

2025年度



連続5日間実施

## 夏季短期速成

# プール教室参加者大募集

### TAC水の森ウォーターパーク夏季短期速成プール教室プログラム

期 間	教室名	時 間	対 象	対 応 級	定 員	金 額	内 容
1期 7月28日(月) ? 8月1日(金) ※5日間	小学生水泳	8:00~ 9:00	小学生 (中学生)	12級~ 25級	45名	各7,000円	水に慣れるところから、顔つけ・潜り・けのび・バタ足・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。
	幼児水泳	9:00~ 10:00	4歳以上の 未就学児 {2021年 7月生から}	12級~ 7級	20名		水に慣れるところから、顔つけ・潜り・けのび・バタ足・クロールの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。
2期 8月4日(月) ? 8月8日(金) ※5日間	小学生水泳	8:00~ 9:00	小学生 (中学生)	12級~ 25級	45名	各7,000円	水に慣れるところから、顔つけ・潜り・けのび・バタ足・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。
	幼児水泳	9:00~ 10:00	4歳以上の 未就学児 {2021年 8月生から}	12級~ 7級	20名		水に慣れるところから、顔つけ・潜り・けのび・バタ足・クロールの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。

※初回到泳力の確認を行い“級”を決めます。練習内容は1つ右隣の項目です。※25級はバタフライ25mの練習を行います。

#### 泳力基準表

級	12	11	10	9	8	7	6	5	4	4S	3	3S	2	2S
泳力	水慣れ	顔つけ 5秒	潜り 5秒	けのび 5秒	けのび バタ足 5m	面かぶり クロール 7m	クロール 7m	クロール 12.5m	クロール 25m	背泳ぎ キック 25m	背泳ぎ 25m	平泳ぎ キック 25m	平泳ぎ 25m	バタフライ キック 25m

## 応募方法

※お一人様1教室のみにてご応募ください。※2次募集より2教室目のお申込みが可能です。

### WEB応募の場合

二次元コードの申込フォームより応募できます。

※メールアドレスの登録が必要です。  
(info@buscatch.net) から送信します。  
迷惑メール解除及び受信設定をしてください。



### れんらくアプリ応募の場合



TAC水の森ウォーターパークのれんらくアプリアカウントをお持ちの方は【申込フォーム】から応募できます。

※お知らせメールの受信設定を受信するにしてください。

お知らせ・アンケート

- れんらく受信一覧  
れんらく受信一覧を開きます。
- お知らせ  
お知らせを開きます。
- アンケート  
アンケートに回答します。
- 申込フォーム  
申込フォームで申込を行います。

### ハガキ応募の場合

●往復ハガキに必要事項を記入の上、当施設宛てに郵送してください。

※記入内容に誤りがある場合は抽選対象とならない場合がございます。

※消せるボールペンの使用はお控えください。

●施設窓口へハガキを持参される場合は、返信用官製ハガキの提出が構いません。

※一番左の返信面のみご記入ください。

※応募内容は別途専用の用紙に記入していただきます。

返信面	往信面	往信面	返信面
85円 (返信)	00000000 応募者のお名前	1. 応募者(参加者)氏名ふりがな 2. 参加希望教室(期間・教室名) 3. 住所+郵便番号 4. 性別 5. 生年月日 6. 年齢 7. 電話番号、緊急連絡先 8. 保護者氏名 9. 現在の泳力 (※既会員のお子様は現在の級をご記入ください)	85円 (往信) TAC水の森 宮城県仙台市青葉区 水の森4-1-1

※未記入でお願いいたします。

### WEB応募の場合

抽選後、登録メールアドレスに結果メールが届きます。(当選or落選)

登録メールアドレスの種類や設定によっては、返信メールが届かない場合がございます。

### れんらくアプリ応募の場合

抽選後、【れんらく受信一覧】に結果メールが届きます。(当選or落選)

受信設定によっては、返信メールが届かない場合がございます。

### ハガキ応募の場合

抽選後、結果通知を返信用ハガキにて発送します。(当選or落選)

7月6日(日)までに直接窓口にて本申込みをお願いいたします。(※参加料納入を含む)

※期日までに申込みがない場合は、キャンセルとなりますのでご注意ください。

### 当選した方

誠に恐縮ですが2次募集の空き教室にお申込みください。(先着順)

### 落選した方

誠に恐縮ですが2次募集の空き教室にお申込みください。(先着順)

## 応募スケジュール

1次募集期間

6月1日(日)~6月21日(土)

※締切後の応募はお受けできません。2次募集にご応募ください。ハガキ応募の場合は6月21日(土)必着です。

結果発表

6月23日(月)午後予定

※7月6日(日)までに直接窓口にて本申込みを行ってください。期日までに手続きがない場合はキャンセルとなります。

2次募集開始(空き教室のみ)

7月10日(木) 12:00~随時(先着順)

※7月7日(月)~教室空き状況をHP・館内掲示でお知らせします。空き状況をご確認の上、直接窓口にてお申込みください。

# 通年制プール教室のご案内

月の途中からでも  
入会できます

入会初月は入会日以降の  
日数分でのご参加が可能です！

振替制度を導入しています

欠席日の23時59分までに、「れんらくアプリ」にて  
欠席連絡を行うことで振替の権利が取得できます。  
振替期限は、欠席日の当月～翌月までです。  
※一部の月を除く ※有効期限や受入人数などの条件があります



教室料金について

1,400円～7,000円/1ヶ月  
※スケジュールによって月毎に金額が異なります。開催カレンダーを確認してください。  
※参加回数ではございません。

## 通年制プール教室プログラム

教室名	曜日	時間	定員	対象	強度	内容
おとな教室プログラム 成人水泳	月・火	13:00～14:00	各20名	高校生 相当以上	☆～☆☆	水泳が初めての方から、4泳法の習得まで幅広く練習いたします。 ※内容は指導員や参加者の状況によって異なります。
	水	9:00～10:00				
		18:45～19:45				
	金	11:00～12:00	10名			
18:45～19:45						
水中ウォーキング &エクササイズ	月	11:00～12:00	各20名	高校生 相当以上	☆☆～☆☆☆	心肺機能向上・脂肪燃焼・シェイプアップ・筋力向上を目指した運動を行います。 ※内容は指導員や参加者の状況によって異なります。
	水	13:00～14:00				
	金	13:00～14:00				
		18:45～19:45	10名			
健康水中運動	水・木	11:00～12:00	各20名	高校生 相当以上	☆	運動不足解消・柔軟性向上・肩こり腰痛の改善を目指した運動を行います。 ※内容は指導員や参加者の状況によって異なります。
	金	9:00～10:00				

