

2024年度 TAC水の森 ウォーターパーク

人気の習い事
No.1

教室参加者 大募集



プール教室で
ココロもカラダも
強くなる

指定品は
キャップのみ!!
お好きな水着で
ご参加いただけます

れんらくアプリ
導入しました

れんらく 情報配信・
欠席振替連絡など
24時間いつでも
アプリで対応

入会金・年会費
事務手数料

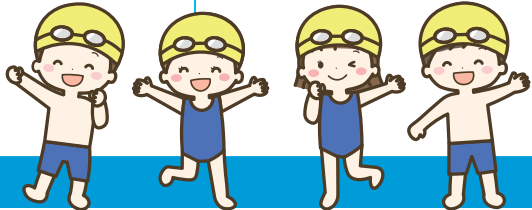
0円!!

おとなの方向けの
水泳・水中運動教室あり



プール教室のメリット5選

1 水の浮力が無重力に近い状態を作り、陸上より安全に運動することができます。



2 水温が体温調節機能を高め、免疫力が向上します。

3 水圧が血流を促進させ、呼吸を行うことで循環器系の働きを活発にします。



4 水の抵抗を伴う運動により、筋力アップやダイエット効果が望めます。

5 “できた”を応援します!

成長するのに年齢は関係ありません。一人ひとりの能力に合った指導を提供します。

※こども教室では認定基準を導入しております。上達の実感を味わうことで、自信が持てるようになります!! 認定基準表は裏面をご確認ください。

TAC水の森 ウォーターパーク

TEL.022-277-2713

〒981-0962 宮城県仙台市青葉区水の森4-1-1
http://www.tm-sendai.com/
FAX.022-277-2883

開館時間/9:00~20:00
休館日/毎月1回の保守点検日・年末年始期間・法定点検期間
※詳しい日程は窓口にお問い合わせください。

個人使用料

時間	一般 (高校生相当以上)	小中学生	幼児
2時間まで	590円	230円	無料
超過1時間ごと	290円	110円	
共通回数券(11枚綴り)	5,900円	2,300円	



指定管理者 (株式会社東京アスレティッククラブ、三菱電機ビルソリューションズ株式会社)
TM共同事業体



TAC 葛岡ウォーターパーク
〒989-3121 仙台市青葉区郷六字葛岡57-1
TEL.022-277-8598

TAC 鶴ヶ谷ウォーターパーク
〒983-0824 仙台市宮城野区鶴ヶ谷8-19-1
TEL.022-252-1186

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬
〒989-3124 仙台市青葉区上愛子松原39-1
【体育館】TEL.022-392-5340
【プール】TEL.022-392-2595

参加者募集

月の途中からでも入会できます

4月以降は、月の途中からでもご入会いただけます。

振替制度を導入しています

欠席日の23時59分までに、れんらくアプリにて欠席連絡を行うことで振替の権利が取得できます。振替期限は、欠席日の当月～翌月までです。
※一部の月を除く

教室料金について

1,400円～7,000円/1ヶ月
※スケジュールによって月毎に金額が異なります
※4月料金：月曜7,000円/火～土曜5,600円

※教室料金(月謝)は一部祝日を含む回数分お支払いいただくようになっております。その分は別の開催日に振替予約ができるWEBチケットを発行いたします。

こども教室

教室名	曜日	時間	対象	対応級	定員	内容
幼児水泳	月	15:30～16:30	4歳以上の未就学児 入会月に年齢が達していること (水慣れ～クロールの呼吸動作)	12～7	各20名	水が大好きなお子様は、 潜り・けのび・バタ足・クロールの練習を、 水が苦手なお子様は、 水に慣れるところから楽しく練習いたします。
	火					
	水					
	木					
	金					
小学生水泳 A	月	16:30～17:30	小学生 (水慣れ～クロール、 背泳ぎ習得まで)	12～4S	各45名	水に慣れるところから、 クロール・背泳ぎの習得を目指す お子様を対象として練習いたします。
	火					
	水					
	木					
	金					
小学生水泳 B	月	17:30～18:30	小学生 (クロールの呼吸動作～ 個人メドレー以上)	7～M1	各40名	クロールの呼吸動作から、 クロール完泳・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの 習得を目指すお子様を対象として 練習いたします。
	火					
	水					
	木					
	金					
小・中学生 マスターコース	火	18:30～19:30	小・中学生 (個人メドレー～)	1～M1	各15名	個人メドレーの完泳～4泳法のフォームやタイムのレベル アップを目指すお子様を対象として練習いたします。
	木					

こども教室 認定基準表(泳力の目安)

級	12	11	10	9	8	7	6	5	4	4S	3	3S	2	2S	1	M5	M4	M3	M2	M1
泳力	水慣れ	顔つけ 5秒	潜り 5秒	けのび 5秒	けのび バタ足 5m	面かぶり クロール 7m	クロール 呼吸動作 7m	クロール 12.5m	クロール 25m	背泳ぎ キック 25m	背泳ぎ 25m	平泳ぎ キック 25m	平泳ぎ 25m	バタフライ キック 25m	バタフライ 25m	100m 個人 メドレー	クロール 背泳ぎ 各50m タイム	平泳ぎ バタフライ 各50m タイム	100m 個人 メドレー タイム	100m 個人 メドレー タイム

おとな教室

教室名	曜日	時間	対象	定員	内容
成人水泳	月	13:00～14:00	高校生 相当 以上	各20名	水泳が初めての方から、4泳法の習得まで幅広く練習いたします。 ※内容は指導員や参加者の状況によって異なります。
	火				
	水				
	金				
	土				
水中ウォーキング & エクササイズ	月	11:00～12:00	高校生 相当 以上	各20名	水の特性を活かした動きを取り入れ、 心肺機能向上・脂肪燃焼・シェイプアップ・筋力向上を目指した運動を行います。 ※内容は指導員や参加者の状況によって異なります。
	火				
	水				
	金				
	土				
健康水中運動	水	11:00～12:00	高校生 相当 以上	各20名	水中でのストレッチを中心に、運動不足解消・柔軟性向上・肩こり腰痛の改善を目指した運動 を行います。※内容は指導員や参加者の状況によって異なります。
	木				
	金				

