

# ストレッチ & エクササイズ教室

日時

4月16日(火)

11:00~12:00

場所

@鶴ヶ谷温水プール

2階 会議室

対象

高校生相当以上

定員

先着 **7名** 限定

料金

1,000円



肩こり・腰痛など  
身体に痛みや悩みがある方必見!

ストレッチで身体をほぐし  
エクササイズで楽しく運動しましょう!  
是非ご参加ください!



4月3日(水) 9:30~窓口・電話にて申込開始