教室名	曜日	時間	対象	対応級	定員	内容
こども教室プログラム 幼児水泳	月・火・水・木・金	15:30～16:30	4歳以上の 未就学児 ※入会月末に4歳であること	12～7 ※6級以上 は小学生水泳	各20名	水に慣れるところから、潜り・けのび・バタ足・クロール呼吸動作の取得を目指すお子様を対象として練習いたします。 ※6級以上の未就学児は小学生水泳で練習を行います。
	土	13:00～14:00				
	14:00～15:00					
小学生水泳A	月・火・水・木・金	16:30～17:30	小学生(中学生) (水慣れ～背泳ぎ習得)	12～4S	各45名	水に慣れるところから、クロール・背泳ぎの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。 ※中学生の方も希望があればお申し込いただけます。
	土	11:00～12:00				
小学生水泳B	月・火・水・木・金	17:30～18:30	小学生(中学生) (クロールの呼吸動作～)	6～ Master	各40名	クロールの呼吸動作から、クロール完泳・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。 ※中学生の方も希望があればお申し込いただけます。
		9:00～10:00				
	16:00～17:00					
小・中学生 マスターコース	火	18:30～19:30	小・中学生 (100m個人メドレー～)	1～ Master	15名	個人メドレーの完泳から4泳法のフォームやタイムのレベルアップを目指すお子様を対象として練習いたします。

### 通年幼児・小学生水泳教室泳力対応表

級	12	11	10	9	8	7	6	5	4	4S	3	3S	2	2S	1	Master
泳力	水慣れ	顔つけ 5秒	潜り 5秒	けのび 5秒	けのび バタ足 5m	面かぶり クロール 7m	クロール 7m	クロール 12.5m	クロール 25m	背泳ぎ キック 25m	背泳ぎ 25m	平泳ぎ キック 25m	平泳ぎ 25m	バタフライ キック 25m	バタフライ 25m	100m 個人 メドレー
幼児	幼児水泳						小学生水泳									
小学生	小学生水泳															



TEL.022-277-2713

〒981-0962 宮城県仙台市青葉区水の森4-1-1

http://www.tm-sendai.com/

FAX.022-277-2883

開館時間/9:00～20:00

休館日/毎月1回の保守点検日・年末年始期間・法定点検期間

※詳しい日程は窓口にお問い合わせください。

#### ●個人使用料

時間	一般 (高校生相当以上)	小中学生	幼児
2時間まで	590円	230円	無料
超過1時間ごと	290円	110円	
共通回数券(11枚綴り)	5,900円	2,300円	—



#### 参加者募集



〒989-3121 仙台市青葉区郷六字葛岡57-1

TEL.022-277-8598



〒983-0824 仙台市宮城野区鶴ヶ谷8-19-1

TEL.022-252-1186



仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字松原39-1

体育館 TEL.022-392-5340

プール TEL.022-392-2595



#### 個人情報 保護方針

TM共同事業体は、ご利用者様からお預かりした個人情報について、その重要性を深く認識し、個人情報保護に関する法令及びその他の規範を遵守するとともに、以下の通り個人情報保護方針を定め、これを実行し維持します。①個人情報提供していただくにあたっては、必要な範囲内で適法かつ公正な手段によって行います。②お預かりした個人情報(以下、個人情報とします)を利用するにあたっては、お預かりした目的の範囲内で行います。③個人情報を適切かつ真実に管理し、個人情報の紛失、毀滅、改ざん及び漏えい等がないようにします。④個人情報を法令による正当な理由がない限り第三者に開示、提供いたしません。⑤お客様は当事業体に対して、「個人情報保護に関する法律」に定めるところにより、お客様ご自身に関する保有個人データを開示・訂正・削除することを請求することが出来ます。⑥個人情報保護方針及び個人情報についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。  
[TAC水の森ウォーターパーク] 〒981-0962 宮城県仙台市青葉区水の森4-1-1 TEL.022-277-2713 FAX.022-277-2883



## 2025年度夏季短期速成プール教室参加についてのご案内

### ◆教室参加フロー◆

#### ①ご自宅での準備

- 水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオルに指定はございません。各自ご準備ください。  
※ゴーグルの着用は任意ですが、上達の為にも準備していただくことをオススメします。
- ご自宅で私服の下に水着を着用するなど、入場がスムーズにできるようご協力願います。

#### ②ご来館時

- 受付スタッフに【受講カード】の提示をお願いします。
- 教室開始**15分前からの更衣室入場**が可能です。
- 盗難防止の為、必ず**コインロッカーの利用**をお願いします。  
※タオル及びコインロッカーの鍵は教室中、担当指導員が保管いたします。  
※幼児水泳は、保護者様がタオル以外の荷物の管理をお願いします。
- 幼児水泳は教室開始数分前にスタッフが更衣室へお迎えに伺います。  
※準備を済ませ、タオルを持って更衣室内で待機をお願いします。
- 小学生水泳はタオルを持ってプールサイドで待機してください。

#### ③受講後

- 教室受講後は30分以内に更衣を済ませてご退館ください。（シャワー利用時間を含む）
- **教室前後での施設一般利用は、別途施設使用料金が発生いたします。**
- 幼児水泳は教室受講後、指導員がお子様を更衣室までご案内いたします。  
※保護者様は教室終了時間に更衣室での待機をお願いします。  
※別姓指導員が担当の場合、更衣室のドア手前までの案内になる場合がございます。

