平成30年度

指定管理者：TM共同事業体

仙台市鶴ケ谷温水プール

夏の短期水泳教室 参加者大募集！

申込ははがき・WEBで！
申込は6月20日必着

小学生水泳
新しい仲間をプールで見つけよう！

幼児水泳
水の力は子どもの脳と身体の発達に最適！

ここがスゴイ！①
地域最安値目標！ 4,850円

ここがスゴイ！②
プロによる丁寧な指導！
TM共同事業体構成企業
東京アスレティッククラブ
指導員

教室プログラム

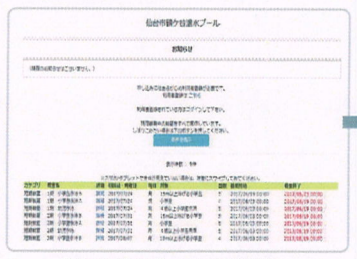
コース名		日程	時間	対象	定員	金額	内容
幼児水泳	1期	7月23日(月)～7月27日(金)	10:00～11:00	4歳以上の未就学児（入会月に年齢が達していること）	25名	4,850円	4歳以上の小学生未満のお子様を対象に、個々の泳力に応じてコーチと楽しく練習をしていきます。
	2期	7月30日(月)～8月3日(金)			25名		
	3期	8月6日(月)～8月10日(金)			25名		
小学生水泳A	1期	7月23日(月)～7月27日(金)	8:00～9:00	小学生	30名	4,850円	小学生のお子様を対象に個々の泳力に応じて水慣れ～クロールの習得を目指します。
	2期	7月30日(月)～8月3日(金)			30名		
	3期	8月6日(月)～8月10日(金)			30名		
小学生水泳B	1期	7月23日(月)～7月27日(金)	9:00～10:00	小学生 クロールの呼吸動作が出来ること	15名	4,850円	"クロールの呼吸動作が出来る"以上のお子様を対象に、個々の泳力に応じてクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの泳法習得を目指します。
	2期	7月30日(月)～8月3日(金)			30名		
	3期	8月6日(月)～8月10日(金)			30名		
小中マスターコース	1期	7月23日(月)～7月27日(金)	9:00～10:00	小学生・中学生 4泳法を25m以上泳げること	15名	4,850円	4泳法を習得した小・中学生のクラスです。5日間で各泳法をよりよい泳ぎにしていきます。

さらに！
夏の短期水泳教室
参加後 8月末までに通年制教室ご入会（9月スタート）で
教室専用キャップ（510円分相当）プレゼント！

※初めて参加されるお子様で通年制に通っていないお子様が対象となります。

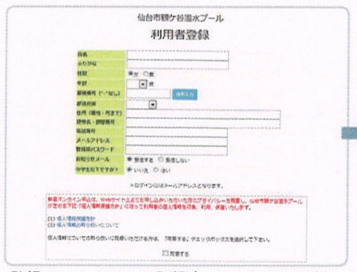
▼WEB応募の場合

1 鶴ヶ谷温水プールホームページ画面より「WEB申込」をクリック



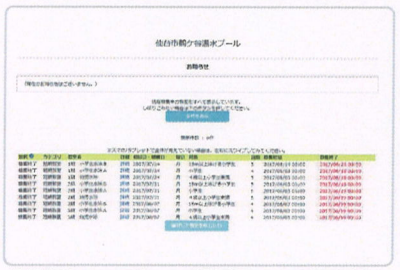
「鶴ヶ谷温水プール」で検索下さい。

2 利用者登録を行う



登録メールアドレスに登録完了メールが届きます。
※参加されるお子様のお名前でのご登録をお願いします。

3 ログイン後、希望のクラスを選択し応募します



登録完了メールアドレスに応募完了メールが届きます。

抽選後、登録メールアドレスに結果メールが届きます(当選or落選)

当選者の方▶ 7月7日(土)までに直接窓口にて本申込をお願い致します。(参加料納入含む)
※期日までにお申込みがない場合は、自動キャンセルとなりますのでご注意ください。

落選者の方▶ 誠に残念ですが2次募集の空き教室にお申込み下さい。

メールが届かない場合 登録メールアドレスのお間違いはございませんか？メール受信設定をされていませんか？

※ご兄弟等複数名参加希望の場合は、応募人数分の利用者登録が必要です。(メールアドレスも複数必要となります)

▼ハガキ応募の場合

▼返信面

62円 〈返信〉

□□□-□□□□

応募者のご住所

応募者のお名前

▼往信面

1.応募者（参加者）氏名
※ふりがなもご記入願います。
2.参加希望教室
（時間・期・教室名）
3.住所※郵便番号もご記入願います。
4.性別　5.生年月日
6.年齢・学年
7.電話番号
8.保護者氏名
9.保護者緊急連絡先
10.現在の泳力
（※通年教室参加のお子様は現在の級をご記入ください）

