# 2024年度 TAC葛岡ウォーターパーク休館日

## 3月更新

4月17日 (水):窓口のみ営業

5月14日(火):窓口のみ営業

6月 3日(月)~7月2日(火)

- ■清掃工場法定点検のため、プールはご利用いただけません。
- ■トレーニング室はご利用いただけます(9時~17時)
- ※温水が出ないため、シャワーは利用できません。

6月9日 (日) 完全休館

6月14日(金):窓口のみ営業

7月17日 (水):窓口のみ営業

8月29日(木):窓口のみ営業

9月17日 (火):窓口のみ営業

10月18日(金):窓口のみ営業

11月14日(木):窓口のみ営業

12月23日(月):窓口のみ営業

12月28日(土):窓口のみ営業

12月29日(日)~1月3日(金):完全休館

1月 4日(土):窓口のみ営業

1月14日 (火):窓口のみ営業

2月14日(金):窓口のみ営業

3月14日(金):窓口のみ営業

予定は変更となる場合がございます。変更の際は都度告知させていただきます。

## TAC 葛岡ウォーターパーク 利 用 案 内













### ☆☆利用案内☆☆

◆営業時間 [通常] 9:00~21:00(日・祝祭日は9:00~20:00)

[夏季] 8:00~21:00(日・祝祭日は8:00~20:00)

※夏季営業期間は別途ご確認ください。

◆休憩時間 11:00 13:00 15:30 18:30(日・祝は 17:30)に5分間の休憩

## ☆☆料金(2時間まで)☆☆

- ◆大人…590 円 小人(小・中学生)…230 円 幼児…無料 (おむつの取れたお子様からご利用できます) 減免対象…障害者手帳等をお持ちの方は無料(受付にて手帳を拝見いたします) ※詳しい減免対象詳細は窓口にてお問い合わせください
- ◆利用時間には更衣の時間が含まれます
- ◆受付の打刻から2時間のご利用です。終了時間は打刻時間をご確認ください
- ◆利用後は入場券を受付にお戻しください
- ◆ご利用時間をオーバーした場合は超過料金(1時間単位精算)をお支払いください
- ○その他利用券

回数券(11 枚綴り) 大人…5,900 円 小・中学生…2,300 円 トワイライトパス第一種(1ヶ月有効)…3,500 円 トワイライトパスとは…午後 5 時以降の施設利用定期券です。発行より 1 か月間有効です

## **☆☆休館日☆☆**

- ◆毎月1回の保守点検日、及び長期休館日(別紙休館日予定表をご覧ください)
- ◆年末年始 12月28日~1月4日

### ☆☆施設ご案内☆☆

- ◆室温 約 30℃
- ◆25mプール 7コース 水温約 30℃ 水深 120cm~140cm
- ◆幼児プール 水温約 32℃ 水深 50cm
- ◆ウォータースライダー 長さ 22m 高低差 3m
- ◆ジャグジー 水温約 37℃ 水深 90 cm
- ◆採暖室 室温約 80℃前後 熱中症に気を付けてご利用ください

### ☆☆注意事項☆☆

- ◆水着、水泳帽を着用してください。水着以外の衣服を着用してのご入場はできません
- ◆「おむつ」がとれていない乳幼児はご利用できません
- ◆小学2年生までのご利用のお子様は水着着用の保護者(中学生以上)の同伴が必要です (中学生1名に対して子ども1名まで 成人(16歳以上)1名に対して子ども2名まで)
- ◆小中学生の 17:30 以降の利用においては保護者の同意が必要です。※口頭での確認
- ◆プールに入る前(入場時・採暖室利用後、トイレ利用後)はシャワーを浴びてください
- ◆化粧・整髪料などはよく落としてからご利用ください
- ◆危険防止のためプールには貴金属類(メガネ・腕時計・指輪・ネックレス等)や潜水用具の持ち 込みはできません。※メガネの使用はプールサイドのみとさせて頂きます
- ◆多機能腕時計(ウェアラブルデバイス)を使用する際は事前に登録が必要です
- ◆浮き輪・ビーチボール・足ヒレ・プラスチック製パドル・シュノーケル等の持込みはできません。 ※ヘルパー・ビート板・プルブイ・布製アクアミットの持ち込みは可
- ◆場内にはプール利用に直接関係ない物 (携帯・カメラ・電子機器・書籍) の持ち込みはできません。 また、カメラ・ビデオ等での撮影は禁止とさせて頂きます
- ◆プールサイドを走る行為、プールへの飛込み、潜水・逆立ちなどの危険な行為はご遠慮ください
- ◆入墨・タトゥーのある方はラッシュガード・サポーター・テーピング等をつけてご利用ください また、更衣は個室シャワー室や多目的更衣室の利用にご協力ください。
- ◆コインロッカーは 100 円リターン式です。ロッカーは必ず鍵をお掛けください ※万が一、紛失・破損した場合は交換費用として 3,100 円を徴収致します
- **◆盗難等においては責任を負いかねます** ◆施設内は禁煙です
- ◆水分補給の為に飲料水を持ち込む場合は割れにくいキャップ付ペットボトル、又はタンブラーを ご利用下さい。水分補給は所定の場所でお願い致します
- ◆酒気を帯びた方、感染症をお持ちの方の施設利用はできません
- ◆係員・監視員の指示に従ってください