イベント情報

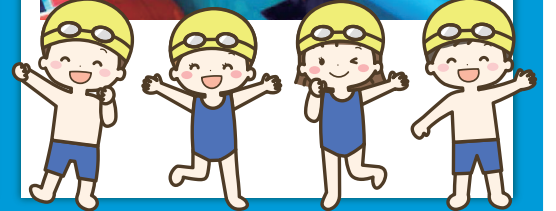
泳力検定会 10月開催予定

- 日本水泳連盟公認の検定会です。
- 合格者は履歴書に記載できます。



アクアジム 6月・11月開催予定

子供から大人まで楽しめる水上アスレチック!

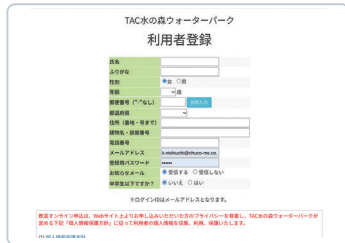


1次募集応募方法 ※お一人様1教室のみにてご応募ください。※2次募集より2教室以上のお申込みが可能です。

WEB応募の場合

<http://www.tm-sendai.com/>

- QRコードまたはTAC水の森ウォーターパークホームページより「教室オンライン申し込み」をクリック
- 利用者登録を行う(登録済みの方はログインする)
- ログイン後に希望のクラスを選択し応募します



登録メールアドレスに登録完了メールが届きます。

登録メールアドレスに応募完了メールが届きます。

抽選後、登録メールアドレスに結果メールが届きます。(当選or落選)

- 当選した方**▶ 3月20日(水・祝)までに直接窓口にて本申込みをお願いいたします。(4月料金納入を含む)
※期日までに申込みがない場合は、キャンセルとなりますのでご注意ください。
- 落選した方**▶ 誠に恐縮ですが2次募集の空き教室にお申込みください。(先着順)

登録メールアドレスの種類や設定によっては、返信メールが通常通り届かない場合がございます。申込み状況、当落結果などはログイン後、「マイページ」にてご確認ください。

ハガキ応募の場合

▼返信面	▼往信面	▼往信面	▼返信面
63円 (返信)	63円	981-0962	63円
応募者のお名前	1.応募者(参加者)氏名ふりがな 2.参加希望教室(曜日・時間・教室) 3.住所+郵便番号 4.性別 5.生年月日 6.年齢 7.電話番号、緊急連絡先 ※18歳未満の場合は下記の内容もご記入願います 8.保護者氏名 9.4月時点の新学期 10.現在の泳力 (※2023年度こどもプール教室参加のお子様は現在の級をご記入ください)	宮城県仙台市青葉区 水の森4-1-1 TAC水の森 ウォーターパーク	※未記入で お願いいたします。

- 往復ハガキに必要な事項を記入の上、当施設宛てに郵送してください。
- ※記入内容に誤りがある場合は抽選対象とならない場合がございます。
- ※消せるボールペンの使用はお控えください。
- 施設窓口へ持参される場合は、返信用官製ハガキのみの提出で構いません。
- ※別途ハガキ申込み専用紙に記入。

抽選後、結果通知を返信用ハガキにて発送します。(当選or落選)

- 当選した方**▶ 3月20日(水・祝)までに直接窓口にて本申込みをお願いいたします。(4月料金納入を含む)
※期日までに申込みがない場合は、キャンセルとなりますのでご注意ください。
- 落選した方**▶ 誠に恐縮ですが2次募集の空き教室にお申込みください。(先着順)

応募スケジュール

1次募集期間

2月1日(木)～2月29日(木)

※締切後の応募は受けできません。2次募集にご応募ください。
ハガキ応募の場合は2月29日(木)必着です。

結果発表

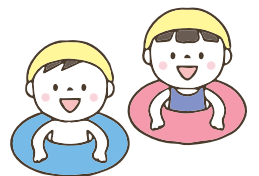
3月1日(金)

※3月20日(水・祝)までに直接窓口にて本申込みを行ってください。
期日までに手続きがない場合はキャンセルとなります。

2次募集開始(空き教室のみ)

3月11日(月)9:10～随時(先着順)

※3月4日(月)～教室空き状況はHP・館内掲示でお知らせします。
空き状況をご確認の上、直接窓口にてお申込みください。



個人情報保護方針

TM共同事業体は、ご利用者様から預かりした個人情報について、その重要性を深く認識し、個人情報保護に関する法令及びその他の規範を遵守するとともに、以下の通り個人情報保護方針を定め、これを実行し維持します。①個人情報を提供していただくにあたっては、必要な範囲内で適法かつ公正な手段により行います。②お預かりした個人情報(以下、個人情報とします)を利用するにあたっては、お預かりした目的の範囲内で行います。③個人情報を適切かつ慎重に管理し、個人情報の紛失・破壊・改ざん及び漏えい等がないようにします。④個人情報を法令による正当な理由がない限り第三者に開示・提供はいたしません。⑤お客様は当事業体に対して、「個人情報保護に関する法律」に定めるところにより、お客様ご自身に関する保有個人データを開示・訂正・削除することを請求することが出来ます。⑥個人情報保護方針及び個人情報に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。
[TAC水の森ウォーターパーク] 〒981-0962 宮城県仙台市青葉区水の森4-1-1 TEL:022-277-2713 FAX:022-277-2883

