

成人(高校生相当以上)対象イベント

夏季限定教室を
無料で体験できます！

水中トレーニング & ボクササイズ



【日時】6月18日(日) 10:00~11:00

【定員】20名

【内容】水中で脂肪燃焼を目的としたトレーニングと
音楽に合わせてボクササイズをおこないます。

～ 申込方法・注意事項 ～

- 6月1日(木) 10:00～電話または、受付にて申込み
- 定員に達し次第、受付終了とさせていただきます。

仙台市水の森温水プール

(TEL) 022-277-2713

〒981-3121 仙台市青葉区水の森4-1-1
(ウェブサイト) <http://www.tm-sendai.com>

水の森温水プール 検索