### ◆おねがい◆

- ★**ご納入頂いた参加費は理由の如何に問わず、一部または全部の返金をいたしません。**
- ★**駐車場の台数には限りがございますので、可能な限り徒歩・相乗り・公共交通機関をご利用ください。**  
※『駐車できず参加できませんでした』などは自己責任扱いになります。
- 体調管理に留意し、規則正しい食生活を心掛け、十分な睡眠をとってください。
- **教室当日、体調のすぐれない場合は無理せずお休みください。（←参加費の割戻しはいたしません）**
- 通院中の方や薬を服用中の方は、医師の許可を取ってからご参加ください。
- 教室はプールから退水・帰宅準備を含めたお時間です。
- 持ち物には名前を記入してください。
- 保護者同伴の更衣は保護者の性別の更衣室をご利用ください。（但し、小学2年生まで）
- **カメラ（携帯端末含む）、ビデオ等での撮影はできません。**  
※更衣室内での携帯端末の使用は禁止です。
- お車でお越しの際、路上駐車はご遠慮ください。
- 教室を欠席される場合、電話での連絡は不要です。
- 遅刻した際でも途中参加可能です。入場時に受付スタッフにお声がけください。
- 本教室は、運動可能な方で指導員の指示に従いグループ行動ができる方が対象です。
- 受講カード及び権利は本人に限ります。他人への貸与・譲渡はできません。

配布資料はホームページからも確認できます ⇒

[https://www.tm-sendai.com/blog/mizunomori\\_info/12116/](https://www.tm-sendai.com/blog/mizunomori_info/12116/)



# 観覧及び駐車場に関するお願い

この度は夏季短期速成プール教室にご参加頂き、誠にありがとうございます。  
表題の件について、下記事項をご理解・ご協力いただきます様、お願い申し上げます。

## 記

### 【観覧】

- **基本的に当施設は観覧スペースを設けておりません。**

施設 2 階の市民センターロビーまたは、屋外からプール場内を見ることはできますが、観覧用のスペースとして設けていないので、ご了承ください。

- 市民センターは TAC 水の森ウォーターパークとは別の団体が管理しております。  
市民センターロビーを利用する方はルールやマナーをしっかりとってください。
- 屋外は全て駐車場扱いです。車両の通行がメインになりますのでご注意ください。  
※市民センターは営業開始が 9 時からの為、小学生水泳（8～9 時）の時間帯及び  
休館日（7/28・8/4）は、ご利用いただけません。  
※水の森市民センターは原則、日・祝日の翌日に休館いたします。  
詳細日程については水の森市民センターにお問い合わせください。

### 【駐車場】

- 駐車場は水の森市民センターと共有の駐車場です。また、一般利用のお客様も利用され、  
教室開催時間帯は大変混雑いたします。
- **駐車できず参加できない場合も自己責任扱いとなり、返金などの対応は一切いたしません。**
- 施設周辺にお住まいの方は、可能な限り徒歩や自転車でご来館のご協力をお願いします。
- お車での来館の場合、送迎時間以外での長時間の駐車はご遠慮ください。  
また、可能な限り乗り合わせをお願いいたします。
- 敷地内で発生した事故及び盗難等に関して、当施設は一切の責任を負いかねます。

以上

# 2025年度夏季短期速成フール教室カレンダー

## 1期カレンダー(7月)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	8/1	

## 2期カレンダー(8月)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	19	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※最終日(太枠)にテストを実施いたします。(テスト対象は12~2S級まで)

# 2025年度通年制こどもフール教室

教室名	曜日	時間	対象	対応級	定員	内容
幼児水泳	月~金のいずれか	15:30~16:30	4歳以上の未就学児 ※入会月末に年齢が達していること	12~7級 ※6級以上は小学生水泳での練習となります	各20名	水の慣れるところから、潜り・けのび・バタ足・クロール呼吸動作の習得を目指すお子様を対象として練習いたします。 ※6級以上の未就学児の方は小学生水泳で練習を行います。
	土	13:00~14:00				
		14:00~15:00				
小学生水泳A	月~金のいずれか	16:30~17:30	小学生(中学生)	12~4S級	各45名	水の慣れるところから、クロール・背泳ぎの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。 ※中学生の方も希望があれば、お申込みいただけます。
	土	11:00~10:00				
		16:00~17:00				
小学生水泳B	月~金のいずれか	17:30~18:30	小学生(中学生)	7~M級	各40名	クロール呼吸動作から、完泳・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレーの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。 ※中学生の方も希望があれば、お申込みいただけます。
	土	9:00~10:00				
		16:00~17:00				
小・中学生マスターコース	火	18:30~19:30	小・中学生	1~M級	15名	個人メドレーの完泳から、4泳法のフォームやタイムのレベルアップを目指すお子様を対象として練習いたします。

※空き教室のみお申し込みいただけます。詳細は↓【プール教室空き状況】QRコード(ホームページ)をご確認ください。

※対応級の詳細は裏面をご覧ください。

ホームページTOP



水の森・葛岡・鶴ヶ谷  
3施設のホームページです

プール教室空き状況



毎週月曜日更新!  
空き教室は随時募集中!

イベント情報



日曜・祝日を中心に  
イベントを開催してます!

