

2023年度 特別教室のお知らせ



連続 5日間実施

夏季短期速成

プール教室

WEB応募も
ご利用ください

応募方法の詳細については
裏面をご覧ください。

ホームページ

<http://www.tm-sendai.com>



期間	教室名	時間	対象	対応級	定員	金額	内容
I期 (7月24日~28日) ※5日間	小学生水泳	8:00~9:00	小学生	12~2S級	40名	各4,950円	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど、水が苦手なお子様から、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ25m完泳を目指すお子様を対象として練習いたします。
	幼児水泳	9:00~10:00	4歳以上の未就学児 ※2019年7月生まれから	12級~7級	25名		プールが大好きな子も、水に入るのや顔を付けるのが怖い子も、指導員と一緒に楽しく練習いたします。
II期 (7月31日~8月4日) ※5日間	小学生水泳	8:00~9:00	小学生	12~2S級	40名	各4,950円	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど、水が苦手なお子様から、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ25m完泳を目指すお子様を対象として練習いたします。
	幼児水泳	9:00~10:00	4歳以上の未就学児 ※2019年8月生まれから	12級~7級	25名		プールが大好きな子も、水に入るのや顔を付けるのが怖い子も、指導員と一緒に楽しく練習いたします。

※こども対象プログラムは、初回練習日に泳力の確認を行い当施設泳力認定級に沿った練習を行います。お申込は泳力対応表・級認定基準表をご確認ください。
※夏季短期速成プール教室では振替制度は導入しておりません。

幼児・小中学生水泳教室泳力対応表 ※お子様の現在の泳力に合わせ教室へお申込ください。																
級	12	11	10	9	8	7	6	5	4	4S	3	3S	2	2S	1	Master
泳力	顔つけ 5秒	潜り 5秒	けのび 5秒	グライド キック 5m	面かぶり クロール 7m	クロール 7m	クロール 12.5m	クロール 25m	背泳ぎ キック 25m	背泳ぎ 25m	平泳ぎ キック 25m	平泳ぎ 25m	バタフライ キック 25m	バタフライ 25m	100m 個人 メドレー	各種目の 目標タイム 突破
幼児	幼児水泳					※小学生水泳 A or 小学生水泳 B にて一緒に練習										
小学生	小学生水泳 A								小学生水泳 B						小・中マスター	

級認定基準表				当施設では泳力の目安となる泳力基準を導入しております。(泳力認定会を年数回行っております)			
Master	各種目の目標タイム突破			5級	クロール 25m の習得		
1級	100m 個人メドレーの習得			6級	クロール 12.5m の習得		
2S級	バタフライ 25m の習得			7級	クロール 7m の習得		
2級	バタフライキック 25m の習得			8級	面かぶりクロール 7m の習得 (呼吸なし)		
3S級	平泳ぎ 25m の習得			9級	グライドキック 5m の習得		
3級	平泳ぎキック 25m の習得			10級	けのび 5秒の習得		
4S級	背泳ぎ 25m の習得			11級	一人で潜り 5秒の習得		
4級	背泳ぎキック 25m の習得			12級	一人で顔つけ 5秒の習得		

※上記基準はお子様様が4種目泳げる様になるまでの過程・到達目標であり、優劣を決めるものではありません。

おすすめプログラム **幼児水泳**

プールが初めてのお子様も大歓迎!

おすすめプログラム **小学生水泳**

泳力別の段階指導による安心のカリキュラム!



