

# 2020年度 水の森温水プール

指定管理者: TM共同事業体  
(株式会社東京アスレティッククラブ・三菱電機ビルテクノサービス株式会社)

2020年度は、改修工事に伴い、  
**4月1日~10月31日**  
までの教室となります。

## 教室参加者 大募集!

地域  
最安値

プロの  
指導!!

はじめてのKidsから未来のオリンピックスイマーまで!!

### こども教室プログラム

教室名	曜日	時間	対象	対応級	定員	内容
幼児水泳	月~金のいずれか 土	15:30~16:30	4歳以上の未就学児 ※入会月に年齢が 達していること	12~7	各20名	水に入るのが怖い、顔を付けるのが怖いなど、もちろん水が大好きな子も指導員と一緒に楽しく練習いたします。
		13:00~14:00				
		14:00~15:00				
小学生水泳A	月~金のいずれか 土	16:30~17:30	小学生 (水慣れ~ クロール呼吸動作)	12~4	各50名	水に入るのが怖い、顔を付けるのが怖いなど水が苦手なお子様からクロール、背泳ぎの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。
		11:00~12:00				
		15:00~16:00				
小学生水泳B	月~金のいずれか 土	17:30~18:30	小学生 (クロール呼吸動作 ~個人メドレー)	7~M	各50名	クロールの呼吸動作から完泳、背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。
		9:00~10:00				
		16:00~17:00				
小・中学生 マスターコース	火 木	18:30~19:30	小学生・中学生	1級以上	各15名	小学生水泳1級以上で今後さらにきれいで上手に泳ぐことを目指す小学生及び中学生を対象として練習いたします。
		18:30~19:30				

※掲載の教室は、現時点での実施予定教室であり、予定が変更になる場合がございます。詳細は直接受付にお問い合わせください。

### 幼児・小中学生水泳教室泳力対応表

※お子様の現在の泳力に合わせて教室へお申込ください。

級	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	Master
泳力	顔つけ	潜り	けのび	グライドキック5m	面かぶりクロール7m	クロール7m	クロール12.5m	クロール25m	背泳ぎ25m	平泳ぎ25m	バタフライ25m	100m個人メドレー	各種目の目標タイム突破
幼児	幼児水泳						※小学生水泳A or 小学生水泳Bにて一緒に練習						
小学生	小学生水泳A												小学生水泳B
小中学生													小中マスターコース

### 教室タイムテーブル

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
月			アキエクササイズ		成人水泳		幼児水泳	小学生水泳A	小学生水泳B			
火					成人水泳		幼児水泳	小学生水泳A	小学生水泳B	小中マスター		
水	成人水泳		健康水中運動		ウォーキング&エクササイズ		幼児水泳	小学生水泳A	小学生水泳B	成人水泳		
木							幼児水泳	小学生水泳A	小学生水泳B	小中マスター		
金	健康水中運動		成人水泳		ウォーキング&エクササイズ		幼児水泳	小学生水泳A	小学生水泳B	成人水泳	水中エクササイズ	
土	小学生水泳B	小学生水泳A			幼児水泳	幼児水泳	小学生水泳A	小学生水泳B				

### おすすめプログラム

#### 幼児水泳



プールが初めてのお子様も大歓迎!

#### 小学生水泳



泳力別の段階指導による安心のカリキュラム!

#### 級認定基準表

当施設では泳力の目安となる泳力基準を導入しております。  
(泳力認定会を年数回行ってまいります)

Master	各種目の目標タイム突破
1級	100m個人メドレーの習得
2級	バタフライ25mの習得
3級	平泳ぎ25mの習得
4級	背泳ぎ25mの習得
5級	クロール25mの習得
6級	クロール12.5mの習得
7級	クロール7mの習得
8級	面かぶりクロール7mの習得(呼吸なし)
9級	グライドキック5mの習得
10級	けのび5秒の習得
11級	一人で潜り5秒の習得
12級	一人で顔つけ5秒の習得

※上記基準はお子様4種目泳げるようになるまでの過程・到達目標であり、優劣を定めるものではありません。

## 仙台市水の森温水プール

成人教室プログラムと教室参加応募方法は裏面をご覧ください▶

〒981-0962 仙台市青葉区水の森四丁目1番1号

URL <http://www.tm-sendai.com/>

お問い合わせ

TEL 022-277-2713



開館時間	日~土曜日・祝日	9:00~20:00
------	----------	------------

休館日	月1回(保守点検日) 年末年始(12/28~1/4) 法定点検 3月
-----	--

#### 個人利用使用料

時間	一般(高校生以上)	小・中学生	幼児
2時間まで	590円	230円	
超過1時間ごと	290円	110円	無料
共通回数券(11枚綴り)	5,900円	2,300円	

※教室料金は裏面をご覧ください。

#### アクセスマップ



# 2020年度 水の森温水プール 教室参加者 大募集!

泳げるようになりたい人から、  
たくさん泳ぎたい人まで…  
水の森温水プールはそんなあなたの  
健康づくりを応援します!