TAC水の森ウォーターパーク  
住所：仙台市青葉区水の森4-1-1  
TEL：022-277-2713

# TM共同事業体 こども教室進級基準一覧表

対応教室	級	進級項目（練習項目）				備考
		種目 (距離)	基準タイム			
			9歳以下	10歳以上		
			男女共通	男子	女子	
小・中学生マスターコース	Master1	個人メドレー (200m)	4'31"00	3'49"00	3'54"00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基準タイムを突破している</li> <li>・模範となるフォームで泳げる</li> <li>・各ターンの習得</li> </ul>
	Master2	個人メドレー (100m)	2'16"00	2'03"00	2'08"00	
	Master3		2'26"00	2'13"00	2'18"00	
	Master4	バタフライ (50m)	1'08"00	1'00"00	1'05"00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種目の基準タイムを突破している</li> <li>・各種目の模範となるフォームで泳げる</li> <li>・タッチターンの習得</li> <li>・ひと掻きひと蹴りの習得（平泳ぎ）</li> </ul>
		平泳ぎ (50m)	1'20"00	1'11"00	1'16"00	
	Master5	自由形 (50m)	1'03"00	56"00	1'01"00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種目の基準タイムを突破している</li> <li>・各種目の模範となるフォームで泳げる</li> <li>・クイックターンの習得</li> </ul>
		背泳ぎ (50m)	1'12"00	1'04"00	1'09"00	
	小学生水泳B	1	個人メドレー100mの習得			
		2S	バタフライ25mの習得			
		2	バタフライキック25mの習得			
		3S	平泳ぎ25mの習得			
		3	平泳ぎキック25mの習得（ビート板あり）			
4S		背泳ぎ25mの習得				
4		背泳ぎキック25mの習得				
5		クロール25mの習得				
6		クロール12.5mの習得				
7		クロール7mの習得				
8		面かぶりクロール（呼吸なし）7mの習得				
9		グライドキック（けのびバタ足）5mの習得				
小学生水泳A	10	けのび5秒の習得				
	11	1人で潜り5秒の習得				
	幼児水泳	12	1人で顔つけ5秒の習得			

## お客様の個人情報について

指定管理者 TM共同事業体が運営・管理する TAC 葛岡ウォーターパーク・TAC 水の森ウォーターパーク・TAC 鶴ヶ谷ウォーターパーク（以下「当施設」と言います）は、ご提供いただきます個人情報を利用・取り扱います。当施設で運営のために取得する個人情報は、TM共同事業体の構成企業である株式会社東京アスレティッククラブ（以下「当社」と言います）が預かりいたします。お預かりいたしました個人情報は国の法令・指針その他の規範及び当社の規程に従い適切に保管・管理いたします。下記の内容をご確認頂き、同意の上、申込み頂きますようお願い申し上げます。

### 【1. 個人情報の取得と利用目的】

当施設が運営・管理する施設やご提供するサービス・プログラム（教室事業・イベント等）ご利用者にご利用いただくにあたり、ご利用者の氏名・住所等の個人情報を取得させていただきます。ご利用者の個人情報は以下の目的に利用させていただきます。

- 1.) サービス・プログラム（教室事業・イベント等）に関するご利用者との契約履行のため
- 2.) サービス・プログラム（教室事業・イベント等）代金の入金（口座引落し含む）・施設利用における入金等、継続的なお取引における管理およびこれに伴う各種ご案内の送付・連絡のため
- 3.) 各種ご案内等のサービスや商品に関してダイレクトメール・電子メール・SNS・電話等による情報提供またはお問合せへの返信を行うため（参加教室終了後も情報提供をさせていただく場合もございます）
- 4.) 団体・個人利用登録手続き及び施設予約及び利用管理・入金手続等のため
- 5.) 個人を特定しない形の統計的情報調査分析のため
- 6.) 事故等緊急の場合の連絡のため
- 7.) 保険会社（保険代理店を含む）への保険金請求等、各種手続きに関わる事務処理のため
- 8.) 運動処方を作成するため
- 9.) 入退館管理のため

当施設は、要配慮個人情報として貴殿の健康情報（例：体重、血圧、心拍数等）を取得し取扱います。これらの情報は厳重に管理いたします。

### 【2. 個人情報の取扱いについて】

当施設は、ご利用者の個人情報を上記利用目的の範囲内で正確・最新の内容に保つよう努め、不正なアクセス、改ざん、漏えい等から守るべく、必要かつ適切な安全管理措置を講じます。

### 【3. 個人情報の第三者への提供】

当施設では、つぎのとおりご利用者の個人情報を第三者に提供する場合がございます。

情報を提供する目的	提供する情報の内容	情報を提供する方法	情報提供先
本人と家族の会費等の決済方法を同一にするため	会員番号（施設登録番号）	書面（入会申込書控等）の交付	本人のご家族
本人（子ども）の所在確認のため	氏名・本人（子ども）の施設内の所在場所	電話	本人（子ども）の親権者又は同居の家族 ※1
損害保険付保及び保険金請求等の諸手続きのため	氏名・住所・年齢・電話番号・銀行口座情報・事故情報等	手渡し又は郵送書面（保険申込書・事故報告書・保険金請求書等）の提出	損害保険会社及び保険代理店
運営管理及び事故等の連絡のため	氏名・住所・年齢・電話番号等	手渡し又は電子メール書面（申込書等）の提出	当施設 構成企業当該自治体

※1 当施設所有の個人情報からご本人確認をさせていただく場合がございます。ご了承ください。

当施設は、以下のいずれかに該当する場合を除き、上記で示した以外の第三者提供は行いません。

- 1.) 予めご本人から同意を得ている場合
- 2.) 法令の定めによる場合
- 3.) ご利用者本人および人の生命、身体または財産の保護のために必要な場合であって本人の同意を得ることが困難であるとき
- 4.) 公衆衛生の向上又は児童の健全な育成の推進のために特に必要がある場合であって、本人の同意を得ることが困難であるとき
- 5.) 国の機関若しくは地方公共団体又はその委託を受けた者が法令の定める事務を遂行することに対して協力する必要がある場合であって、本人の同意を得ることによって当該事務の遂行に支障を及ぼすおそれがあるとき

### 【4. 個人情報の委託】

当施設では、【1. 個人情報の取得と利用目的】で挙げた利用目的を遂行するにあたり、当施設が提供するサービス・プログラム（教室事業・イベント等）は、当施設と契約している関連会社や委託先（構成企業含む）へ業務を委託し、個人情報の取扱いを委託する場合がございます。委託先に対し、適切な取扱い及び保護を行わせ、第三者への開示・提供、及び第2項の目的以外に利用することを禁止します。

### 【5. 個人情報を与えることの任意性等について】

ご利用者は【1. 個人情報の取得と利用目的】で示した個人情報の提供、【3. 個人情報の第三者への提供】で示した個人情報の第三者への提供はいずれも拒否することができますが、その場合、【1. 個人情報の取得と利用目的】及び【3. 個人情報の第三者への提供】の目的を遂行できず、目的の遂行ができない場合がございます。

