

ストレッチ教室

日時

3月26日(火)

11:00~12:00

場所

@鶴ヶ谷温水プール2階

対象

高校生相当以上

定員

先着 **7名** 限定

料金

1,000円



肩こり・腰痛など
身体に痛みや悩みがある方必見!

お家でも簡単にできる
体操やストレッチをお伝えします!
是非ご参加ください!



3月8日(金) 9:30~窓口・電話にて申込開始