〒983-0824 仙台市宮城野区鶴ヶ谷8-19-1 URL <http://www.tm-sendai.com/>

お問い合わせ TEL 022-252-1186

(管理運営) TM共同事業体
株式会社東京アスレティッククラブ
三菱電機ビルソリューションズ株式会社

開館時間 9:00~20:00

休館日 月1回(保守点検日)
年末年始(12/28~1/4)
法定点検(10月)

アクセスマップ ※アバイン立体駐車場も2時間まで無料でご利用できます。



個人情報保護方針

TM共同事業体は、ご利用者様からお預りした個人情報について、その重要度を深く認識し、個人情報保護に関する法令及びその他の規範を遵守するとともに、以下の通り個人情報保護方針を定め、これを実行し維持します。①個人情報提供していただくにあたっては、必要な範囲内で適法かつ公正な手段によって行います。②お預りした個人情報(以下、個人情報とします)を利用するにあたっては、お預りした目的の範囲内で利用します。③個人情報提供を適切かつ慎重に管理し、個人情報の紛失、破壊、改ざん及び漏えい等がないよう努めます。④個人情報提供による等正當な理由がない限り第三者に開示、提供はいたしません。⑤お客様は当事業体に対して、「個人情報保護に関する法律」に定めるところにより、お客様ご自身に関する保有個人データを開示・訂正・削除することを請求することが出来ます。⑥個人情報保護方針及び個人情報についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。
【TAC鶴ヶ谷ウォーターパーク】住所:〒983-0824仙台市宮城野区鶴ヶ谷8-19-1 TEL 022-252-1186 FAX 022-252-1189

応募方法

※お一人様・1教室のみにてご応募ください ※2次募集より2教室目のお申込みが可能です

WEB応募の場合

<http://www.tm-sendai.com/>

① TAC 鶴ヶ谷ウォーターパーク ホームページ画面より「教室オンライン申し込み」をクリック



「鶴ヶ谷温水プール」で検索!

② 利用者登録を行う



登録メールアドレスに登録完了メールが届きます。

③ ログイン後に希望のクラスを選択し応募します



登録メールアドレスに応募完了メールが届きます。

抽選後、登録メールアドレスに結果メールが届きます (当選or落選)

当選者の方

7月7日(金)までに直接窓口にて本申込をお願いいたします。(参加料納入含む)
※期日までにお申込みがない場合は、自動キャンセルとなります。ご注意ください

落選者の方

誠に残念ですが2次募集の空き教室にお申込みください

フリーメールアドレスをご登録の場合は、返信メールが通常通り届かない場合がございます。申込状況、当落結果などはログイン後、「マイページ」にてご確認ください。

ハガキ応募の場合

(返信面)

63円
返信

□□□□□□□□

応募者のお名前

応募者の住所

1. 応募者(参加者)氏名(ふりがな)
2. 参加希望期間
3. 住所+郵便番号
4. 性別
5. 生年月日
6. 年齢
7. 電話番号、緊急連絡先
(18歳未満の場合は下記内容も記入願います)
8. 保護者氏名
9. 学年
10. 現在の泳力
※2023年度参加のお子様は現在の級を記入してください

(返信面)

63円

9|8|3-0|8|2|4

TAC 鶴ヶ谷ウォーターパーク

仙台市宮城野区鶴ヶ谷八丁19番地1

※未記入をお願いします。

- 往復ハガキに必要な事項を記入の上、当施設宛て郵送してください。
※記入内容に誤りがある場合は抽選対象とならない場合がございます
※別途ハガキ申込専用紙に記入していただきます
※消せるボールペンの使用は控えください
- 施設窓口へ持参される場合は、官製ハガキのみの提出で構いません。

抽選後、結果通知を返信用ハガキにて発送します

当選者の方

7月7日(金)までに直接窓口にて本申込をお願いいたします。(参加料納入含む)
※期日までにお申込みがない場合は、自動キャンセルとなります。ご注意ください

落選者の方

誠に残念ですが2次募集の空き教室にお申込みください

応募スケジュール

1次募集期間

5月29日(月)~6月18日(日)

※締切後の応募はお受けできません。2次募集にご応募ください

結果発表

6月20日(火)~

※7月7日(金)までに直接窓口にて本申込手続きを行ってください
期日までに手続きがない場合は自動キャンセルとなります

2次募集開始 (空き教室のみ)