### 【6. 個人情報の開示等の手続きについて】

当施設の保有する個人情報については、ご本人による利用目的の通知、開示、個人情報の訂正、追加又は削除、個人情報の利用又は提供の拒否権（以下、「開示等」という。）を求めることが可能です。開示等を要望される場合は、下記までご相談ください。個人情報のお問い合わせは、運営を担当する構成企業：株式会社東京アスレティッククラブが窓口となります。

<個人情報相談窓口> 指定管理者 TM共同事業体（構成企業：株式会社東京アスレティッククラブ）

■TAC 葛岡ウォーターパーク

■TAC 水の森ウォーターパーク

■TAC 鶴ヶ谷ウォーターパーク

電話 022-277-8598

電話 022-277-2713

電話 022-252-1186

FAX 022-277-8659

FAX 022-277-2883

FAX 022-252-1189

住所 仙台市青葉区郷六字葛岡 57-1

住所 仙台市青葉区水の森 4-1-1

住所 仙台市宮城野区鶴ヶ谷 8-19-1

受付時間 平日午前 9 時～午後 6 時（休館日・施設点検日を除く）

※個人情報開示等の手続きのためにご提供いただいた個人情報は、お問い合わせいただいたご本人との連絡及び開示等に係る手続き以外には利用いたしません。

### 【7. 苦情及び通知・開示・訂正・追加又は削除、利用又は提供の拒否の手続き方法】

- 1.) 当施設の保有する個人情報をもとに、本人確認をさせていただきます。
- 2.) 代理人からのお問い合わせの場合、委任状をもって代理人であることを確認させていただきます。
- 3.) お問い合わせは、上記、個人情報相談窓口で電話または当施設窓口で承っております。

# TAC 水の森ウォーターパーク 2025 年度通年制プール教室参加についてのご案内

## ◆教室参加フロー◆

### ① 受付に受講カードを提示

- ・スタッフに受講カードの両面を提示してください。
- ・※教室名・氏名・受領印の確認をいたします。
- ・受講カードを忘れた場合はスタッフまでお申し出ください。
- ・更衣室への入場は教室開始 15 分前からです。
- ・遅刻をした場合でも、途中からご参加いただけます。

### ②更衣を済ませプールサイドへ

- ・タオルを持ってプールサイドにお集まりください。
- ・※幼児水泳のみスタッフが数分前に各更衣室までお迎えに上がります。
- ・盗難防止のため、100 円玉を用意し、コインロッカーを使用し、必ず施錠をお願いいたします。
- ・※施設内で発生した盗難等は一切の責任を負いかねます。

### ③受講後、更衣を済ませ退出

- ・教室受講後は 30 分以内に更衣を済ませご退出ください。（採暖室・シャワー利用時間を含む）
- ・教室前後でのプール利用は、別途施設使用料金が発生いたします。
- ・幼児水泳は教室後、スタッフがお子様を更衣室までお連れいたします。保護者様は更衣室で待機をお願いいたします。
- ・※スタッフの性別によっては、更衣室ドア前までになる場合がございます。

## ◆月謝納入フロー◆ ※月謝は前納制です。毎月末日までに翌月の月謝を納入ください。

### ① 券売機でチケットを購入

- ・購入前に必ず、教室カレンダーで金額をご確認の上、**月謝チケット**ご購入ください。
- ・※お客様の参加回数分ではございません。
- ・※券売機横に教室カレンダーを掲示しております。
- ・※チケットは当日限り有効です。

### ②受付へ提出

- ・ロビーに**入金票**を設置しているので、お客様自身で記入してください。
- ・**受講カード・月謝チケット・入金票**を受付にご提出ください。
- ・※教室前後は混雑するため、お時間がかかる場合がございます。
- ・予めご了承ください。

### ③受領印・入金明細書を確認

- ・**受講カード**の裏に受領印を押し、入金明細書と一緒に渡しいたします。
- ・※受領印と入金明細書を必ずご確認ください。
- ・※お支払いいただいた月謝は、理由を問わず、返金及び割戻しはできません。
- ・予めご了承ください。

## ◆休会・退会・変更について◆ ※各種手続きは直接窓口でのみ対応しております。（電話不可）

### 【休会】

- ・教室に籍を残した状態で、1 ヶ月間お休みをする制度です。休会月の翌月からすぐに復帰が可能です。※期日までに手続きがない場合、通常通り月謝が発生いたします。
- ・期日：休会希望月の前月末日
- ・料金：1 ヶ月につき 1,400 円

### 【退会】

- ・会員登録を抹消する制度です。再度教室へ通う場合は、入会手続きが必要です。
- ・※期日までに手続きがない場合、退会手続き完了までの月謝が発生いたします。
- ・期日：退会希望月の前月末日
- ・料金：無料

### 【変更】

- ・登録教室を変更する制度です。変更希望教室の籍に空きがある事が条件です。
- ・※こども教室は進級により教室を変更していただく場合がございます。
- ・期日：変更希望月の前月末日
- ・料金：無料

## ◆その他・注意事項

- ★2025 年度通年制プール教室は 2025 年 3 月末まで開催される教室です。（2026 年度の教室には別途お申込みが必要です）
- ★振替制度・補講制度については必ず資料及びホームページをご確認ください。

- ★お客様の都合により欠席は、振替制度（条件付き）をご利用いただけます。別紙参照
- ★ご納入いただいた月謝は理由の如何に問わず返金いたしません。
- 日頃から体調管理に留意し、規則正しい食生活を心掛け、十分な睡眠をとってください。
- 教室当日、体調の優れない場合は無理せずお休みください。
- 遅刻した際は、プール入場時に受付へお声掛けください。
- 持ち物には名前を記入してください。
- メガネについては、プールサイドのみ可いたします。
- 通院中の方や薬を服用中の方は、医師の許可を取ってからご参加ください。
- 教室は、運動可能な方で指導員の指示に従い集団行動ができる方が対象です。
- 受講カード及び、権利は本人に限り。他人への貸与・譲渡は出来ません。
- 教室はプールからの退水・帰宅準備を含めたお時間となります。
- こども教室（幼児～小中学生）では指定の水泳キャップを購入（600 円）・着用ください。
- 入水の際は、ネックレス・ピアス・指輪・時計等の装飾品、メガネは外してください。
- 保護者同伴の更衣は保護者の性別の更衣室をご利用ください。（但し、小学 2 年生まで）
- カメラ（携帯電話含む）、ビデオでの撮影はできません。ご注意ください。
- お車でお越しの際は、路上駐車はご遠慮ください。また、駐車場の台数には限りがございます。相乗りや公共機関をご利用ください。

