

成人クロール ワンポイント教室

よりきれいに楽に泳げるように



参加費
無料

日時

12月12日(木) 11:00~12:00

対象

成人(高校生相当以上)

定員

10名

クロールの手足や体の使い方をより良くしたい方、息継ぎがうまくなりたい方、水泳における基礎をレッスンいたします。

お問い合わせ・お申込み

12/8(日)より水の森温水プールへ直接来館にて受付いたします(先着順)

TEL 022-277-2713