▼往信面

62円

983-0824

仙台市宮城野区鶴ケ谷八丁目19番地1
仙台市鶴ケ谷温水プール

▼返信面

※未記入でお願いいたします。

往復はがきに上記の記入例をご参考の上ご記入頂きご応募ください。
※当選の際、キャンセルできませんのでご注意願います。

★はがき1枚につき、お1人様・1教室分でご記入ください。
※複数名・複数教室の記入の場合は無効となりますのでご注意ください。

★お電話での応募・申込み・ご予約は出来ませんのでご了承ください。
※ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。
TEL:022-252-1186

★往信・返信用の宛名に誤りがある場合届かない等のトラブルがございますのでお確かめの上、ご応募ください。
※届かない等の問題が生じた場合一切責任は負いかねますので予めご了承ください。

ご応募にあたってのご注意
※必ずお読みください。

◆往復はがき(124円)での応募とさせて頂きます。右記の記入例をご参考の上ご応募ください。
◆直接窓口でご応募の際は往復はがき(124円)、又は、官製はがき(62円)をご持参ください。官製はがきの場合は所定の用紙への記入が必要となります。予めご了承ください。
◆同じ教室名への重複応募は出来ません。お一人様1枚までとさせて頂きます。当選の際は、キャンセルできませんのでご注意願います。
※当選のご連絡は地域によって到着日が若干異なる場合がございます。予めご了承ください。
※追加募集は定員に満たしていない教室に限り追加募集を行います。空状況をご確認の上、窓口にて直接申込、ご入金ください。

◆はがき1枚につきお一人様のみ有効。また、1教室までのご記入とさせて頂きます。
◆定員以上のご応募があった場合は抽選とさせて頂きます。予めご了承ください。
◆抽選結果については発送をもって発表いたします。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。
◆抽選後、定員に満たしていない教室追加募集(2次募集)を行います。
詳しくは館内掲示、ホームページ、お電話等でお確かめ頂きます様お願いいたします。

▼応募スケジュール

【一次募集】**6月20日(水)まで**
※はがきでの申込 6月20日(水)必着
※締切後の応募はお受けできません。2次募集にご応募下さい。

【抽選結果通知】**6月22日(金)**
※7月7日(土)までに直接窓口にて本申込手続きを行ってください。期日までに手続きがない場合は自動キャンセルとなります。

【2次募集開始】(空き教室のみ) **7月8日(日) 9:00～随時**
※7月7日(土)～空き教室情報をHP・館内掲示でお知らせします。空き情報をご確認の上、直接窓口にてお申込みください。

通年教室プログラム

小学生水泳
新しい仲間をプールで見つけよう！

幼児水泳
水の力は子どもの脳と身体の発達に最適！

お申込は随時可能！詳しくはお電話でお問合せ下さい。
※各クラス定員制となっております。定員を満たしているクラスにはお申込できませんのでご了承下さい。

対象	教室名	曜日	時間	定員	教室内容
成人教室	成人水泳初級・中級	月 木	10:00～11:00	20名	水泳が初めての方から4種目の習得まで幅広く水泳指導いたします。
	成人水泳　初心者	水	10:00～11:00	10名	水に慣れる所からクロールの基礎までを行います。
	成人水泳　上級	金	10:00～11:00	10名	個人メドレーの習得を目指し、競泳の知識と泳ぎを身につけるための練習を行います。
	成人水泳　初級	月	18:45～19:45	10名	水泳が初めての方から、つまづきがちなクロールの呼吸習得、背泳ぎの基本を行います。
	成人水泳　中上級	金	18:45～19:45	10名	クロールの呼吸ができる泳力以上の方を対象に、4泳法の習得を目指し、個人メドレーの完成を目指します。
	膝痛腰痛水中運動	火 木	11:00～12:00	20名	水中ストレッチや筋力強化をし、膝痛や腰痛などの症状改善を目指します。
	水中ウォーキング＆アクアビクス	月 木	13:00～14:00	20名	ウォーキングとアクアビクスを融合させたハイブリット教室！脂肪燃焼を目指す方必見です。
子ども教室	ちびっこ水泳	水 金	14:30～15:15	15名	入会時3・4歳対象の教室です。コーチと一緒に楽しくプールに慣れていく教室です。
	幼児水泳	月 火 水 木 金	15:30～16:30	25名	入会時に4歳以上の小学生未満のお子様が対象です。 水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖い初めてのお子様から 水に入るのが大好きなお子様までコーチと楽しく練習していきます。
		土	11:00～12:00		
		土	13:00～14:00		
	小学生水泳A	月 火 水 木 金	16:30～17:30	40名	小学生が対象の教室です。 認定級12級(プールが初めてのお子様)から認定級4級(クロールが25mが出来る・背泳ぎの練習をする)までの教室です。 水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖い初めてのお子様から背泳ぎを25m泳ぐ事を目指すお子様まで練習していきます。
		土	10:00～11:00		
		土	14:00～15:00		
	小学生水泳B	月 火 水 木 金	17:30～18:30	30名	小学生が対象の教室です。 認定級6級(クロールの呼吸動作が出来る)から認定級2級(平泳ぎ25mが泳げる・バタフライの練習をする)までの教室です。 クロールの呼吸動作からクロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ25m完泳の泳力習得を目指して練習していきます。
		土	9:00～10:00	20名	
		土	15:00～16:00	30名	
	小中学生マスターコース	火 水 木	18:30～19:30	15名	認定級1級(バタフライが泳げる)以上の教室です。 個人メドレーの練習から4種目のベストタイム更新を目指して練習を行います。
		土	9:00～10:00		
		土	16:00～17:00		