## 2025年度 通年制プール教室カレンダー

### 4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

料金 5600 7000 7000 4200 5600 5600

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

料金 5600 4200 5600 7000 7000 5600

### 6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

料金 7000 5600 4200 5600 5600 5600

### 7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

料金 4200 5600 5600 4200 5600 4200

### 8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

料金 4200 2800 1400 1400 4200 1400

### 9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

料金 7000 5600 5600 5600 5600 5600

### 10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

料金 5600 5600 7000 7000 5600 5600

### 11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

料金 1400 4200 4200 4200 4200 5600

### 12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

料金 5600 4200 5600 5600 5600 5600

### 1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

料金 4200 4200 5600 5600 5600 5600

### 2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

料金 4200 5600 4200 5600 4200 5600

### 3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

料金 7000 7000 5600 5600 2800 5600

■:休講 □:補講対象日(月) □:補講対象日(火) □:補講対象日(水) □:補講対象日(金)

※休講・補講対象日に該当している日は、教室はお休みとなります。

緑字:テスト(泳力認定会) ※テスト日に欠席した場合は翌月に受けることができます(3月は最終開催日の1回のみ)

※おとな教室はテストが無いので、緑字は通常開催日でございます。

### □補講対象日について□

れんらくアプリの受講状況・欠席確認から、振替予約をすることができます。(一部の日を除く)

有効期限:2025年度中(有効期限が切れた場合でも返金等の対応はいたしかねます)

詳細は、れんらくアプリのDL及び登録後にアプリ内の【スクールからのお知らせ】⇒【プール教室マニュアル】⇒【れんらくアプリマニュアル(施設HPへのリンク)】をご確認ください。

### ◆注意事項◆

- 教室料金は該当月の前月末(先払い)までに、満額お支払い願います。
- その他(変更・休会・退会)も該当月の前月末までに、施設窓口にて手続きしていただく必要がございます。
- ※月を跨いだ場合、教室参加扱いとなり教室料金が発生いたします。

# 通年制プール教室参加者へお願い

★特に注意していただきたい事項をまとめました。必ずご一読ください。

## れんらくアプリ の登録について

アプリ未登録の方は、携帯端末にてダウンロードしていただきます。  
登録用紙（教室参加申込書控えの裏面）のQRコードを読み込むとアプリがダウンロードできます。  
※振替の取得・お知らせ受信などに必要となります。

## 駐車場について

駐車場は水の森市民センターと共有の駐車場です。また、一般利用のお客様も利用され、教室開催時間は大変混雑いたします。台数には限りがございます（約45台）ので予めご了承ください。

※満車による欠席・遅刻に関して、当施設は一切の責任を負いかねます。

## 各種手続きについて

【月謝納入】【退会届】【変更届】【休会届】の4種の手続きは該当月の前月末までにお手続きしていただくようお願いいたします。

※月を跨いだ場合は教室参加扱いとなり【月謝納入】とさせていただきます。  
やむを得ず手続きが遅れる場合は、施設にご相談ください。対応いたしかねる場合もございます。

## 教室前後のプール利用について

教室参加者は教室開催時間内のプール利用（指定されたコース）に限ります。  
採暖室の利用は可能なので、シャワーの順番待ちの時間等にご活用ください。  
一般利用料をお支払いいただいた方のみ、教室前後のプールの一般利用が可能です。

- ・教室開始前（15分前から更衣室に入場可）  
幼児：更衣室内で待機  
小学生以上：プールサイドで待機

※受付スタッフに受講カードの両面を必ず提示してから入場してください。  
※振替予約等で参加される方は、その旨を受付スタッフにお申し出ください。

- ・教室終了後  
全参加者：30分以内にお着替えを済ませて退館（採暖室・シャワー利用の時間を含む）

## 観覧について

教室のご観覧は、施設2階の水の森市民センターロビーまたは、屋外にてお願いいたします。  
※水の森市民センター休館日は2階ロビーでの観覧はお断りしております。  
※屋外（駐車場）でのご観覧は自己責任にて事故・トラブルの無いようお願いいたします。

## お支払い・割戻しについて

教室料金（月謝）納入は該当月の前月末までに、満額お支払い願います。

※出席回数分ではございませんので、予めご了承ください。  
※お客様都合による割戻し等は、理由を問わず一切行っておりません。

例外として施設都合での休講は、割戻し等の対応をさせていただく場合がございます。

## 振替制度・補講制度について

詳細は別紙（振替制度・補講制度の基本的なルール）をご確認ください。

配布資料は、ホームページで閲覧できます。

ブックマーク（お気に入り）の登録をオススメします。⇒ QRコード ⇒

[http://www.tm-sendai.com/blog/mizunomori\\_info/11212/](http://www.tm-sendai.com/blog/mizunomori_info/11212/)



## 【振替制度・補講制度の基本的なルール】

**振替制度**：お客様自身で欠席連絡(アプリ内の操作)をしていただいた上で、取得できる振替の権利を使用して振替の権利を取得できる制度です。

**補講制度**：曜日ごとの開催回数を均等化する為に設けられた**振替対象日**によって、自動的に振替の権利が付与される制度です。取得回数・有効期限が異なります。

欠席連絡・振替予約方法	専用アプリ (📱れんらくアプリ)
欠席連絡の期限	欠席希望日 <b>当日</b> の <b>23時59分</b> まで ※欠席連絡が無いと振替の権利が取得できません
欠席連絡の取消期限	欠席予定日 <b>当日</b> <b>23時59分</b> まで
振替の取得回数	1ヶ月につき <b>最大3回</b> まで ※開催回数が3回未満の月は開催回数まで (補講制度分は除く)
振替の有効期間	欠席日の <b>当月</b> から <b>翌月末</b> まで ※補講制度分は <b>当月</b> から <b>該当年度末</b> まで
振替予約の受付期間	振替希望日の <b>前月末日</b> から <b>前日</b> <b>23時59分</b> まで 例1) 6/17欠席を6/21へ振替 前月末日5/31より受付可 例2) 6/17欠席を6/14へ振替 前月末日5/31より受付可 例3) 6/17欠席を7/19へ振替 <b>当月末日</b> 6/30より受付可 ※例3は月を跨いでいる為、振替希望日の前月末から振替予約を行えます。
振替予約の取消期限	振替予約日 <b>当日</b> <b>23時59分</b> まで

