

4/27開催!

ストレッチ & 筋トレ教室



ストレッチってどうしたらいいの?
筋トレの方法を知りたい!
そんなみんなの教室です

4/19(水)
10:30~
先着順受付

★ ストレッチ & 筋トレ教室

対象:成人(高校生相当以上)

日時:4/27(木)10:30~11:30 ※15分前から入場出来ます。

定員:8名(先着)

料金:無料

場所:水の森市民センター 会議室2

準備:飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装

※参加には事前の予約が必要です。

本イベントに関する問い合わせはTAC水の森ウォーターパークにご連絡ください。

 **TAC 水の森**  ウォーターパーク

☎ 022-277-2713

住所 仙台市青葉区水の森4-1-1

営業時間 9:00~20:00

指定管理者 TM共同事業体

(株式会社東京アスレティッククラブ・

三菱電機ビルソリューションズ株式会社)

