

日本水泳連盟公認泳力検定会（バッジテスト）実施要項

1. 主 催 TAC 水の森ウォーターパーク（水の森温水プール）指定管理者 TM 共同事業体
2. 検 定 者 大槻 茜（日本スポーツ協会公認水泳教師）
3. 協 賛 株式会社ニチレイ
4. 日 時 令和4年10月30日（日）9時00分～12時00分
5. 受付時間 8時30分～9時00分
受付と更衣を済ませた方から順次ウォーミングアップを行っていただきます。
6. 開 会 式 9時15分
終了予定時刻 12時00分
競技開始時刻、終了時刻は当日の状況によって前後する可能性があります。予めご了承ください。
7. 会 場 TAC 水の森ウォーターパーク（水の森温水プール）
仙台市青葉区水の森 4-1-1 Tel022-277-2713
8. 参加資格 6歳～（25M泳げる泳力のある方）
9. 申込制限 お1人様 2エントリーまで（先着50名様まで）
10. 検定方法 検定の可否の判定基準は、基準表に定めるタイム以内かつ
（財）日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎである事。
但しスタート方法については①水中から壁を蹴る②プールサイドからの飛込みのいずれかとする。
※②プールサイドからの飛込みは、飛込み練習を十分に積んだ者のみ。
11. 申込方法 申込書・誓約書に記入の上、検定料を添えて水の森温水プール / 葛岡温水プール / 宮城広瀬温水プールのいずれかの施設受付にて、直接お申込みください。
（年齢は検定会当日の満年齢とする）
12. 検 定 料 1,050円（税込）/エントリー
13. 認 定 料 700円（税込）/1種目 申込みいただいた方へ認定証とバッジを発行いたします。
14. 申込締切 令和4年10月23日（日）
15. そ の 他 ①本検定で取得した個人情報、個人情報保護法に基づき適正に管理し検定会のプログラム及び、合格者公表等の資料として活用されます。
②報告資料として運営スタッフにて写真撮影をさせていただきます。
申し込み時に了承頂いたと判断いたします。予めご了承ください。
③水の森 / 葛岡 / 宮城広瀬 3施設の教室生は同一種目・距離に限り、通年教室の認定を併せて行う事が可能です（キック級を除いた5級～M1級）
詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
16. プログラム 下記の通りのプログラム順で行います。

No.1	1級 200M個人メドレー	No.12	7級 25Mクロール
No.2	3級 50Mクロール	No.13	6級 25Mクロール
No.3	3級 50M背泳ぎ	No.14	5級 25Mクロール
No.4	7級 25M平泳ぎ	No.15	4級 25Mクロール
No.5	6級 25M平泳ぎ	No.16	7級 25M背泳ぎ
No.6	5級 25M平泳ぎ	No.17	6級 25M背泳ぎ
No.7	4級 25M平泳ぎ	No.18	5級 25M背泳ぎ
No.8	7級 25Mバタフライ	No.19	4級 25M背泳ぎ
No.9	6級 25Mバタフライ	No.20	3級 50M平泳ぎ
No.10	5級 25Mバタフライ	No.21	3級 50Mバタフライ
No.11	4級 25Mバタフライ	No.22	2級 100M個人メドレー

公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性	級	内 容	種 目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上		
女	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0	5:02.0		
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0	2:45.0		
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:15.0	1:30.0	
			50m平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	56.0	51.0	59.0	1:04.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0	1:27.0	
			50mクロール	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	52.0	57.0	1:02.0	1:07.0	1:12.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0	1:22.0	
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	29.0	27.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	26.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0	
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0	
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0	
25mクロール			40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0		
25m背泳ぎ			45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0		
7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1:03.0		
		25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0		
		25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0		
男	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	42.0	45.0	50.0		
			25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1:08.0	
			25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
			25m背泳ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0	
			200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0	4:20.0	4:30.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	1:40.0	1:50.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:27.0	
			50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	48.0	53.0	58.0	1:03.0	1:16.0	
			50m平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	51.0	47.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:21.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mクロール	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	45.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:11.0	
			50m背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	56.0	61.0	1:01.0	1:11.0	1:22.0	
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	26.0	29.0	32.0	35.0	40.0	
5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0		
		25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0		
		25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0		
6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0		
		25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0		
		25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0		
7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0		
		25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0		
		25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0		
7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0		
		25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	33.0	36.0	36.0	39.0	41.0	44.0	48.0		
		25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	40.0	43.0	43.0	45.0	48.0	51.0	54.0		
7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	41.0	44.0	44.0	46.0	49.0	52.0	55.0		
		25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	35.0	38.0	38.0	40.0	43.0	46.0	50.0		
		25m背泳ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	39.0	42.0	42.0	44.0	46.0	49.0	53.0		