### 【諸注意】

★振替可能期間に振替できなかった場合においても、繰越・返金はできません。

※振替制度・補講制度は必ずしも教室参加回数を保証するものではありません。ご了承ください。

●欠席連絡：アプリ上で欠席を行うことで振替の権利が取得できます。

※欠席連絡がない場合は振替の権利が発生しません。ご注意ください。

※れんらくアプリをご利用できない方は別途ご相談ください。

●振替予約：振替希望日を選択し、空きがあれば取得することが可能となります。

※欠席連絡を行わなければ、振替予約をすることができません。

※補講制度により発生する振替の権利は、該当年度末まで有効の為、振替制度の振替分から使用することをオススメします。

●振替取り消し：期限を過ぎてのキャンセルはできません。

※振替の権利がその分消化されますのでご注意ください。

●振替は在籍期間中に利用できる制度です。休会月・退会後の振替はできません。

※参加期間内での振替をしていただきますようお願いいたします。

●3月の振替の権利は3月中のみ振替可能期限とさせていただきます。

●教室変更をした際、既に振替可能対象教室以外への振替予約をしている場合は、全ての欠席連絡・

振替予約が取り消されます。アプリ上の登録内容の変更後、改めてアプリ操作が必要になります。

※登録内容の変更に数日かかる場合がございます。予めご了承ください。

●【こどもプール教室】認定日(テスト日)への振替はできません。

●施設都合による休講の場合、原則としてその分の返金対応とさせていただきます。

●振替日における施設都合の休講の場合、原則として振替キャンセル扱いとさせていただきます。

※返金対応はいたしません。別日に改めて振替予約を行ってください。

●その他、スタッフの案内に従っていただきますよう、ご協力お願いいたします。

# 振替対象教室一覧

在籍教室	振替対象教室	開催時間
幼児水泳	幼児水泳(月)～(金)	15:30～16:30
	幼児水泳13(土)	13:00～14:00
	幼児水泳14(土)	14:00～15:00
小学生水泳A	小学生水泳A(月)～(金)	16:30～17:30
	小学生水泳A11(土)	11:00～12:00
	小学生水泳A15(土)	15:00～16:00
小学生水泳B ・ 小・中学生マスターコース	小学生水泳B(月)～(金)	17:30～18:30
	小学生水泳B9(土)	9:00～10:00
	小学生水泳B16(土)	16:00～17:00
成人水泳	成人水泳(月)	13:00～14:00
	成人水泳(火)	13:00～14:00
	成人水泳9(水)	9:00～10:00
	成人水泳18(水)	18:45～19:45
	成人水泳11(金)	11:00～12:00
	成人水泳18(金)	18:45～19:45
水中ウォーキング &エクササイズ ・ 健康水中運動	水中ウォーキング&エクササイズ(月)	11:00～12:00
	水中ウォーキング&エクササイズ(水)	13:00～14:00
	水中ウォーキング&エクササイズ13(金)	13:00～14:00
	水中ウォーキング&エクササイズ18(金)	18:45～19:45
	健康水中運動(水)	11:00～12:00
	健康水中運動(木)	11:00～12:00
	健康水中運動(金)	9:00～10:00

## お客様の個人情報について

指定管理者 TM共同事業体が運営・管理する TAC 葛岡ウォーターパーク・TAC 水の森ウォーターパーク・TAC 鶴ヶ谷ウォーターパーク（以下「当施設」と言います）は、ご提供いただきます個人情報を利用・取り扱います。当施設で運営のために取得する個人情報は、TM共同事業体の構成企業である株式会社東京アスレティッククラブ（以下「当社」と言います）が預かりいたします。お預かりいたしました個人情報は国の法令・指針その他の規範及び当社の規程に従い適切に保管・管理いたします。下記の内容をご確認頂き、同意の上、申込み頂きますようお願い申し上げます。

### 【1. 個人情報の取得と利用目的】

当施設が運営・管理する施設やご提供するサービス・プログラム（教室事業・イベント等）ご利用者にご利用いただくにあたり、ご利用者の氏名・住所等の個人情報を取得させていただきます。ご利用者の個人情報は以下の目的に利用させていただきます。

- 1.) サービス・プログラム（教室事業・イベント等）に関するご利用者との契約履行のため
- 2.) サービス・プログラム（教室事業・イベント等）代金の入金（口座引落し含む）・施設利用における入金等、継続的なお取引における管理およびこれに伴う各種ご案内の送付・連絡のため
- 3.) 各種ご案内等のサービスや商品に関してダイレクトメール・電子メール・SNS・電話等による情報提供またはお問合せへの返信を行うため（参加教室終了後も情報提供をさせていただく場合もございます）
- 4.) 団体・個人利用登録手続き及び施設予約及び利用管理・入金手続等のため
- 5.) 個人を特定しない形の統計的情報調査分析のため
- 6.) 事故等緊急の場合の連絡のため
- 7.) 保険会社（保険代理店を含む）への保険金請求等、各種手続きに関わる事務処理のため
- 8.) 運動処方を作成するため
- 9.) 入退館管理のため

当施設は、要配慮個人情報として貴殿の健康情報（例：体重、血圧、心拍数等）を取得し取扱います。これらの情報は厳重に管理いたします。

### 【2. 個人情報の取扱いについて】

当施設は、ご利用者の個人情報を上記利用目的の範囲内で正確・最新の内容に保つよう努め、不正なアクセス、改ざん、漏えい等から守るべく、必要かつ適切な安全管理措置を講じます。

