

TM共同事業体 こども教室進級基準一覧表

対応教室	級	進級項目（練習項目）				備考
		種目 (距離)	基準タイム			
			9歳以下	10歳以上		
			男女共通	男子	女子	
小・中学生マスターコース	Master1	個人メドレー (200m)	4'31"00	3'49"00	3'54"00	<ul style="list-style-type: none"> ・基準タイムを突破している ・模範となるフォームで泳げる ・各ターンの習得
	Master2	個人メドレー (100m)	2'16"00	2'03"00	2'08"00	
	Master3		2'26"00	2'13"00	2'18"00	
	Master4	バタフライ (50m)	1'08"00	1'00"00	1'05"00	<ul style="list-style-type: none"> ・各種目の基準タイムを突破している ・各種目の模範となるフォームで泳げる ・タッチターンの習得 ・ひと掻きひと蹴りの習得（平泳ぎ）
		平泳ぎ (50m)	1'20"00	1'11"00	1'16"00	
	Master5	自由形 (50m)	1'03"00	56"00	1'01"00	<ul style="list-style-type: none"> ・各種目の基準タイムを突破している ・各種目の模範となるフォームで泳げる ・クイックターンの習得
		背泳ぎ (50m)	1'12"00	1'04"00	1'09"00	
	1	個人メドレー100mの習得				
	2S	バタフライ25mの習得				
	2	バタフライキック25mの習得				
	3S	平泳ぎ25mの習得				
	3	平泳ぎキック25mの習得（ビート板あり）				
4S	背泳ぎ25mの習得					
4	背泳ぎキック25mの習得					
5	クロール25mの習得					
6	クロール12.5mの習得					
7	クロール7mの習得					
8	面かぶりクロール（呼吸なし）7mの習得					
9	グライドキック（けのびバタ足）5mの習得					
10	けのび5秒の習得					
11	1人で潜り5秒の習得					
12	1人で顔つけ5秒の習得					

小・中学生マスターコース

小学生水泳B

小学生水泳A

幼児水泳