### ☆☆各種レンタルもご用意しております☆☆

- ◆キャップ…100 円 ◆水着…300 円 ◆タオル…100 円 ◆バスタオル…200 円
- ◆スポーツウェア…300 円(トレーニングジム利用時)◆室内用運動靴…300 円(トレーニングジム利用時)

TAC 葛岡ウォーターパーク

〒989-3121 仙台市青葉区郷六字葛岡 57-1

TEL 022-277-8598 HP http://www.tm-sendai.com/

指定管理者: TM 共同事業体 (株式会社東京アスレティッククラブ・三菱電機ビルテクノサービス株式会社)

# トレーニング室利用案内

### ☆☆営業時間☆☆

◆営業時間 [通常] 9:00~21:00(日・祝祭日は9:00~20:00)

[夏季] 8:00~21:00(日・祝祭日は8:00~20:00)

※夏季営業期間は別途ご確認ください。

### ☆☆料金など☆☆

◆一般…360円(15歳以上の高校生相当の方、中学生は利用できません) 減免対象…障害者手帳等をお持ちの方は無料(受付にて手帳を拝見いたします) ※詳しい減免対象詳細は窓口にてお問い合わせください。

- ◆利用時間···時間制限はありません(体調管理・水分補給に十分ご注意ください)
- ◆入退室管理のため、利用後は入場券を受付にお戻しください。
- ◆回数券・トワイライトパスはご利用いただけません。

### ☆☆休館日☆☆

- ◆毎月1回の保守点検日、及び長期休館日(別紙休館日予定表をご覧ください)
- ◆年末年始 12月28日~1月4日

## ☆☆注意事項☆☆

- ◆室内用の運動靴を着用してください。はだし・サンダル等ではご利用いただけません。
- ◆運動のできる服装(伸縮性のあるスポーツウェア等)を着用の上、ご利用ください。
- ◆中学生以下のお子さまは、利用および入室ができません。
- ◆水分補給や血圧測定など、体調管理には十分ご注意ください。
- ◆トレーニング室内の撮影(携帯・カメラ・ビデオ等)は禁止とさせていただきます。
- ◆コインロッカーは 100 円リターン式です。ロッカーは必ず鍵をお掛けください。 ※万が一、紛失・破損した場合は交換費用として 3.100 円を徴収致します
- ◆盗難等においては責任を負いかねます。
- ◆施設内は禁煙です。
- ◆飲料水を持ち込む場合は割れにくいペットボトル、又はタンブラー等をご利用下さい。
- ◆酒気を帯びた方の施設利用はできません。
- ◆係員・監視員は常駐いたしません。お問い合わせは受付窓口、または巡回時にお申し出ください。

### ☆☆レンタル用品☆☆

- ◆スポーツウェア(上下)…各300円(トレーニング室利用時)
- **◆室内用運動靴…300円(トレーニング室 利用時)**

## ☆☆設置マシンのご案内☆☆

### ウエイトマシン(重りを利用した筋力トレーニング器具)



・フライ(胸)1台



・ショルダープレス(肩)1台



・レッグプレス(腿・ヒザ)1台





・アダクション(内・外腿)1台 ・ロータリートーソー(脇腹)1台 ・レッグカール(太腿)1台





・クランチ&バック(腹・背中)1台

#### **・カーディオマシン(有酸素運動や体幹トレーニング用の器具)**





・トレッドミル(有酸素)4台・エアロバイク(有酸素)2台



・ストレッチマシン 1 台

TAC 葛岡ウォーターパーク

〒989-3121 仙台市青葉区郷六字葛岡 57-1

TEL 022-277-8598 HP <a href="http://www.tm-sendai.com/">http://www.tm-sendai.com/</a>

指定管理者:TM 共同事業体(株式会社東京アスレティッククラブ・三菱電機ビルテクノサービス株式会社)