

# ストレッチ教室

日時

1月16日(火)

11:00~12:00

場所

@鶴ヶ谷温水プール2階

参加費: 1,000円

対象

高校生相当以上

定員

先着7名限定



肩こり・腰痛など  
身体に痛みや悩みがある方必見!

お家でも簡単にできる  
体操やストレッチをお伝えします!  
是非ご参加ください!



1月8日(月・祝) 9:30~窓口・電話にて申込開始