



市民センター地域まつり プールイベント 健康水中ウォーキング

【日にち】10月29日(日)

【時間】10時～11時

【定員】20名

【対象】成人(高校生相当以上)

●内容

運動不足解消・健康促進を目的とした、
水中ウォーキングを中心に軽運動を行います。

●申込方法

10月2日(月)10時より電話予約または直接窓口にて申込み
※電話予約の際は1週間以内に窓口でのお手続きをお願いします。

★注意事項★

定員に達し次第、申込を終了させていただきます。
イベントの様子は後日等施設のHPや館内掲示で公開
させていただきます。(同意者のみ)予めご了承ください。

仙台市水の森温水プール

TEL：022-277-2713

仙台市青葉区水の森4-1-1

URL：<http://www.tm-sendai.com>