### 【3. 個人情報の第三者への提供】

当施設では、つぎのとおりご利用者の個人情報を第三者に提供する場合がございます。

情報を提供する目的	提供する情報の内容	情報を提供する方法	情報提供先
本人と家族の会費等の決済方法を同一にするため	会員番号（施設登録番号）	書面（入会申込書控等）の交付	本人のご家族
本人（子ども）の所在確認のため	氏名・本人（子ども）の施設内の所在場所	電話	本人（子ども）の親権者又は同居の家族 ※1
損害保険付保及び保険金請求等の諸手続きのため	氏名・住所・年齢・電話番号・銀行口座情報・事故情報等	手渡し又は郵送書面（保険申込書・事故報告書・保険金請求書等）の提出	損害保険会社及び保険代理店
運営管理及び事故等の連絡のため	氏名・住所・年齢・電話番号等	手渡し又は電子メール書面（申込書等）の提出	当施設 構成企業当該自治体

※1 当施設所有の個人情報からご本人確認をさせていただく場合がございます。ご了承ください。

当施設は、以下のいずれかに該当する場合を除き、上記で示した以外の第三者提供は行いません。

- 1.) 予めご本人から同意を得ている場合
- 2.) 法令の定めによる場合
- 3.) ご利用者本人および人の生命、身体または財産の保護のために必要な場合であって本人の同意を得ることが困難であるとき
- 4.) 公衆衛生の向上又は児童の健全な育成の推進のために特に必要がある場合であって、本人の同意を得ることが困難であるとき
- 5.) 国の機関若しくは地方公共団体又はその委託を受けた者が法令の定める事務を遂行することに対して協力する必要がある場合であって、本人の同意を得ることによって当該事務の遂行に支障を及ぼすおそれがあるとき

### 【4. 個人情報の委託】

当施設では、【1. 個人情報の取得と利用目的】で挙げた利用目的を遂行するにあたり、当施設が提供するサービス・プログラム（教室事業・イベント等）は、当施設と契約している関連会社や委託先（構成企業含む）へ業務を委託し、個人情報の取扱いを委託する場合がございます。委託先に対し、適切な取扱い及び保護を行わせ、第三者への開示・提供、及び第2項の目的以外に利用することを禁止します。

### 【5. 個人情報を与えることの任意性等について】

ご利用者は【1. 個人情報の取得と利用目的】で示した個人情報の提供、【3. 個人情報の第三者への提供】で示した個人情報の第三者への提供はいずれも拒否することができますが、その場合、【1. 個人情報の取得と利用目的】及び【3. 個人情報の第三者への提供】の目的を遂行できず、目的の遂行ができない場合がございます。

### 【6. 個人情報の開示等の手続きについて】

当施設の保有する個人情報については、ご本人による利用目的の通知、開示、個人情報の訂正、追加又は削除、個人情報の利用又は提供の拒否権（以下、「開示等」という。）を求めることが可能です。開示等を要望される場合は、下記までご相談ください。個人情報のお問い合わせは、運営を担当する構成企業：株式会社東京アスレティッククラブが窓口となります。

<個人情報相談窓口> 指定管理者 TM共同事業体（構成企業：株式会社東京アスレティッククラブ）

■TAC 葛岡ウォーターパーク

■TAC 水の森ウォーターパーク

■TAC 鶴ヶ谷ウォーターパーク

電話 022-277-8598

電話 022-277-2713

電話 022-252-1186

FAX 022-277-8659

FAX 022-277-2883

FAX 022-252-1189

住所 仙台市青葉区郷六字葛岡 57-1

住所 仙台市青葉区水の森 4-1-1

住所 仙台市宮城野区鶴ヶ谷 8-19-1

受付時間 平日午前 9 時～午後 6 時（休館日・施設点検日を除く）

※個人情報開示等の手続きのためにご提供いただいた個人情報は、お問い合わせいただいたご本人との連絡及び開示等に係る手続き以外には利用いたしません。

### 【7. 苦情及び通知・開示・訂正・追加又は削除、利用又は提供の拒否の手続き方法】

- 1.) 当施設の保有する個人情報をもとに、本人確認をさせていただきます。
- 2.) 代理人からのお問い合わせの場合、委任状をもって代理人であることを確認させていただきます。
- 3.) お問い合わせは、上記、個人情報相談窓口で電話または当施設窓口で承っております。

# TM共同事業体 こども教室進級基準一覧表

対応教室	級	進級項目（練習項目）				備考
		種目 (距離)	基準タイム			
			9歳以下	10歳以上		
			男女共通	男子	女子	
小・中学生マスターコース	Master1	個人メドレー (200m)	4'31"00	3'49"00	3'54"00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基準タイムを突破している</li> <li>・模範となるフォームで泳げる</li> <li>・各ターンの習得</li> </ul>
	Master2	個人メドレー (100m)	2'16"00	2'03"00	2'08"00	
	Master3		2'26"00	2'13"00	2'18"00	
	Master4	バタフライ (50m)	1'08"00	1'00"00	1'05"00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基準タイムを突破している</li> <li>・模範となるフォームで泳げる</li> <li>・タッチターンの習得</li> </ul>
		平泳ぎ (50m)	1'20"00	1'11"00	1'16"00	
	Master5	クロール (50m)	1'03"00	56"00	1'01"00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基準タイムを突破している</li> <li>・模範となるフォームで泳げる</li> <li>・タッチターンの習得</li> </ul>
		背泳ぎ (50m)	1'12"00	1'04"00	1'09"00	
	1	個人メドレー100mの習得				
	2S	バタフライ25mの習得				
	2	バタフライキック25mの習得				
	3S	平泳ぎ25mの習得				
	3	平泳ぎキック25mの習得（ビート板あり）				
4S	背泳ぎ25mの習得					
4	背泳ぎキック25mの習得					
5	クロール25mの習得					
6	クロール12.5mの習得					
7	クロール7mの習得					
8	面かぶりクロール（呼吸なし）7mの習得					
9	グライドキック（けのびバタ足）5mの習得					
10	けのび5秒の習得					
11	1人で潜り5秒の習得					
12	1人で顔つけ5秒の習得					

小学生水泳B

小学生水泳A

幼児水泳