7月9日(日) 10:00~随時

※7月8日(土)~空き教室情報をHP・館内掲示でお知らせします
空き情報を確認の上、直接窓口にてお申込みください

通年教室のご案内

こども教室プログラム

教室名	曜日	時間	対象	対応級	定員	内容
ちびっこ水泳	金	14:30 ~ 15:30	3・4歳児 [おむつが外れていること]	初心者	15名	水に親しむことを中心に、浮く・進むことの練習をします。
幼児水泳	月~金のいずれか	15:30 ~ 16:30	4歳以上の未就学児 ※入会月に年齢が達していること	12 ~ 7	各25名	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど、もちろん水が大好きな子ども指導員と一緒に楽しく練習いたします。
	土	11:00 ~ 12:00 13:00 ~ 14:00				
小学生水泳A	月~金のいずれか	16:30 ~ 17:30	小学生 (水慣れ・クロール・背泳ぎ習得まで)	12 ~ 4S	各40名	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど水が苦手なお子様からクロール、背泳ぎの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。
	土	10:00 ~ 11:00 14:00 ~ 15:00				
小学生水泳B	月~金のいずれか	17:30 ~ 18:30	小学生 (クロール呼吸動作~バタフライ習得まで)	6 ~ 2S	各30名 20名 30名	クロールの呼吸動作から完泳、背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。
	土	9:00 ~ 10:00 15:00 ~ 16:00				
小・中学生マスターコース	火~木のいずれか	18:30 ~ 19:30	小学生・中学生 [4泳法完泳以上]	1級以上	各15名 20名	4泳法の完成、競泳、個人メドレーの知識と泳ぎを身につけるための練習を行います。
	土	9:00 ~ 10:00 16:00 ~ 17:00				

※掲載の教室は、現時点での実施予定教室であり、予定が変更になる場合がございます。詳細は直接受付にお問い合わせください。
※教室はプールからの退水を含めたお時間となります。

成人教室プログラム

教室名	曜日	時間	対象	定員	内容
水泳	成人水泳 初級・中級	月 木	10:00 ~ 11:00	各20名	水泳が初めての方から4泳法の習得まで幅広く泳法指導いたします。
	成人水泳 初心者	水	10:00 ~ 11:00	各10名	水泳が初めての方でも安心! バタ足動作~クロール・背泳ぎの習得を目指し、泳ぎの基礎動作の練習を行います。
	成人水泳 上級	金	10:00 ~ 11:00		個人メドレーの取得を目指し、競泳の知識と泳ぎを身につけるための練習を行います。
	成人水泳 初級	月 水	18:45 ~ 19:45 13:00 ~ 14:00		水泳が初めての方から、クロールの呼吸動作習得、背泳ぎの基本を行います。
	成人水泳 中上級	金	18:45 ~ 19:45	クロールの呼吸ができる方を対象に、4泳法の習得と個人メドレーの完成を目指します。	
水中運動	膝痛 腰痛 水中運動	月 木	11:30 ~ 12:30	各20名	水中ストレッチや筋力強化を行い、膝痛や腰痛などの症状改善を目指します。
	ウォーキング&エクササイズ	月 木	13:00 ~ 14:00		水中ウォーキングのプログラムと様々な水中運動を融合させたハイブリットな教室です。
	水中ウォーキング	水	11:00 ~ 12:00		筋力強化・柔軟性アップ・バランス感覚を養うのに最適! 泳げない方でも安心してご参加いただけます。

TAC鶴ヶ谷ウォーターパークでは振替制度を導入しています。

- ◆都合により教室を欠席した場合、同教室の他曜日に振替ができます。当日の急な欠席分も振替可能です。
- ◆欠席した月、または欠席した翌月に振替が可能です。 ※一部の月を除く

※安全確保の観点から、振替枠には定員がございます。
※振替ができなかった場合においても返金は致しかねますのでご了承ください。

教室料金について

※必ずお読みください

お支払いは前納制でございます。◆前納制/月末までに翌月分納入 ※月謝は月によって異なります。(税込)

月額金額一覧表	時間	1回/月	2回/月	3回/月	4回/月	5回/月
金額	60分間教室	990円	1,980円	2,970円	3,960円	4,950円