背泳ぎキック 25m	背泳ぎ 25m	平泳ぎキック 25m	平泳ぎ 25m	バタフライキック 25m	バタフライ 25m	100m 個人メドレー	各種目の目標タイム突破
幼児	幼児水泳															
小学生	小学生水泳 A							※小学生水泳 A or 小学生水泳 B にて一緒に練習								
											小学生水泳 B					

級認定基準表	Master	各種目の目標タイム突破	5級	クロール25mの習得
	1級	100m個人メドレーの習得	6級	クロール12.5mの習得
	2S級	バタフライ25mの習得	7級	クロール7mの習得
	2級	バタフライキック25mの習得	8級	面かぶりクロール7mの習得(呼吸なし)
	3S級	平泳ぎ25mの習得	9級	グライドキック5mの習得
	3級	平泳ぎキック25mの習得	10級	けのび5秒の習得
	4S級	背泳ぎ25mの習得	11級	一人で潜り5秒の習得
	4級	背泳ぎキック25mの習得	12級	一人で顔つけ5秒の習得

	期 間	コース名	時 間	定 員	対 象	参加基準		料 金
						既参加者	初参加者目安	
体操教室	Ⅰ期 7/22(火) } 7/25(金) 全4回	幼 児	8:15～9:15	8 名	4 歳以上の未就学児	○	体操が初めての方から体操を通して身体の使い方や動かす楽しさを学びながら、小学校体育に向け進めて行きます。	各 4,800 円
		小学生	9:30～10:30	8 名	小学生	○	学校体育に基づき、体操を通して基礎体力作りや運動能力向上を目指す方	

応募方法

※お一人様 1 教室のみにてご応募ください。※ 2 次募集より 2 教室以上のお申込みが可能です。

WEB 応募の場合

- 二次元コードまたは TAC 葛岡ウォーターパークホームページより「教室オンライン申し込み」をクリック
<http://www.tm-sendai.com/>



- 利用者登録を行う
登録済みの方はログインする
登録メールアドレスに登録完了メールが届きます。

- ログイン後に希望のクラスを選択し応募します
登録メールアドレスに応募完了メールが届きます。

ハガキ 応募の場合

返信面	往信面	往信面	返信面
85 円 (返信)	00000000	85 円 (往信)	08093121
応募者のお名前	1. 応募者(参加者)氏名ふりがな 2. 参加希望コース名(期・時間・教室) 3. 住所+郵便番号 4. 性別 5. 生年月日(西暦) 6. 年齢 7. 電話番号、緊急連絡先 ※18歳未満の場合は下記の内容もご記入願います 8. 保護者氏名 9. 学年 10. 現在の泳力 (※通年教室参加のお子様は現在の級をご記入ください)	〒宮城県仙台市青葉区郷六字葛岡 57-1 TAC 葛岡 ウォーターパーク	※未記入でお願いいたします。

- 往復ハガキに必要な事項を記入の上、当施設宛てに郵送してください。
※記入内容に誤りがある場合は抽選対象とならない場合がございます。
※消せるボールペンはご遠慮ください。
- 施設窓口へ持参される場合は、返信用官製ハガキのみの提出で構いません。
※別途ハガキ申込み専用紙に記入。

WEB 応募の場合

抽選後、登録メールアドレスに結果メールが届きます。(当選 or 落選)
登録メールアドレスの種類や設定によっては、返信メールが通常通り届かない場合がございます。申込み状況、当落結果などはログイン後、「マイページ」にてご確認ください。

ハガキ 応募の場合

抽選後、結果通知を返信用ハガキにて発送します。(当選 or 落選)

当選した方

6 月 30 日(月)までに直接窓口にて本申込みをお願いいたします。
(※参加料納入を含む)
※期日までにお申込みがない場合は、キャンセルとなりますのでご注意ください。

落選した方

誠に恐縮ですが 2 次募集の空き教室にお申込みください。(先着順)

応募スケジュール

1 次募集期間

6 月 1 日(日)～6 月 15 日(日)

※締切後の応募はお受けできません。2 次募集にご応募ください。
ハガキ応募の場合は 6 月 15 日(日) 必着です。

結果発表

6 月 19 日(木)

※6 月 30 日(月)までに直接窓口にて本申込みを行ってください。
期日までに手続きがない場合はキャンセルとなります。

2 次募集開始(空き教室のみ)

6 月 21 日(土) 10:00～随時(先着順)

