

平成30年度通年教室

★ 無料体験会 ★

①水中ウォーキング&アクアビクス

【日時】4/30（月・休）13：30～14：30

【内容】音楽に合わせて、水の特性を活かして動き、心肺機能向上やシェイプアップ・筋力向上を目的としたプログラムです。

【対象】高校生相当以上

【定員】15名



②小学生水泳

【日時】4/30（月・休）15：00～16：00

【内容】水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど、水が苦手なお子様から4泳法習得を目指すお子様を対象として練習いたします。

※お子様のレベルに応じてクラス分けをします。

【対象】小学生（水慣れ～4泳法完泳まで）

【定員】30名

◆ 注意事項 ◆

本イベントでは平成30年度通年教室に会員登録をしていない方を対象といたします。予めご了承ください。但し、①水中ウォーキング&アクアビクスに限り、会員であっても、上記教室以外の場合は申込み可といたします。

◆ 申込方法 ◆

4/8(日)10:00より窓口にて申込み。(定員に達し次第、申込みを終了させていただきます)また、イベントの様子は後日、当施設のHPや館内掲示で公開させていただきます。(同意者のみ)

仙台市水の森温水プール（指定管理者）TM共同事業体

TEL:022-277-2713 所在地:仙台市青葉区水の森4-1-1 URL:<http://www.tm-sendai.com>