泳力認定基準 級認定基準表

当施設では泳力の目安となる泳力基準を導入しております
（泳力認定会を年数回行っております）

Master	100M個人メドレーが泳げる
1級	バタフライ25Mが泳げる
2級	平泳ぎ25Mが泳げる
3級	背泳ぎ25Mが泳げる
4級	クロール25Mがテンポ良く泳げる（呼吸有）
5級	クロール15Mがテンポ良く泳げる（呼吸有）
6級	クロールの呼吸動作ができる
7級	面かぶりクロールが7Mできる（呼吸無）
8級	ビート板なしで5Mバタ足ができる
9級	けのびが5秒できる
10級	1人で5秒潜れる
11級	1人で5秒顔つけができる
12級	プールに来ることができる（水慣れ）

月額金額一覧表	45分教室 ※ちびっこ水泳のみ	60分教室
1回/月	720円	970円
2回/月	1,450円	1,940円
3回/月	2,180円	2,910円
4回/月	2,910円	3,880円
5回/月	3,630円	4,850円

お支払いは前納制となります。◆前納制/月末までに翌月分納入※月謝は月によって異なります。

無料体験、随時受付!!

鶴ヶ谷温水プールでは振替制度を導入しています。

◆都合により教室を欠席した場合、同教室の他曜日に振替ができます。
当日の急な欠席分も振替対応可能です。※予約は参加日の前日まで

◆欠席した月、または欠席した翌月に振替が可能です。
振替の回数に制限はありません。

※安全確保の観点から、振替枠には定員がございます。※振替ができなかった場合においても返金は致しかねますのでご了承下さい。

仙台市鶴ヶ谷温水プール tel.022-252-1186

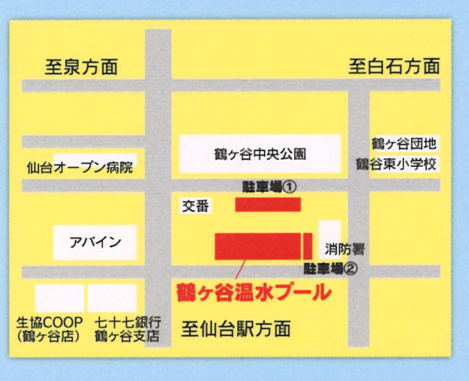
〒983-0824 仙台市宮城野区鶴ヶ谷八丁目19番地1　HP:http//www.tm-sendai.com/　指定管理者　TM共同事業体

開館時間
9:00～20:00
※7/21～8/24は8:00～20:00

休館日
月1回の保守点検日
年末年始（12月28日～1月4日）
法定点検（11月5日～11月9日）

■個人利用使用料　単位：円

時間	一般 高校生以上	小中学生	幼児
2時間まで	580	230	無料
超過1時間ごと	290	110	
共通回数券（11枚綴り）	5,800	2,300	



個人情報保護方針　TM共同事業体は、ご利用者様からお預かりした個人情報について、その重要性を深く認識し、個人情報保護に関する法令及びその他の模範を遵守するとともに、以下の通り個人情報保護方針を定め、これを実行し維持します。①個人情報を提供していただくにあたっては、必要な範囲内で適法かつ公正な手段によって行います。②お預かりした個人情報（以下、個人情報とします）を利用するにあたっては、お預かりした目的の範囲内で行います。③個人情報を適切かつ慎重に管理し、個人情報の紛失、破損、改ざん及び漏えい等がないようにします。④個人情報を法令による等正当な理由がない限り第三者に開示、提供はいたしません。⑤お客様は当事業体に対して、「個人情報保護に関する法律」に定めるところにより、お客様ご自身に関する保有個人データを開示・訂正・削除することを請求することが出来ます。⑥個人情報保護方針及び個人情報についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。

【仙台市鶴ヶ谷温水プール】住所：〒983-0824　仙台市宮城野区鶴ヶ谷八丁目19番地1
TEL:022-252-1186　FAX:022-252-1189