※6 月 21 日(土)～教室空き状況を HP・館内掲示でお知らせします。
空き状況をご確認の上、直接窓口にてお申込みください。

通年教室のご案内

月の途中からでも入会できます

入会初月は入会日以降の日数分でのご参加が可能です！

振替制度を導入しています

欠席日の23時59分までに、「れんらくアプリ」にて欠席連絡を行うことで振替の権利が取得できます。振替期限は、欠席日の当月～翌月までです。

※一部の月を除く

教室料金について

1,400円～7,000円 /1ヶ月

※スケジュールによって月毎に金額が異なります

水泳プログラム	こども教室（通年）	教室名	曜 日	時 間	対 象	対応級	定 員	内 容
		幼児水泳	月～金	15:30～16:30	4歳以上の未就学児 〔入会月に年齢が達していること〕	12～7	各25名	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど、もちろん水が大好きな子もコーチと一緒に楽しく練習いたします。
			土	10:00～11:00				
				11:00～12:00				
				14:00～15:00				
		小学生水泳A	月～金	16:30～17:30	小学生 水慣れ～クロール呼吸動作、背泳ぎ習得まで	12～4S	各50名	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど水が苦手なお子様からクロール、背泳ぎを目指すお子様を対象として練習いたします。
			土	12:00～13:00				
				15:30～16:30				
		小学生水泳B	月～金	17:30～18:30	小学生 クロール呼吸動作～個人メドレー、4泳法タイム	7～M1	各50名	クロールの呼吸動作から完泳、背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。
			土	9:00～10:00				
				13:00～14:00				
				16:30～17:30				

体操プログラム	スタジオ教室（通年）	教室名	曜 日	区 別	時 間	対 象	対応級	定 員	内 容
		幼児体操	水	子ども	15:00～16:00	4歳以上の未就学児 〔入会月に年齢が達していること〕	—	各8名	マット・鉄棒・跳び箱だけでなくボール・縄跳び・運動あそびを取り入れ、スポーツのコツ・身体の操り方・身体の基盤作りなど総合的に子どもの運動能力を向上させるプログラムです。
			土	子ども	9:30～10:30				
			日	子ども	10:45～11:45				
		小学生体操	水	子ども	16:15～17:15	小学生	—	各8名	マット・鉄棒・跳び箱だけでなくボール・縄跳び・運動あそびを取り入れ、スポーツのコツ・身体の操り方・身体の基盤作りなど総合的に子どもの運動能力を向上させるプログラムです。
			土	子ども	10:45～11:45				
			日	子ども	9:30～10:30				
		幼児ダンス	土	子ども	12:15～13:15	4歳以上の未就学児 〔入会月に年齢が達していること〕	—	各8名	リズム遊びや簡単なステップを通してダンスの基礎を習得できるコースです。様々な音楽に合わせて楽しく踊りましょう。
			日	子ども	13:45～14:45				
		ジュニアダンス	土	子ども	13:30～14:30	小学生	—	各8名	
			日	子ども	12:30～13:30				

通年教室料金

お支払いは前納制となります（月末までに翌月分納入 ※月謝は月によって異なります）

水泳プログラム

（税込）

60分間教室	1回/月	2回/月	3回/月	4回/月	5回/月
月額金額	1,400円	2,800円	4,200円	5,600円	7,000円

体操プログラム

（税込）

60分間教室	1回/月	2回/月	3回/月	4回/月	5回/月
月額金額	1,200円	2,400円	3,600円	4,800円	6,000円

※成人一般教室も開催しております。詳しくは施設へお問い合わせください。



TEL.022-277-8598

http://www.tm-sendai.com/ TEL.022-277-8598

〒989-3121 宮城県仙台市青葉区郷六字葛岡 57-1

開館時間／平日・土曜9:00～21:00 日曜・祝日9:00～20:00

夏季営業／7/19～8/24

平日・土曜8:00～21:00 日曜・祝日8:00～20:00

休 館 日／毎月1回の保守点検日・年末年始期間・法定点検期間

※詳しい日程は窓口にお問い合わせください。

指定管理者	株式会社東京アスレティッククラブ
TM共同事業体	三菱電機ビルソリューションズ株式会社

●個人使用料

時 間	一 般 (高校生相当以上)	小中学生	幼 児
2時間まで	590円	230円	無 料
超過1時間ごと	290円	110円	
共通回数券(11枚綴り)	5,900円	2,300円	—



参加者募集



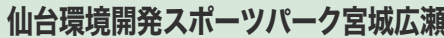
〒983-0824 仙台市宮城野区鶴ヶ谷 8-19-1

TEL.022-252-1186



〒981-0962 仙台市青葉区水の森 4-1-1

TEL.022-277-2713



〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字松原 39-1

体育館 TEL.022-392-5340

プール TEL.022-392-2595



個人情報保護方針

TM共同事業体は、ご利用者様からお預かりした個人情報について、その重要性を深く認識し、個人情報保護に関する法令及びその他の規範を遵守するとともに、以下の通り個人情報保護方針を定め、これを実行し維持します。①個人情報提供していただくにあたっては、必要な範囲内で適法かつ公正な手段によって行います。②お預かりした個人情報（以下、個人情報とします）を利用するにあたっては、お預かりした目的の範囲内で行います。③個人情報を適切かつ慎重に管理し、個人情報の紛失、破壊、改ざん及び漏えい等がないようにします。④個人情報保護法による等正当な理由がない限り第三者に開示、提供はいたしません。⑤お客様は当事業体に対して、「個人情報保護に関する法律」に定めるところにより、お客様ご自身に関する保有個人データを開示・訂正・削除することを請求することが出来ます。⑥個人情報保護方針及び個人情報についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。
[TAC 葛岡ウォーターパーク] 住所：〒989-3121 仙台市青葉区郷六字葛岡 57-1 TEL.022-277-8598 FAX.022-277-8659

