

2023年度

指定管理者: TM共同事業体
(株式会社東京アスレティッククラブ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社)

TAC水の森ウォーターパーク

教室参加者 大募集!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



私たちは、市民の皆様の健康づくりを応援します。

プールの情報をLINEでお届け!

友だち
募集中



はじめてのKidsから未来のオリンピックスイマーまで!!

こども教室プログラム

教室名	曜日	時間	対象	対応級	定員	内容
幼児水泳	月～金のいずれか 土	15:30～16:30	4歳以上の未就学児 ※入会月に年齢が 達していること	12～7	各20名	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど、もちろん水が好きな子も指導員と一緒に楽しく練習いたします。
		13:00～14:00				
		14:00～15:00				
小学生水泳A	月～金のいずれか 土	16:30～17:30	小学生 (水慣れ～クロール、 背泳ぎ習得)	12～4S	各40名	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど水が苦手なお子様からクロール、背泳ぎの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。
		11:00～12:00 15:00～16:00				
小学生水泳B	月～金のいずれか 土	17:30～18:30	小学生 (クロール呼吸動作 ～個人メドレー)	7～M1	各40名	クロールの呼吸動作から完泳、背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレーの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。
		9:00～10:00 16:00～17:00				
小・中学生 マスターコース	火 木	18:30～19:30	小学生・中学生	1～M1	各15名	小学生水泳1級以上で今後さらにきれいで上手に泳ぐことを目指す小学生及び中学生を対象として練習いたします。
		18:30～19:30				

※掲載の教室は、現時点での実施予定教室であり、予定が変更になる場合がございます。詳細は直接受付にお問い合わせください。
※教室はプールからの退水・帰宅準備を含めたお時間となります。

幼児・小中学生水泳教室泳力対応表 ※お子様の現在の泳力に合わせて教室へお申込ください。

級	12	11	10	9	8	7	6	5	4	4S	3	3S	2	2S	1	Master
泳力	顔つけ 5秒	潜り 5秒	けのび 5秒	けのび バタ足 5m	面かぶり クロール 7m	クロール 7m	クロール 12.5m	クロール 25m	背泳ぎ キック 25m	背泳ぎ 25m	平泳ぎ キック 25m	平泳ぎ 25m	バタフライ キック 25m	バタフライ 25m	100m 個人メドレー	各種目の 目標タイム 突破
幼児	幼児水泳						※小学生水泳A or 小学生水泳Bにて一緒に練習									
小学生	小学生水泳A										小学生水泳B					
小中学生	小・中学生マスターコース															

教室タイムテーブル

月	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
月			水中ウォーキング& エクササイズ			成人水泳		幼児水泳	小学生水泳A	小学生水泳B		
火					成人水泳		幼児水泳	小学生水泳A	小学生水泳B	小・中学生 マスターコース		
水	成人水泳		健康水中運動		水中ウォーキング& エクササイズ		幼児水泳	小学生水泳A	小学生水泳B	成人水泳		
木					健康水中運動		幼児水泳	小学生水泳A	小学生水泳B	小・中学生 マスターコース		
金	健康水中運動		成人水泳		水中ウォーキング& エクササイズ		幼児水泳	小学生水泳A	小学生水泳B	成人水泳		
土	小学生水泳B		小学生水泳A		幼児水泳	幼児水泳	小学生水泳A	小学生水泳B				

おすすめプログラム

幼児水泳



プールが初めてのお子様も大歓迎!

小学生水泳



泳力別の段階指導による安心のカリキュラム!

級認定基準表

当施設では泳力の目安となる泳力基準を導入しております。
(泳力認定会を年数回行っております)

Master	各種目の目標タイム突破
1級	100m個人メドレーの習得
2S級	バタフライ25mの習得
2級	バタフライキック25mの習得
3S級	平泳ぎ25mの習得
3級	平泳ぎキック25mの習得
4S級	背泳ぎ25mの習得
4級	背泳ぎキック25mの習得
5級	クロール25mの習得
6級	クロール12.5mの習得
7級	クロール7mの習得
8級	面かぶりクロール7mの習得(呼吸なし)
9級	けのびバタ足5mの習得
10級	けのび5秒の習得
11級	一人で潜り5秒の習得
12級	一人で顔つけ5秒の習得

※上記基準はお子様4種目泳げるようになるまでの過程・到達目標であり、優劣を決めるものではありません。

TAC水の森ウォーターパーク

成人教室プログラムと教室参加応募方法は裏面をご覧ください▶

〒981-0962 仙台市青葉区水の森四丁目1番1号

URL <http://www.tm-sendai.com/>

お問い合わせ

TEL 022-277-2713



開館時間 9:00～20:00

休館日 月1回(保守点検日)
年末年始(12/28～1/4)
法定点検 11月

個人利用使用料

時間	一般 (高校生以上)	小・中学生	幼児
2時間まで	590円	230円	
超過1時間ごと	290円	110円	無料
共通回数券 (11枚綴り)	5,900円	2,300円	

※教室料金は裏面をご覧ください。

アクセスマップ



(管理運営) TM 共同事業体 株式会社東京アスレティッククラブ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社