## 成人教室プログラム 水泳教室! 健康維持! ダイエット! ストレス発散!

教室名	曜日	時間	対象	定員	内容	
水泳	月	13:30~14:30	高校生相当以上	各20名	水泳が初めての方から4種目の習得まで幅広く泳法指導いたします。	
	火	13:30~14:30				
	水	9:00~10:00				
	木	18:45~19:45				
	金	11:00~12:00				
水中運動	金	18:45~19:45		10名		
	月	11:00~12:00		各20名		水の特性を活かして様々な方法で動き、心肺機能向上やシェイプアップ・筋力向上を目的としたプログラムです。
	水	13:30~14:30				水の特性を活かして動き、心肺機能向上やシェイプアップ・筋力向上を目的としたプログラムです。
	金	11:00~12:00				筋力強化・柔軟性アップ・バランス感覚を養うのに最適! 泳げない方でも安心してご参加頂けます。
水	9:00~10:00	10名		水の特性を活かして動き、心肺機能向上やシェイプアップ・筋力向上を目的としたプログラムです。		
金	18:45~19:45					

### おすすめプログラム

#### 成人水泳

初心者～経験者まで幅広く対応します。水泳専門指導者が一人ひとりに合った最適な泳ぎを指導いたします。



◀ こども教室プログラムは表面をご覧ください

※掲載の教室は、現時点での実施予定教室であり、予定が変更になる場合がございます。詳細は直接受付にお問い合わせください。

### 教室料金について

※必ずお読みください

お支払いは前納制となります。◆前納制/月末までに翌月分納入 ※月謝は月によって異なります。

月額金額一覧表	時間	1回/月	2回/月	3回/月	4回/月	5回/月
金額	60分間教室	990円	1,980円	2,970円	3,960円	4,950円

### 応募方法

※お一人様・1教室のみにてご応募ください ※2次募集より2教室以上のお申込みが可能です

#### WEB応募の場合

<http://www.tm-sendai.com/>

①水の森温水プールホームページ画面より「教室オンライン申込」をクリック



「水の森温水プール」で検索!

②利用者登録を行う



登録メールアドレスに登録完了メールが届きます。

③ログイン後、希望のクラスを選択し応募します



登録メールアドレスに応募完了メールが届きます。

抽選後、登録メールアドレスに結果メールが届きます(当選or落選)

当選者の方▶

3月12日(木)までに直接窓口にて本申込をお願い致します。(参加料納入含む)  
※期日までに申込みがない場合は、自動キャンセルとなります。ご注意ください

落選者の方▶

誠に残念ですが2次募集の空き教室にお申込み下さい

フリーメールアドレスをご登録の場合は、返信メールが通常通り届かない場合がございます。申込状況、当落結果などはログイン後、「マイページ」にてご確認ください。

#### ハガキ応募の場合

〈返信面〉

63円 返信

応募者のお名前

応募者の住所

1. 応募者(参加者)氏名ふりがな  
2. 参加希望教室(曜日・時間・教室名)  
3. 住所+郵便番号  
4. 性別  
5. 生年月日  
6. 年齢  
7. 電話番号、緊急連絡先(幼児・小学生の場合は下記内容も記入願います)  
8. 保護者氏名  
9. 学年  
10. 現在の泳力  
※2019年度参加のお子様は現在の級を記入してください

〈往信面〉

63円

9|8|1-0|9|6|2

仙台市水の森温水プール

仙台市青葉区水の森四丁目一番一号

※未記入でお願いします。

●往復ハガキに必要な事項を記入の上、当施設宛て郵送、又は直接持参してください。  
※記入内容に誤りがある場合は抽選対象とならない場合がございます

●施設窓口へ持参される場合は、返信用官製ハガキのみの提出で構いません。  
※別途ハガキ申込用専用紙に記入

抽選後、結果通知を返信用ハガキにて発送します

当選者の方▶

3月12日(木)までに直接窓口にて本申込をお願い致します。(参加料納入含む)  
※期日までに申込みがない場合は、自動キャンセルとなります。ご注意ください

落選者の方▶

誠に残念ですが2次募集の空き教室にお申込み下さい

#### 応募スケジュール

1次募集締切	結果発表
2月25日(火)	2月28日(金)~
※締切後の応募はお受けできません。2次募集にご応募下さい	※3月12日(木)までに直接窓口にて本申込手続きを行ってください 期日までに手続きがない場合は自動キャンセルとなります

2次募集開始(空き教室のみ)
3月14日(土)9:00~随時
※3月13日(金)~空き教室情報をHP・館内掲示でお知らせします 空き情報をご確認の上、直接窓口にてお申込みください

#### 個人情報保護方針

TM共同事業体は、利用者様からお預かりした個人情報について、その重要性を深く認識し、個人情報保護に関する法令及びその他の規範を遵守すると共に、以下の通り個人情報保護方針を定め、これを実行し維持します。①個人情報提供して頂くにあたっては、必要な範囲内で適法かつ公正な手段によって行います。②お預かりした個人情報(以下、個人情報とします)を利用するにあたっては、お預かりした目的の範囲内で行います。③個人情報を適切かつ慎重に管理し、個人情報の紛失、破壊、改ざん及び漏洩等がないようにします。④個人情報を法令による等正當な理由がない限り第三者に開示、提供はいたしません。⑤お客様は当事業体に対して、「個人情報保護に関する法律」に定めるところにより、お客様ご自身に関する保有個人データを開示・訂正・削除する事を請求する事が出来ます。⑥個人情報保護方針及び個人情報についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。

【仙台市水の森温水プール】住所:〒981-0962 仙台市青葉区水の森4-1-1 TEL:022-277-2713 FAX:022-277-2883

#### 参加者募集中!!

●詳細は、HP電話にてご確認ください●

<b>仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬</b> プール教室 TEL:022-392-2595 HP: <a href="http://www.miyahiro-sponavi.com/">http://www.miyahiro-sponavi.com/</a>	<b>仙台市葛岡温水プール</b> プール教室 TEL:022-277-8598 HP: <a href="http://www.tm-sendai.com/">http://www.tm-sendai.com/</a>
--	---

仙台市鶴ヶ谷温水プール プール教室 TEL:022-252-1186 HP: <http://www.tm-sendai.com/>